



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA



10^a MUJALONGA SUL MAR

Gara F.I.D.A.L. a carattere Nazionale di corsa su strada - Km 10,00

AUTORIZZAZIONE FIDAL DD. 28/01/2013

Domenica, 28 aprile 2013 – Porto San Rocco - Muggia

valida come 2^a prova del Trofeo Provincia di Trieste

ORGANIZZATORI: A.S.D. MARATHON TRIESTE

COLLABORATORI: Amici del Tram de Opcina- Gruppo Giudici di Gara Trieste, Servizio Ambulanza Ass.Volontari Emergenza Trieste, Timing Data Service.

PROGRAMMA: Partenza ore 10.00 –Tempo limite ore 11.30

ISCRIZIONI: Tramite il sito www.fidalfvg.it - sezione “Iscrizione gare on line 2013” entro le ore 24.00 di Giovedì 25 Aprile 2013.

La quota di iscrizione è di € 10.00 con riconoscimento, da versare tramite bonifico bancario sul conto IT98A063400222010000011070 intestato a A.S.D. MARATHON TRIESTE o in contanti all’atto del ritiro delle buste.

Le buste contenenti i pettorali ed i relativi microchip potranno essere ritirati dal responsabile o delegato delle Società entro le ore 9.00 sul campo gara previa dimostrazione dell’avvenuto pagamento tramite bonifico o in contanti per il totale degli atleti prescritti.

All’atto della preiscrizione on line indicare nelle NOTE la taglia della maglietta dell’atleta prescritto, altrimenti sarà considerata la taglia M.

Soltanto gli atleti non tesserati alla F.I.D.A.L. e gli atleti stranieri, potranno iscriversi inviando una e-mail, completa di tutti i dati personali (nome, cognome, anno di nascita e Società), all’indirizzo: sigmats@fidalfvg.it

Rimarranno valide le direttive federali per il tesseramento giornaliero.

Per gli iscritti al “Trofeo Provincia di Trieste” la quota d’iscrizione è di € 8.00.

REGOLAMENTO: Gara FIDAL a carattere Nazionale sulla distanza di km 10.00 riservata alle categorie A - J - P - S - Amatori - Master in regola con il tesseramento F.I.D.A.L. per l’anno in corso.

Sarà garantita la presenza del medico ed il servizio ambulanza.

Il rilevamento dei tempi e la classifica saranno forniti da Timing Data Service.

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica, salvo cause di forza maggiore che possano mettere a repentaglio l’incolumità e la sicurezza dei partecipanti.

L’organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone e/o cose che possano verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.

Per quanto non previsto dal presente regolamento valgono le norme federali FIDAL e del G.G.G.

PERCORSO: Percorso pianeggiante completamente chiuso al traffico con partenza da Muggia nei pressi di Porto S. Rocco - strada costiera – viraggio nei pressi dell’ex confine di Lazzaretto - circuito all’interno della Base Logistica Militare – strada costiera – arrivo in Porto S. Rocco.

RISTORO: per tutti i partecipanti è previsto un ristoro a metà percorso ed uno all’arrivo.

PREMIAZIONI: Ore 12.00 circa

Saranno premiati:

- i primi 10 classificati assoluti Maschili e Femminili.
- i primi 20 classificati assoluti Maschi italiani con premi in denaro (da 1000 € a 20 €).
- le prime 10 classificate assolute Femmine italiane con premi in denaro (da 1000 € a 20 €).
- i primi 3 concorrenti M/F di ogni categoria Amatori e Master;
- i primi 5 gruppi più numerosi.

INFORMAZIONI: Furlanic Roberto Cell. +39 339-3121303 Bellen Tullio Cell. +39 348-3968161

Sito www.mujaalongasulmar.com

MANIFESTAZIONI DI CONTORNO

CORSA NON COMPETITIVA A PASSO LIBERO

Ore 11.00 circa partenza da Porto S. Rocco, corsa a passo libero di 8 Km aperta a tutti che si snoda lungo la strada costiera, entrata nel parco della Base Logistica Militare con arrivo a Porto San Rocco.

Iscrizioni sul luogo fino a 15 minuti prima della partenza. Quota d'iscrizione € 6,00 con riconoscimento.

Ore 13.00 circa premiazioni.

Il Presidente
Tullio Bellen

Autorizzazione FIDAL TS