

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI 2026

SABATO 18 LUGLIO e DOMENICA 19 LUGLIO 2026 - CAMPO SCUOLA
(CT) ORGANIZZAZIONE: CT361 - ASD SAL CATANIA

PROGRAMMA ORARIO 1^ GIORNATA			
ORARIO	ASSOLUTI F	ORARIO	ASSOLUTI M
	RETTILINEO OPPOSTO		RETTILINEO OPPOSTO
13:15	100 m BATTERIE		
		13:30	100 m BATTERIE
14:00	100 hs		
		14:10	110 hs
15:15	100 m FINALE		
		15:20	100 m FINALE
	RETTILINEO CENTRALE		RETTILINEO CENTRALE
16:00	MARTELLO	16:30	DISCO
17:00	ALTO PESO	17:15	TRIPLO
17:15	400 m	17:30	400 m
18:05	1500 m	18:15	1500 m - GIAVELLOTTO
18:30	4x100 m	18:45	4x100 m
18:50	TRIPLO	19:00	3000 st ASTA
19:20	Marcia 5 km	19:20	Marcia 10 km

PROGRAMMA ORARIO 2^ GIORNATA			
ORARIO	ASSOLUTI F	ORARIO	ASSOLUTI M
		16:00	MARTELLO
16:45	400 hs DISCO	17:00	400 hs ALTO
17:00	LUNGO		
17:20	200 m	17:40	200 m PESO
18:20	800 m GIAVELLOTTO	18:30	800 m LUNGO
18:45	5000 m ASTA	19:20	5000 m (1^ serie)
		19:50	5000 m (2^ serie)

Il programma orario potrà subire delle modifiche dopo la chiusura delle iscrizioni. Ulteriori modifiche al programma orario potrebbero essere comunicate alla riunione giuria e concorrenti.

Gli atleti dovranno confermare la propria iscrizione presso la segreteria allestita in campo almeno 60 MINUTI prima dell'inizio della gara, esibendo un documento di identità o la tessera FIDAL, insieme al proprio pettorale. La mancata conferma comporterà l'esclusione dalla competizione.

Gli atleti dovranno presentarsi alla Call Room, muniti di tessera FIDAL e/o documento di riconoscimento 20 minuti prima per le corse, 30 minuti prima per i concorsi, 40 minuti prima per il salto in alto e per il salto con l'asta.