



ASD LAGARINA CRUS TEAM

38060 VILLA LAGARINA (TN)
LOC. GIARDINI 5 - C.F. e P. IVA: 01275910220
www.lagarinacrusteam.it - info@lagarinacrusteam.it



L'ASD Lagarina CRUS Team
con l'approvazione del Comitato Trentino FIDAL organizza:

I CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI LANCI LUNGH

Prova Regionale Trentino Alto Adige-Südtirol

SABATO 07 FEBBRAIO 2026

Presso il CAMPO SCUOLA "COVI-POSTAL" di Trento in P.zzale Camillo Rusconi n.5

Sono previste le seguenti gare:

LANCIO DEL MARTELLO:

Giovanile Femminile (Allieve+Junior) Kg 4=
Assoluta Femminile (PF+SF) Kg 4=
Giovanile Maschile (Allievi+Junior) Kg 6=
Assoluta Maschile (PM+SM) Kg 7,260=
Cadette Kg 3 (promozionale regionale)
Cadetti kg 4 (promozionale regionale)

LANCIO DEL DISCO:

Giovanile Femminile (Allieve+Junior) Kg 1=
Assoluta Femminile (PF+SF) Kg 1=
Giovanile Maschile (Allievi+Junior) Kg 1,750=
Assoluta Maschile (PM+SM) Kg 2=

LANCIO DEL GIAVELLOTTO:

Giovanile Femminile (Allieve+Junior) g.600=
Assoluta Femminile (PF+SF) g.600=
Giovanile Maschile (Allievi+Junior) g 800=
Assoluta Maschile (PM+SM) g 800=
Cadette g.400 (promozionale regionale)



COME DA REGOLAMENTO DEI CAMPIONATI INVERNALI LANCI LE CATEGORIE ALLIEVI/E FORMANO UNA CATEGORIA UNICA (GIOVANILE) CON GLI JUNIOR M/F GAREGGIANDO CON GLI ATTREZZI DELLA CATEGORIA JUNIOR M/F.

1. Partecipazione: per quanto concerne le norme di partecipazione e classifica si fa riferimento a quanto pubblicato sul sito www.fidal.it "Norme Attività 2026 disposizioni Generali". – l'accesso alla zona è ammesso a dirigenti, tecnici e atleti, l'accesso al campo è limitato a atleti, giudici e personale di servizio.



ASD LAGARINA CRUS TEAM

38060 VILLA LAGARINA (TN)
LOC. GIARDINI 5 - C.F. e P. IVA: 01275910220
www.lagarinacrusteam.it - info@lagarinacrusteam.it



2. Le iscrizioni vanno effettuate tramite sito Fidal con la modalità "on line" entro mercoledì 04 febbraio 2026 ore 24:00. La quota di iscrizione è di 8 € a gara. Non si accettano iscrizioni il giorno della gara. Ogni atleta può partecipare a 2 gare. IBAN ASD = IT 59 U 08016 35800 000042027326.
3. **Norme di classifica:** per l'accesso alla finale saranno stilate classifiche distinte per i comitati di Trento e Bolzano e una per gli atleti extra regionali che rientrano fra i primi 8 atleti regionali. Verranno effettuati 3 lanci + 3 di finale per i migliori 8. Anche per CADETTI si effettuano 3 lanci+3 di finale per i primi 8 atleti regionali ed extra.
4. Ai tre lanci di finale di ciascuna Prova Regionale sono ammessi 8 atleti della regione più un massimo di 8 altri eventuali atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.
5. Il ritrovo è fissato per le ore 9. L'orario potrà subire variazioni (anche in anticipo) in base al numero degli atleti iscritti nelle varie categorie
6. Eventuali variazioni saranno comunicate venerdì 6 febbraio 2026 sul sito Fidal Trentino e Lagarina Crus Team.
7. info@lagarinacrusteam.it G.Chiusole 338-4488136 o al 346 1181270
8. **Premiazioni:** Ai primi di ogni categoria A/J/P/S maschile e femminile
9. Per tutto quello non specificato si fa riferimento al REGOLAMENTO NAZIONALE della manifestazione

PROGRAMMA

Maschile	Categoria	Programma Orario	Categoria	Femminile
Ritrovo		08:45		Ritrovo
		09:45	C/A/J/P/S	Giavellotto
Giavellotto	A/J/P/S	11.00		
		12:40	A/J/P/S	Disco
Disco	A/J/P/S	14:20		
		15:50	C/A/J/P/S	Martello
Martello	C/A/J/P/S	17:10		

