

<p>Campionati Regionali di Società Master (gare di contorno) NOCERA INFERIORE (SA) 9-10 MAGGIO 2026</p>

PROGRAMMA TECNICO 1^ Giornata

MASCHILE: 100-400-1500-alto-triplo-disco-giavellotto-marcia m 3000-4x100

FEMMINILE: 100-400-1500-lungo-peso-martello-marcia m 3000-4x100

Gare di contorno

Assoluti M/F (no over 35): 100 - 400 – Triplo (M) – Alto (F) - Martello (F) - Peso (F) – Disco M

Cadetti/e: 1000 – Lungo (C/e) – Alto – Giav (C/i) – Peso (C/e) – Martello - Marcia Km 3/5

Programma orario

Ore 14.00	Ritrovo			
Ore 15.00		Lungo F + C/e	Alto M	Martello F+ Ass F + C/i e C/e
Ore 15.30	100 F			
Ore 15.40	100 M			
Ore 15.50	100 Ass F			
Ore 16.00	100 Ass M			
Ore 16.30	400 F	Triplo M + Ass M		Disco M + Ass M
Ore 16.35	400 M		Alto Ass F + C/i	
Ore 16.45	400 Ass F			
Ore 16.55	400 Ass M			
Ore 17.15	1500 F			
Ore 17.25	1500 M			
Ore 17.35	1000 C/e			
Ore 17.45	1000 C/i	Peso F + Ass F + C/e	Alto C/e	Giavellotto M + C/i
Ore 18.00	4x100 F			
Ore 18.10	4x100 M			
Ore 18.20	Marcia M e F + C/i e C/e Km 3/5			

Programma tecnico 2^ Giornata

MASCHILE: 200-800-5000 110 hs (35-49)-100 hs (50-69)-80 hs (70 e oltre) - lungo-peso-martello-4x400

FEMMINILE: 200-800-3000 100 hs (35-39)-80 hs (40 e oltre) -alto-triplo-disco-giavellotto-4x400

Gare di contorno

Assoluti: Triplo (F) Martello (M) – Peso (M) – Disco F

Cadetti/e: 80hs/100hs – 300 – Lungo (C/i) – Disco – Giav (C/e) – Peso (C/i)

Ragazzi/e: 1000 - Lungo (M) – Vortex (F) - Peso

Programma Orario

Ore 08.15	Ritrovo			
Ore 09.30	3000 F	Lungo M + C/i	Alto F	Martello M + Ass M
Ore 09.50	5000 M			
Ore 10.20	1000 R/e		Peso C/i	
Ore 10.30	1000 R/i			Disco F+ C/i e C/e + Ass F
Ore 10.45	200 F	Lungo R/i		
Ore 10.50	200 M			
Ore 11.00	800 F			
Ore 11.05	800 M		Peso R/i e R/e	
Ore 11.15	80 hs C/e			
Ore 11.25	80 hs M/F			
Ore 11.30	100 hs C/i			Giavellotto F + C/e
Ore 11,40	100 hs M/F			
Ore 11.45		Triplo F + Ass. F		
Ore 11.50	110 hs M			
Ore 12.00	300 C/e		Peso M + Ass M	
Ore 12.10	300 C/i			Vortex R/e
Ore 12.30	4x400 F			
Ore 12.40	4x400 M			

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.

Nelle gare di corsa la serie dei migliori atleti si svolgerà per prima e così a scalare con le successive.

Costo iscrizioni atleta gara:

CATEGORIA	FUORI REGIONE	REGIONALE IN RITARDO	FUORI REGIONE IN RITARDO
ESORDIENTI 4-6-8	3,00 €	2,00 €	5,00 €
ESORDIENTI 10	3,00 €	4,00 €	5,00 €
RAGAZZI	3,00 €	4,00 €	5,00 €
CADETTI	3,00 €	4,00 €	5,00 €
ASSOLUTI	8,00 €	5,00 €	10,00 €

Modalità di pagamento

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q010050341200000002113

Causale: iscrizione alla gara gara....cod.soc..".

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: fidalcampania@gmail.com

CDS MASTER:

4. NORME DI PARTECIPAZIONE ALLA PROVA REGIONALE

4.1 Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di staffette e di atleti italiani e stranieri comunitari (in "quota italiani") dai 35 anni in su.

4.1.1 Possono partecipare in "quota italiani" gli atleti stranieri extracomunitari dai 35 anni in su che hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato".

4.1.2 Possono partecipare in "quota stranieri" gli atleti stranieri extracomunitari dai 35 anni in su che non hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato".

4.2 Ogni atleta nel complesso delle giornate previste per la Prova Regionale può essere iscritto e partecipare, e quindi portare il relativo punteggio, ad un massimo di due gare individuali più una staffetta, oppure ad una gara individuale più due staffette.

4.3 Ogni atleta nella stessa giornata può partecipare ad un massimo di due gare, staffetta compresa.

4.4 Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa superiore ai m 1000 possono prendere parte nella stessa giornata anche ad altre gare (compresa la staffetta), con esclusione delle gare superiori ai m 400.

4.5 Per la Prova Regionale eventuali raggruppamenti di più Regioni vengono autorizzati dalla FIDAL, previa richiesta delle Regioni interessate, almeno quindici giorni prima dello svolgimento della Prova Regionale stessa

4.5.1 In un eventuale raggruppamento di più Regioni possono partecipare esclusivamente gli atleti tesserati per Società delle Regioni che fanno parte del raggruppamento stesso.

4.5.2 È possibile la partecipazione "fuori classifica" degli atleti di altra provincia o regione nel caso in cui non è previsto lo svolgimento del medesimo Campionato nel territorio di appartenenza dell'atleta richiedente nello stesso giorno o nelle stesse date. Tali risultati non possono essere considerati ai fini delle classifiche di società.

5. NORME DI CLASSIFICA DELLA PROVA REGIONALE E DELLA FASE DI QUALIFICAZIONE

5.1 La classifica di Società, maschile che femminile, sia della Prova Regionale che dopo la Fase di Qualificazione, viene stilata sommando fino a un massimo di 13 punteggi ottenuti in 13 gare diverse delle 17 gare in programma. Seguono le società con 12 punteggi in altrettante gare, e così di seguito. Saranno classificate solo le società con almeno 10 punteggi. È obbligatoria la classificazione di almeno una staffetta, ma non è necessario che il relativo punteggio venga considerato fra quelli utili per la classifica di società. Le società con un numero di punteggi inferiore a 10 o prive del risultato di almeno una staffetta non verranno classificate.

5.2 Agli atleti (o alle staffette) squalificati, ritirati o "non classificati" non viene assegnato alcun punteggio e quindi non concorrono alla formazione della classifica finale di Società.

5.3 Gli atleti extracomunitari che partecipano in "quota stranieri" (atleti che non hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato") possono concorrere alla formazione della classifica di Società per un massimo di 1 punteggio. Qualora in una staffetta sia presente anche un solo atleta in "quota stranieri", la staffetta stessa rientra nel punteggio a disposizione degli atleti in "quota stranieri".

5.4 I punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle WMA/FIDAL Master, considerando come punteggio massimo assegnabile 1300. I risultati che non rientrano nelle tabelle (punteggio zero) non sono validi ai fini della classifica di società.

5.5 Ogni società, nel complesso della Fase di Qualificazione, può prendere in considerazione per ciascun atleta i punteggi ottenuti in un massimo di due gare individuali più una staffetta oppure una gara individuale più due staffette.

5.5.1 Ogni atleta nella stessa giornata può partecipare ad un massimo di due gare, staffetta compresa.

5.6 Al termine della Fase di Qualificazione verranno stilate due classifiche nazionali, una maschile ed una femminile, sulla base dei punteggi realizzati dalle Società nella prova regionale sommati agli eventuali migliori e/o ulteriori punteggi ottenuti nel Campionato Regionale Individuale.