

## CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA

### ALLIEVI/E – CADETTI/E

Grand Prix 2024

SASSARI 14/15 SETTEMBRE 2024

STADIO DEI PINI "TONINO SIDDI"

La Fidal, Comitato Regionale Sardo indice ed organizza, con la collaborazione del comitato provinciale di Sassari, i Campionati Regionali Individuali su Pista Allievi/e e Cadetti/e.

La manifestazione si svolgerà a Sassari sabato 14 e domenica 15 Settembre 2024

Si ricorda che la partecipazione al Campionato Regionale sarà indicativo per la selezione della rappresentativa regionale che parteciperà ai Campionati Italiani per Regione previsti in data 5/6 ottobre a Caorle.

**Sul posto gara non potranno essere effettuate nuove iscrizioni.**

### SABATO 14 SETTEMBRE

RITROVO GIURIE e CONCORRENTI		15.30	RITROVO GIURIE e CONCORRENTI	
ALLIEVI	CADETTI		CADETTE	ALLIEVE
Triplo	Triplo	16:00	Mt 80hs 0,76 Martello kg 3 Alto	Martello kg 3 Alto
		16:10		Mt 100hs 0,76
	Mt 100hs 0,84	16:20		
Mt 110hs 0,91		16:35		
		16:45	Mt 80 batterie	
Disco kg 1,5	Disco kg 1,5	17:00	Triplo	Triplo
	Mt 80 batterie	17:05		
		17:25		Mt 100 batterie
		17:30	Peso kg 3	Peso kg 3
Mt 100 batterie		17:40		
		18:00		Mt 400
Mt 400		18:05		
		18:20	Mt 80 finale	
	Mt 80 finale	18:25		
	Asta	18:30		
		18:35		Mt 100 finale
Mt 100 finale		18:40		
		18:50	Mt 1000	
	Mt 1000	18:55		
Giavellotto gr 700	Giavellotto gr 600	19:00		
		19:10		Mt 1500
Mt 1500		19:20		
		19:30	Staffetta 4x100	
	Staffetta 4x100	19:35		
Staffetta 4x100		19:40		
		19:50	Mt 1200 siepi	
	Mt 1200 siepi	20:00		
Mt 2000 siepi 0,84		20:10		
	Mt 3000 siepi 0,91	20:25		
	<i>Recupero gara 08/09/2024</i>			

**DOMENICA 15 SETTEMBRE**

RITROVO GIURIE e CONCORRENTI		09.00	RITROVO GIURIE e CONCORRENTI	
ALLIEVI	CADETTI		CADETTE	ALLIEVE
Martello kg 5	Martello kg 4 Lungo	09:30	Marcia Mt 3000 Asta	Asta
	Marcia Mt 5000	10:00	Marcia Mt 5000 JF <i>Recupero gara 08/09/2024</i>	
Alto		10:30		
		10:40	Mt 2000 Disco kg 1	Disco kg 1
	Mt 2000	10:50		
		11:00	Lungo	Mt 3000
Mt 3000		11:15		
Mt 400hs 0,84		11:30		
		11:35		Mt 400hs 0,76
	Alto	11:40		
		11:45	Mt 300hs 0,76	
	Mt 300hs 0,76	11:50		
Peso kg 5	Peso kg 4	12:00		Mt 800
Mt 800		12:10		
		12:25		Mt 200
Lungo Mt 200		12:35		Lungo
		12:50	Mt 300	
	Mt 300	13:05		
		13:10	Giavellotto gr 400	Giavellotto gr 500
		13:25		Staffetta 4x400

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.

Cagliari, 11 Settembre 2024

F.I.D.A.L. SARDEGNA