

**SABATO 20 E DOMENICA 21 GENNAIO
CAMPIONATI REGIONALI ASSOLUTI M/F
CAMPIONATI REGIONALI JUNIORES M/F**

Organizzazione tecnica: C.R. Fidal VdA

Programma e orari di sabato 20

Ritrovo ore 14.30 - Conferma iscrizioni = entro 1h dall'inizio della gara - inizio gare ore 15.30

Programma tecnico: 60 F-lungoF-altoF-pesoF - 60M-triploM-altoM

Iscrizioni: direttamente on line, entro le ore 20.00 del 18 gennaio

Programma e orari di domenica 21

Ritrovo ore 13.30 - Conferma iscrizioni = entro 1h dall'inizio della gara - inizio gare ore 14.30

Programma tecnico: 60hsF-triploF-astaF – 60hsM-astaM-lungoM-pesoM

Iscrizioni: direttamente on line, entro le ore 20.00 del 18 gennaio

(l'orario sarà pubblicato sul sito Fidal Valle d'Aosta dopo la chiusura delle iscrizioni)

Regolamento

- La partecipazione è riservata agli atleti in regola con il tesseramento 2024 appartenenti alle categorie Allievi-Junior-Promesse-Senior M/F
- Ogni atleta può prendere parte complessivamente a 2 gare nell'arco delle due giornate, per un massimo di 2 gare a giornata.
- Gli atleti e le atlete allievi e juniores gareggiano secondo le norme della propria categoria. Gli atleti che intendono gareggiare con l'attrezzo o gli ostacoli della categoria senior, per concorrere al titolo assoluto, **lo devono segnalare all'atto dell'iscrizione.**
- Le gare di corsa si disputano con batterie e finale (migliori 18 prestazioni - finali A-B-C).
- Nei concorsi di salti in estensione e getto del peso, dopo le 3 prove di qualificazione, sono ammessi alla finale i migliori 8 atleti valdostani. Eventuali atleti di altre regioni disputano la finale se conseguono una misura di qualificazione che li classifica fra i primi 8 atleti.
- *tassa gara: € 5,00 a gara (VdA-Pie); € 6 a gara (altre regioni). Non sono ammesse iscrizioni sul campo.*
- Le quote iscrizioni andranno versate tramite **bonifico bancario** sul conto intestato a Comitato regionale Fidal Valle d'Aosta (IBAN **IT86U0858701212000120182376**) con causale “[Società e codice federale] iscrizione gara del [inserire data] per n. [inserire n. atleti/gara] atleti/gara”. La ricevuta del bonifico dovrà essere presentata al momento della conferma iscrizioni sul campo.
Le società valdostane possono autorizzare il Comitato a scalare le quote di iscrizione dal proprio conto online.

Norme per l'assegnazione dei titoli (per gli atleti tesserati per società valdostane):

Il titolo assoluto verrà assegnato al vincitore di ogni gara indipendentemente dalla categoria di appartenenza.

Gli atleti delle categorie promesse e seniores concorrono all'assegnazione del solo titolo assoluto.

Gli atleti della categoria juniores concorrono anche all'assegnazione del titolo di categoria.

Gli atleti della categoria juniores, se gareggiano nelle specialità che prevedono norme diverse da quelle assolute, concorrono al solo titolo di categoria.

Gli atleti della categoria allievi che gareggiano con le norme della categoria assoluta concorrono al solo titolo assoluto.

IMPORTANTE

L'accesso al Palaindoor - su indicazioni del Comune di Aosta - sarà consentito solo ad Atleti, Tecnici, Dirigenti tesserati Fidal e agli addetti al campo gara