



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Regionale Sardo

## **CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE ASSOLUTI** **PALESTRA "CERAMICA" - IGLESIAS - 2 FEBBRAIO 2020**

La Fidal, Comitato Regionale Sardo, organizza il 2 febbraio 2020, con la collaborazione tecnica della Atletica Iglesias, la manifestazione di Atletica Leggera Indoor riservata alle Categorie Ragazzi, Cadetti, Allievi, Juniores, Promesse, Senior e over 35 Uomini e Donne.

La manifestazione si svolgerà a Iglesias, Palestra in località "Ceramica", con ritrovo alle ore 10:00 e alle ore 13:00 per le gare: salto in alto, salto triplo maschile e salto con l'asta\* (M/F - aperto anche alla categoria Ragazzi/e "Progetto Asta").

Le iscrizioni dovranno essere effettuate online attraverso il sito "Fidal.it - servizio online per Affiliazioni, Tesseramento, Iscrizioni" entro le ore 24:00 del giorno 30/01/2020.

### **PROGRAMMA TECNICO**

**Categoria Ragazzi/e:** mt 60 – asta\*  
**Categoria Cadetti/e:** mt 60 – alto – lungo – asta  
**Categoria A/J/P/S/Over 35 U/D:** mt 60 – mt 60hs – alto – lungo – triplo – asta

Cronometraggio Elettrico completamente automatico; verranno utilizzate **5 CORSIE**.

Le conferme dovranno essere effettuate presso la segreteria GGG dagli atleti almeno 1 ora prima dell'orario fissato per la gara. Per nessun motivo verranno accettate iscrizioni sul posto, potranno essere effettuate esclusivamente variazioni di gara degli atleti già iscritti.

| <b>PROGRAMMA ORARIO</b>                                      |              |  |
|--|--------------|--|
| <b>UOMINI</b>  | <b>ORE</b>   | <b>DONNE</b>   |
| <b>RITROVO delle GIURIE e dei CONCORRENTI</b>                | <b>10:00</b> | <b>RITROVO delle GIURIE e dei CONCORRENTI</b>  |
|  | 10:30        | Metri 60 Ragazze - <b>Serie</b>  |
| Metri 60 Ragazzi - <b>Serie</b>                              | 10:45        |  |
|  | 11:00        | <b>Lungo C/A/J/P/S/Over35</b><br>Metri 60HS (H 0,84) A/J/P/S/Over35 - <b>Batterie o Finale</b> |
| Metri 60HS (H 106) A/J/P/S/Over35 - <b>Batterie o Finale</b> | 11:20        |  |
|  | 11:40        | Metri 60 A/J/P/S/Over35 - <b>Batterie o Finale</b>   |
| Metri 60 A/J/P/S/Over35 - <b>Batterie o Finale</b>           | 12:00        |  |
| <b>Lungo C/A/J/P/S/Over35</b>                                | 12:10        |  |
|  | 12:30        | Metri 60 Cadette - <b>Serie</b>  |
| Metri 60 Cadetti - <b>Serie</b>                              | 12:40        |  |
|  | 12:50        | Metri 60 HS(H0,84) A/J/P/S/Over35 - <b>Finale</b>  |
| Metri 60HS (H1,06) A/J/P/S/Over35 - <b>Finale</b>            | 13:00        |  |
| <b>Triplo A/J/P/S/Over35 - Battuta mt. 11,00</b>             | 13:10        | <b>Triplo A/J/P/S/Over35 - Battuta mt. 11,00</b>   |
|  | 13:20        | Metri 60 A/J/P/S/Over35 - <b>Finale</b>  |
| Metri 60 A/J/P/S/Over35 - <b>Finale</b>                      | 13:30        |  |

| <b>UOMINI</b>                  | <b>ORE</b>   | <b>DONNE</b>                   |
|--------------------------------|--------------|--------------------------------|
| <b>RITROVO dei CONCORRENTI</b> | <b>13:00</b> | <b>RITROVO dei CONCORRENTI</b> |
| <b>Alto C/A/J/P/S/Over35</b>   | 14:30        | <b>Alto C/A/J/P/S/over35</b>   |
| <b>Asta C/A/J/P/S/Over35</b>   | 14:30        | <b>Asta C/A/J/P/S/over35</b>   |
| <b>Triplo A/J/P/S/Over35</b>   | 14:30        | <b>Triplo A/J/P/S/Over35</b>   |

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione. L'orario definitivo, se necessario, verrà pubblicato nel sito [fidalsardegna.it](http://fidalsardegna.it) il giorno 1/02/2020.

Cagliari, 14 Gennaio 2020

**F.I.D.A.L.**  
**Comitato Regionale Sardo**