

Manifestazione di apertura - OPEN

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

Campo Franco Guidozzi, Tarquinia , sabato 1 aprile 2023

ORGANIZZAZIONE: COMITATO PROVINCIALE FIDAL VITERBO

IMPIANTO LUOGO GARA: CAMPO FRANCO GUIDOZZI – Via Scorticagatti ,Tarquinia

GARA ONLINE: Manifestazione di apertura Eso/ R/C/A/J/Ass. Riferimento per le iscrizioni online.
ID31499 – primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.

Le iscrizioni termineranno giovedì 30 marzo alle ore 24.

PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI: l’elenco degli iscritti sarà pubblicato venerdì 31 marzo sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: 60’ prima dell’inizio della gara da effettuare.

REFERENTI: Ref. Organizzativo: Giovanni Tomasicchio - cell 3290317574

Ref. Tecnico: Massimo Perugini - cell 3332578603

Ref. Iscrizioni: Marina Tedeschi - cell. 3289078044

E mail: lanciare@libero.it

PROGRAMMA TECNICO : **ESORDIENTI M/F 5: 50m – salto in lungo**
ESORDIENTI M/F 8 : 50m – salto in lungo
ESORDIENTI M7F 10 : 50m – salto in lungo
RAGAZZI/E: 60m -600m – lancio del peso
CADETTI/E: 80m – 600m- salto in lungo
ALL-JUN-ASS U/D: 100m - 800m – lancio del peso

NORME TECNICHE : nel salto in lungo esordienti ogni atleta avrà a disposizione due prove
Nel salto in lungo cadetti/e ogni atleta avrà a disposizione quattro prove
Nel lancio del peso ragazzi ogni atleta avrà a disposizione tre prove

PREMIAZIONI: saranno premiati solo gli esordienti al termine delle due gare.

RITROVO ORE 14.30

Ore 15.30 50m Eso m/f 5

Ore 15.40 50m Eso m/f 8

Ore 15.50 50m Eso m/f 10

Ore 15.40 salto in lungo Eso m/f 5

A seguire salto in lungo Eso m/f 8

A seguire salto in lungo Eso m/f 10

Ore 16.00 60m ragazze

A seguire 60m ragazzi

Ore 16.15 80m cadette

A seguire 80m cadetti

Ore 16.30 salto in lungo cadette/i

Ore 16.30 100m all/jun/ass f

A seguire 100m all/jun/ass m

Ore 16.45 600m ragazze

A seguire 600m ragazzi

A seguire 600m cadette

A seguire 600m cadetti

Ore 17.30 lancio del peso ragazzi/e

Ore 17,30 800m all/jun/ass f

A seguire 800m all/jun/ass m

Ore 18.00 lancio del peso all/jun/ass f

A seguire lancio del peso all/jun/ass m