



MANIFESTAZIONE  
SPORTIVA NAZIONALE

# FESTIVAL DEI LANCI

Città di Terni - Narni

**ATLETICA LEGGERA,  
I LANCI TORNANO PROTAGONISTI**

**2** SETTEMBRE  
NARNI SCALO

 **GARA  
LANCI  
LUNGI**



Un vero e proprio Festival dei Lanci – Città di Terni e Narni - che mira a crescere di anno in anno, diventando sempre più ricco di eventi agonistici e formativi.

Dopo la splendida cornice della Cascata delle Marmore e quella del Lago di Piediluco, la III edizione del Meeting Nazionale Urban Shot Put sceglie il cuore verde della città di Terni, il Parco La Passeggiata.

Per il 2023, la novità è il I° Meeting di Lanci Lunghi, che si svolgerà al Campo Sportivo Bertolini di Narni Scalo.

I due eventi mirano a diventare appuntamenti di prestigio e spettacolo, nonché di promozione del territorio stesso, attraverso l'Atletica Leggera.

## Buoni Lanci a tutti!

Direttrice del meeting:  
Serena Argenti - 333 7403152 – [meetingurbanshotput@libero.it](mailto:meetingurbanshotput@libero.it)



<https://meetingurbanshotput.com/>



Meeting Urban Shot Put Terni



Urban Shot Put città di Terni

# I° MEETING LANCI LUNGI

SABATO 2 SETTEMBRE 2023

CAMPO R. BERTOLINI - Via della Vignola,12 Narni (TR)

| MASCHILE  | ORARIO | FEMMINILE                       |
|---|--------|---------------------------------|
| <b>08:20 APERTURA MEETING</b><br>(Ritrovo Giurie e Concorrenti) |        |                                 |
| GIAVELLOTTO C-A-J-P-ASS.-MASTER-FISPES                          | 09:00  | DISCO P-ASS.-MASTER             |
| GIAVELLOTTO FISPES SITTING                                      | 09:45  | DISCO C-A-J                     |
| DISCO P-S-MASTER  | 10:30  | GIAVELLOTTO C-A-J-P-ASS.-MASTER |
| DISCO C-A-J   | 11:15  |                                 |
| DISCO FISPES SITTING  | 12:00  |                                 |
| MARTELLO C-ALLL.  | 12:30  |                                 |
|   | 13:45  | MARTELLO C-MASTER               |
| MARTELLO J-P-ASS.-MASTER  | 14:45  |                                 |
|   | 16:00  | MARTELLO ALL.                   |
|   | 17:10  | MARTELLO J-P-ASS.               |
| MARTELLO MANIGLIA CORTA   | 18:00  | MARTELLO MANIGLIA CORTA         |
| <b>18:30 CHIUSURA MEETING</b>                                   |        |                                 |

## REGOLAMENTO

La partecipazione al Meeting è aperta a tutti gli atleti in regola con il Tesseramento 2023.

### CADETTI/E – ALLIEVI/E – JUNIOR – PROMESSE – SENIOR – MASTER

Per le categorie sopra citate, la partecipazione al Meeting è open.

Gli atleti della categoria Master e Cadetti/e avranno a disposizione 4 lanci.

Gli atleti delle altre categorie, da Allievi/e a Senior, avranno a disposizione 3 prove nella qualificazione e 3 prove per la finale a 8 concorrenti.

**Tutti gli atleti gareggeranno con l'attrezzo della propria categoria.**



## PREMI

**I MEETING LANCI LUNGHI:** saranno premiati i primi 3 atleti classificati delle categorie C - A - J - P - S - MASTER con medaglia.

## ISCRIZIONI GARE

Il Meeting è aperto a tutti gli atleti in regola con il tesseramento Fidal 2023.

Le iscrizioni verranno accettate esclusivamente online sul sito:

<http://tessonline.fidal.it/login.php> entro le ore 24:00 di mercoledì 30 Agosto.

L'orario definitivo verrà pubblicato alla chiusura delle iscrizioni, giovedì 31 Agosto.

## NORME TECNICHE

Per tutti gli atleti partecipanti è obbligatoria la conferma al TIC almeno un'ora prima dell'inizio della relativa gara, contestualmente al pagamento della tassa d'iscrizione.

La quota di partecipazione è di 5 euro.

Gli attrezzi personali andranno consegnati al TIC, almeno 60 minuti prima della gara.

Gli atleti non in possesso di attrezzi personali utilizzeranno unicamente quelli messi a disposizione dall'organizzatore.

Per tutto quanto qui non stabilito si rinvia ai regolamenti della FIDAL.

## CAMERA D'APPELLO

Gli atleti dovranno presentarsi direttamente in pedana 30 minuti prima della loro gara.

Direttrice del meeting:  
Serena Argenti - 333 7403152 – [meetingurbanshotput@libero.it](mailto:meetingurbanshotput@libero.it)



<https://meetingurbanshotput.com/>



Meeting Urban Shot Put Terni



Urban Shot Put città di Terni