



## RASSEGNA FINALE GIOVANILE SU PISTA

### 2° Memorial Gianni Piseddu

Selargius – Stadio “Virgilio Porcu”  
DOMENICA 13 NOVEMBRE 2022

La società Atletica Selargius indice e organizza, con la collaborazione del Comitato Regionale Sardo, domenica 13 novembre 2022 a Selargius, la Rassegna Finale Giovanile su pista riservata alle categorie esordienti-ragazzi/e – cadetti/e e marcia allievi/e.

**Le iscrizioni degli atleti si effettueranno on-line attraverso il sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) – servizio on-line entro le ore 24:00 di martedì 8 novembre 2022.**

**Sul posto gara non potranno essere effettuate nuove iscrizioni.**

Le iscrizioni degli atleti stranieri e degli atleti tesserati per società al di fuori della Regione Sardegna sono subordinate al rispetto delle Norme Attività 2022.

I tecnici delle società sono responsabili del comportamento dei propri tesserati durante tutta la permanenza all'interno dell'impianto.

#### **REGOLAMENTO GARA**

- Ogni atleta potrà prendere parte ad un massimo di due gare individuali o ad una gara individuale più la staffetta.
- Per le categorie ragazzi/e, nei concorsi (lungo e peso) le prove a disposizione per ogni atleta sono tre.
- Per le categorie cadetti/e, nei concorsi (disco e giavellotto) le prove a disposizione per ogni atleta sono quattro, mentre nell'alto le prove a disposizione per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura.
- Eventuali disdette di partecipazione alle singole gare per gli atleti già confermati possono essere effettuate almeno 60 minuti prima dell'orario previsto per la gara. **LA MANCATA PARTECIPAZIONE ALLA GARA DOPO LA CONFERMA DETERMINA L'ESCLUSIONE DALLE GARE SUCCESSIVE.**

Per quanto non previsto si fa riferimento alle Norme Attività 2022.

#### **CAMERA D'APPELLO**

Gli atleti dovranno presentarsi alla Camera d'Appello con le seguenti tempistiche:

- gare di corsa: entro 20 minuti prima dell'orario previsto
- lanci e salti: entro 30 minuti prima dell'orario previsto





### ORARIO

UOMINI		ORE	DONNE	
<b>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</b>		<b>9.30</b>	<b>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</b>	
<b>SFILATA DELLE SOCIETÀ</b>		<b>10.00</b>	<b>SFILATA DELLE SOCIETÀ</b>	
		10.20	<b>Esibizione mt. 200 esordienti 5/8/10</b> <u>Effettuare le iscrizioni on-line</u>	
<b>Esibizione mt. 200 esordienti 5/8/10</b> <u>Effettuare le iscrizioni on-line</u>		10.30		
Disco CM Lungo RM		10.45	Mt 80 hs CF	Alto CF
	Mt 100 hs CM	10.55		
		11.10	Mt 60 RF	
	Mt 60 RM	11.25		
		11.30		Disco CF
Alto CM	Marcia 2 km RM Marcia 5 km CM/AM	11.45	Marcia 2 km RF Marcia 3 km CF Marcia 5 km AF	
		12.00		Lungo RF
Giavellotto CM - Peso RM		12.20	Mt 300 CF	
	Mt 300 CM	12.35		
		12.50	Mt 1000 RF	
	Mt 1000 RM	13.00		
		13.10	Mt 2000 CF	
		13.15		Giavellotto CF - Peso RF
	Mt 2000 CM	13.20		
		13.30	Staffetta 4x100 RF	
	Staffetta 4x100 RM	13.40		
		13.50	Staffetta 4x100 CF	
	Staffetta 4x100 CM	14.00		

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.  
 L'orario definitivo, se necessario, verrà pubblicato nel sito [sardegna.fidal.it](http://sardegna.fidal.it), alla chiusura delle iscrizioni.

Cagliari, 4 novembre 2022

