FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale CAMPANIA

C.d.S. Allievi/e
(gare di contorno)
AVELLINO 17-18 maggio 2025

Programma Tecnico (1^giornata)

Allievi 100 400 1500 2000st 110hs 4x100 asta triplo disco giavellotto marcia Km. 5
Allieve 100 400 1500 2000st 100hs 4x100 alto triplo peso martello marcia Km. 5

Gare di contorno
Assoluti M: 400 1500 110hs asta triplo disco marcia km. 5
Assoluti F: 400 1500 100hs triplo martello marcia km. 5
Cadetti: 80 100hs 1200st marcia km 5 asta giavellotto
Cadette: 80 80hs 1200st marcia km 3 alto lungo peso

Programma Orario			
14.00 Ritrovo			
15.00	Triplo A/e + F	Asta A/i + C/i + M	Martello A/e + F
15.15 80hs C/e			
15.30 100hs A/e			
15.40 100hs C/i			
15.50 100hs F			
16.00 110hs A/i			Disco A/i
16.10 110 hs J e ass. M			
16.15 100 A/e			
16.25 100 A/i	Triplo A/i +M		
16.40 80 C/e			
16.50 80 C/i			
17.05 400 F		Alto A/e + C/e	
17.10 400 M			Disco M
17.20 400 A/e			
17.30 400 A/i			
17.50 1500 A/e			
17.55 1500 F			
18.00 1500 A/i	Lungo C/e		
18.10 1500 M			
18.25 2000st A/i		Peso A/e + C/e	Giavellotto C/i + A/i
18.40 2000st A/e			
18.50 1200st C/e e C/i			
19.10 4x100 A/e			
19.20 4x100 A/i			
19.30 Marcia Km.5 e km.3 (tutte le categorie M/F)			

Programma Tecnico (2^giornata)

Allievi 200 800 3000 400hs 4x400 alto lungo peso martello
Allieve 200 800 3000 400hs 4x400 asta lungo disco giavellotto

Gare di contorno
Assoluti M: 200 800 400hs lungo peso martello
Assoluti F: 200 800 400hs asta lungo disco
Cadetti: 300hs 2000 alto peso martello
Cadette: 300hs 2000 asta giavellotto

Programma Orario			
14.00 Ritrovo			
15.00 300hs C/e	Lungo A/i	Asta A/e + C/e + F	Martello A/i + M + C/i
15.10 300hs C/i			
15.30 400hs A/e + F			
15.40 400hs A/i			
15.55 400 hs M			
16.00 200 A/e			
16.10 200 A/i		Alto A/i + C/i	
16.30 200 F	Lungo A/e +F		Disco A/e + F
16.40 200 M			
17.20 2000 C/e + C/i		Peso C/i + M	
17.40 800 A/e + F			Giavellotto A/e + C/e
17.50 800 A/i			
18.00 800 M	Lungo M		
18.15 3000 A/e			
18.30 3000 A/i		Peso A/i	
18.50 4x400 A/e			
19.00 4x400 A/i			

Regolamento CdS allievi vedi norme nazionali.

Iscrizioni on line, gratuite per le società della regione Campania, entro le 20 del giovedì precedente la manifestazione.
Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.

Nelle gare di corsa la serie dei migliori atleti si svolgerà per prima e così a scalare con le successive.
Gli atleti delle categorie allievi/e e junior lanciano con gli attrezzi della propria categoria.
Gli atleti della categoria master potranno optare di lanciare con gli attrezzi degli allievi e junior, se previsto dalle rispettive categorie. In questo caso trattandosi di gara master dovranno effettuare 4 lanci e non 3+3.
Per gli atleti master maschile non è ammesso lanciare con gli attrezzi delle gare riservate al settore femminile.

Costo iscrizioni atleta gara:

CATEGORIA	**FUORI REGIONE**	**REGIONALE IN RITARDO**	**FUORI REGIONE IN RITARDO**
ESORDIENTI 5-8	3,00 €	2,00 €	5,00 €
ESORDIENTI 10	3,00 €	4,00 €	5,00 €
RAGAZZI	3,00 €	4,00 €	5,00 €
CADETTI	3,00 €	4,00 €	5,00 €
ASSOLUTI	8,00 €	5,00 €	10,00 €

Modalità di pagamento
Bonifico bancario intestato a “Comitato Regionale Fidal Campania”
IBAN: IT54Q0100503412000000002113
Causale: iscrizione alla gara gara….cod.soc.”.
Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: fidalcampania@libero.it