

75° TROFEO LIBERAZIONE

ESORDIENTI-RAGAZZI-CADETTI
DISPOSITIVO TECNICO-ORGANIZZATIVO

Roma, domenica 28 APRILE 2024

Stadio OLINDO GALLI - TIVOLI

ORGANIZZAZIONE	COMITATO PROVINCIALE ROMA Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 – Roma Tel: 06.33221775 – Email: cp.roma@fidal.it ; Atletica Villa Gordiani - G.Castello Via Lussimpiccolo 27 - 00177 – Roma-Email assital@tiscali.it ;
IMPIANTO LUOGO GARA	Stadio “Olindo Galli” - Strada Empolitana km 3 TIVOLI
GARA ONLINE	Riferimento per le iscrizioni online IDREG31979 - primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.
REFERENTI	Ref. Organizzativo: Alessandra Palombo cell. 3886337006 Mauro Pascolini Email mail: cp.roma@fidal.it Mauro Pascolini: assital@tiscali.it - Ref. Tecnico: Alessia Manfredelli 3285385525 Delegato Tecnico: Matteo Mongardini Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – Email: botticelli@fidallazio.it
ISCRIZIONI	Le iscrizioni, potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Il costo dell’iscrizione sarà addebitato direttamente sul conto online della società. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. Le iscrizioni termineranno giovedì 25 Aprile 2024 alle ore 24:00. Le iscrizioni per i tesserati EPS potranno essere effettuate esclusivamente inviando una dichiarazione su carta intestata con firma autografa del Presidente, all’indirizzo cp.roma@fidal.it entro e non oltre mercoledì 24 aprile 2024 ; sulla dichiarazione dovranno essere indicati tutti i nominativi degli atleti che parteciperanno, la data di nascita, l’EPS di appartenenza e la dichiarazione esplicita di possesso del certificato medico.
PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI	L’elenco degli iscritti sarà pubblicato <u>venerdì 26 aprile 2024</u> sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.
PAGAMENTO ISCRIZIONI	ESORDIENTI 5 2,50€ a gara ESO 8/10 M/F: 3,00€ a gara RAGAZZI/E; CADETTI/E: 3,00€ a gara Il pagamento avverrà con trattenuta on-line sul conto della Società <u>Saranno consentite iscrizioni sul posto al costo di 5,00€ l’una.</u>

CONFERMA ISCRIZIONI	Per le categorie esordienti e ragazzi è necessario procedere alla cancellazione degli assenti. Per la categoria cadetti/e la conferma dovrà essere effettuata 60' prima dell'inizio della gara.
PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D'APPELLO	Gli atleti dovranno presentarsi in Camera d'Appello 20' prima dell'orario previsto della propria gara di corsa. 30' Per il salto in alto
PROGRAMMA TECNICO ESORDIENTI M/F	ESO5 M/F: 50mt Gimkana; lancio della pallina ESO8 M/F: 50hs /150 mt ; ESO 10 M/F: 50hs/150 mt /salto in lungo/vortex;
PROGRAMMA TECNICO RAGAZZI/E	RAGAZZI: 150mt/200hs/1000mt/salto in alto/vortex; RAGAZZE: 150mt/200hs/1000mt/salto in alto/getto del peso kg2;
PROGRAMMA TECNICO CADETTI/E	CADETTI: 80-300hs-600-2000-Triplo- Peso CADETTE: 80-300hs-600-2000-Triplo-Giavellotto
PREMIAZIONI:	Tutti gli ESO 5 riceveranno una medaglia ESO 8 E ESO 10: premiati i primi 10 classificati nelle gare individuali Ragazzi/e: premiati i primi 6 classificati nelle gare individuali Cadetti/e: premiati i primi 6 classificati nelle gare individuali PREMIAZIONI PER COMBINATA: Nelle categorie ESO 10 E RAGAZZI/E verranno premiati i migliori punteggi delle seguenti combinate: <u>ESO10: 50hs+LUNGO/150mt+VORTEX</u> <u>RAGAZZE: ALTO+200hs/PESO+1000mt</u> <u>RAGAZZI: ALTO+200hs/VORTEX+1000mt</u>
NORME DI PARTECIPAZIONE	Ogni atleta potrà iscriversi e partecipare a 2 gare a scelta.
NORME ESORDIENTI	SALTI E LANCI : Se necessario per ESO10 LE PROVE SARANNO CONSECUTIVE E UN MASSIMO DI DUE
PROGRESSIONE SALTO IN ALTO RI/RE	1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37-1.40-1.43-1.46 + 2 cm. Le prove per ogni atleta sono un massimo di due per ciascuna misura.
PARTENZA DAI BLOCCHI CAT RAGAZZI E RAGAZZE	Nelle gare di corsa fino ai 300 mt compresi si utilizzeranno i blocchi di partenza.
	EF8-EM8 50HS Numero hs: 5 /altezza hs: 0.50 /distanza partenza e 1°hs: 11mt /distanza tra hs: 6mt /distanza ultimo hs e arrivo: 15mt .
	EF10-EM10 50HS Numero hs: 5 /altezza hs: 0.50 /distanza partenza e 1°hs 12mt /distanza tra hs: 7mt /distanza ultimo hs e arrivo: 10mt .
	200 HS RI/RE: Numero hs: 5 /altezza hs: 0.60 /distanza partenza e 1°hs: 20mt /distanza tra hs: 35mt /distanza ultimo hs e arrivo: 40mt .

75° TROFEO LIBERAZIONE

ESORDIENTI

PROGRAMMA ORARIO MATTINA

RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 8:45

ORARIO	EF5	EM5	EF8	EM8	EF10	EM10
09:45	50mtGK				Salto in lungo Gr. 1 ped. A	Vortex ped. A Salto in lungo Gr.1 Ped. B
10:00		50mtGK				
10:15	Lancio della pallina ped. B					
10:30			50hs			
10:50		Lancio della pallina ped. B		50hs		
11:00					Salto in lungo Gr.2 ped. A	Salto in lungo Gr. 2 Ped. B
11:10					50hs	
11:35					Vortex ped. A	50hs
11:50						
12:00			150mt			
12:20				150mt		
12:50					150mt	
13:10						150mt

NB: l'orario potrà subire variazioni in base al numero degli iscritti

I gruppi dei concorsi saranno pubblicati entro il pomeriggio di sabato 27 aprile

NORME DI ACCESSO AL CAMPO GARA: L'ingresso al campo gara sarà consentito previa autorizzazione, ai soli tecnici accompagnatori delle categorie esordienti che ne faranno richiesta agli organizzatori.

**75° TROFEO LIBERAZIONE
RAGAZZI/E – CADETTI/E
PROGRAMMA ORARIO POMERIGGIO**

RITROVO ORE 12:30				
ORARIO	RAGAZZE	RAGAZZI	CADETTE	CADETTI
13:30	Salto in alto gr. 1			
13:45				Getto del peso
14:00		Vortex gr. 1 ped. A		
14:15				
14:30	200hs			
14:55		200hs		
15:15	Getto del peso kg2 gr. 1		300hs Salto triplo	
15:25				300 hs
15:30	Salto in alto gr. 2	Vortex gr. 2 ped. A		
15:40			80mt	
16:10				80mt
16:30	Getto del peso kg2 gr. 2			
16:40	150mt			
17:00		Vortex gr. 3 ped. A		Salto triplo
17:10		150mt		
17:30		Salto in alto		
17:40			600mt	
17:55				600mt
18:00			Giavellotto ped. B	
18:10	1000mt			
18:40		1000m		
19:00			2000 mt	
19:10				2000mt

NB: l'orario potrà subire variazioni in base al numero degli iscritti

I gruppi dei concorsi saranno pubblicati entro il pomeriggio di sabato 27 aprile

Non saranno ammessi altri tecnici sul campo gara