



CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA MASTER

Sabato 28 Maggio e Sabato 04 Giugno 2022

LECCE CAMPO SCUOLA LUIGI MONTEFUSCO

Il C.R. FIDAL Puglia indice e il C.P. FIDAL Lecce organizza in data 28 Maggio e 04 Giugno 2022 presso il Campo Scuola Luigi Montefusco di Lecce i **Campionati Regionali Individuali su Pista Master**. La manifestazione si svolgerà secondo le disposizioni delle autorità locali competenti e rispettando le normative di prevenzione Covid19 in vigore alla data del 28 maggio (1° giornata) e 4 giugno (2° giornata), così come indicato dalle procedure della FIDAL. Il ritrovo è fissato per le ore 15.00. Le due giornate oltre ad assegnare i titoli sono valide anche come due distinte tappe del circuito Stadion 192, tuttavia il numero delle gare cui sarà possibile partecipare, coincide con quello previsto per il campionato individuale.

1. Programma tecnico:

1ª giornata:

CORSE: 100m – 400m – 1500m – Marcia 5Km – staffetta 4 x 100m – 110Hs h.1,00 (SM35/40/45) – 100Hs h.0,91 (SM50/55) h.0,84 (SM60/65 + SF35) – 80Hs h.0,76 (SM70/75 + SF40/45/50/55) 80Hs h.0,68 (SM80 ed oltre + SF60 ed oltre)

SALTI: Alto – Triplo

LANCI: Martello – Disco – Giavellotto

2ª giornata:

CORSE: 200m – 800m – 5000m – staffetta 4 x 400m – 400Hs h.0,91 (SM35/40/45) h.0,84 (SM50/55) h.0,76 (SF35/40/45) – 300Hs h.0,76 (SM60/65 + SF50/55) h.0,68 (SM70/75 + SF60/65) – 200Hs h.0,68 (SM80 ed oltre + SF70 ed oltre)

SALTI: Lungo

LANCI: Peso – Martello con Maniglia Corta

2. Partecipazione: è obbligatorio comunicare le sole cancellazioni degli atleti al ritrovo giurie e concorrenti.

- I. Possono partecipare tutti gli atleti italiani ed “italiani equiparati” dai 35 anni in poi, tesserati per la FIDAL per l’anno 2022 in regola con il tesseramento e le regole di tutela sanitaria;
- II. Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti e di staffette;
- III. Ogni atleta nell’arco dei Campionati può essere iscritto e partecipare ad un massimo di quattro gare; ogni atleta nell’arco della stessa giornata può essere iscritto e prendere parte ad un massimo di due gare, ad eccezione degli atleti di cui al successivo punto IV;
- IV. Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore ai m 1000 possono prendere parte nella stessa giornata anche ad altre gare, con esclusione delle gare superiori ai m 400;
- V. Le gare di corsa si effettuano a serie;
- VI. Nei lanci e nei salti in estensione (lungo e triplo) sono previste tre prove per ogni atleta e tre prove di finale alla quale accedono i primi 6 atleti delle eliminatorie, per ciascuna fascia d’età;

3. Iscrizioni: ALL’ATTO DELL’ISCRIZIONE BISOGNERA’ INDICARE NEL CAMPO NOTE IL NUMERO DI PETTORALE DI CIASCUN ATLETA. Gli atleti utilizzeranno pettorali

propri. Le iscrizioni si effettueranno esclusivamente attraverso la procedura on-line su Fidal.it entro le **ore 20.00 di giovedì 26 maggio** per la 1° giornata ed entro le **ore 20.00 di giovedì 02 giugno** per la 2° giornata. Non sarà possibile fare iscrizioni o effettuare sostituzioni e/o variazioni di gare sul campo.

La quota d'iscrizione alle gare individuali è fissata in: **€ 3,00 per atleta/gara; € 6,00 per ogni staffetta**. L'importo verrà decurtato dal conto online delle Società partecipanti. Le Società che hanno versato la quota una-tantum per iscrizione ai CDS 2022 sono esentate dal versamento delle quote di iscrizione singola.

4. Accesso al campo: gli atleti dovranno presentarsi in call room 20' prima della propria gara o concorso. Sarà consentito l'accesso al campo solo agli atleti chiamati in call room. Gli atleti dovranno riscaldarsi fuori dalla pista. Gli atleti dovranno lasciare la pista subito dopo aver terminato la propria gara.

5. Premiazioni: Verranno premiati con medaglie i primi 3 atleti di ogni categoria. Al primo classificato di ogni categoria/specialità verrà assegnata la maglia di Campione Regionale 2022. Ogni atleta non potrà ricevere più di una maglia nell'arco delle due giornate. Eventuali partecipazioni di atleti di altre regioni non accederanno alle premiazioni.

6. Reclami: eventuali reclami, andranno presentati in prima istanza verbalmente all'arbitro della giuria di riferimento ed in seconda istanza al Giudice d'Appello della gara entro 30 minuti dalla lettura dei risultati ufficiali accompagnati dalla tassa di Euro 50.00.

7. Norma di Salvaguardia e Procedura AntiCovid19: alla chiusura delle iscrizioni si potrà procedere alla composizione delle serie e alla successiva pubblicazione on-line anche degli orari definitivi per ogni singola gara. In tal modo sarà possibile contingentare gli ingressi nell'impianto di gara; l'ingresso e l'uscita degli atleti verrà differenziata e segnalata. Non può essere lasciato nessun effetto personale (maglie, scarpe o altro) in giro per la struttura ma dovrà essere **OBBLIGATORIAMENTE** tutto riposto nella propria borsa personale. Non è consentito l'accesso agli spogliatoi, ma solo alla toilette. Per le gare di lancio può essere usato l'attrezzo personale, che durante la gara potrà comunque essere utilizzato da tutti gli altri partecipanti; sarà comunque garantito l'uso degli attrezzi dell'organizzazione. Tutti gli atleti che utilizzeranno attrezzi in comune, potranno farlo, solo ed esclusivamente, dopo aver igienizzato correttamente le mani. Le gare di salto in elevazione possono prevedere l'utilizzo di un proprio telo in pvc da stendere sul materasso ad ogni salto, ma l'uso dello stesso non è obbligatorio ma consentito dal protocollo. In ogni momento è obbligatorio rispettare le norme di distanziamento sociale. Per quanto non espressamente menzionato nel presente dispositivo valgono le norme in vigore della FIDAL, del R.T.I. del GGG e il protocollo di ripresa delle competizioni pubblicato sul sito www.fidal.it. Il Comitato Provinciale FIDAL Lecce declina ogni responsabilità per incidenti, danni o altro che possono accadere ad atleti, cose, persone e terzi prima, durante e dopo la manifestazione. L'assistenza medica verrà garantita come da vigente normativa federale.

Delegato Tecnico GGG: Angelo Gianfreda
Rappresentante FIDAL Puglia: Sergio Perchia
Responsabile Struttura Tecnica: Bergamo Cristian

Orario gare di sabato 28 maggio

Ore	Master F	Master M
15:00	Ritrovo Giuria e concorrenti e conferma iscrizione	
15:30	Martello – Triplo	Martello – Triplo
16.00	Disco	Disco

16:00		110Hs h100 (M35-40-45)
16:10		100Hs h91 (M50-55)
16:20	100Hs h84 (F35)	100Hs h84 (M60-65)
16:30	Alto	Alto
16:35	80Hs h76 (F40-50-55)	80Hs h76 (M70-75)
16:45	80Hs h68 (F60 e oltre)	80Hs h68 (M80 e oltre)
17:00	100- Giavellotto	100- Giavellotto
17:30	1.500	1.500
18:00	400	400
18:15	Marcia 5 km	Marcia 5 km
18:55	Staffetta 4x100	Staffetta 4x100

Orario gare di sabato 4 giugno

Ore	Master F	Master M
15:00	Ritrovo Giuria e concorrenti e conferma iscrizione	
15:30	Martello con maniglia – Lungo	Martello con maniglia- Lungo
16:00	Peso	Peso
16:10		400Hs h91 (35-40-45)
16:20		400Hs h84 (50-55)
16:30	400Hs h76 (F35-40-45)	
16:40	300Hs h76 (F50-55)	300Hs h76 (M60-65)
16:50	300Hs h68 (F60-65)	300Hs h68 (M70-75)
17:00	200Hs h68 (F70 e oltre)	200Hs h68 (M80 e oltre)
17:20	800	800
18:00	200	200
18:20	5.000	5.000
19:00	Staffetta 4x400	Staffetta 4x400

N.B. Il presente orario gare è puramente indicativo e potrebbe subire variazioni in relazione al numero dei concorrenti iscritti (si veda punto 7 del dispositivo), pertanto a chiusura iscrizioni sarà pubblicato l'orario gare definitivo.