

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INDOOR

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI PM INDOOR JUN/PRO/SEN M-F + EXTRA PM ALLIEVI/E - MASTER M60 + EXTRA CADETTI/E + **RECUPERO GARE CAMPIONATO INVERNALE DI LANCI**

Rieti, Impianto Indoor (Stadio “Raul Guidobaldi”)

Sabato 28 e Domenica 29 Gennaio 2023

ORGANIZZAZIONE: COMITATO PROVINCIALE FIDAL RIETI - Via dello Sport, 1 – 02100 - RIETI
Tel e Fax. 0746.270085/271773 - **E-mail:** milardi@hotmail.it

IMPIANTO LUOGO GARA: Pistino Indoor, Stadio “Raul Guidobaldi”, Viale E.G. Duprè Theseider, 2 - Rieti

GARA ONLINE INDIVIDUALI: Riferimento per le iscrizioni online **ID630204** – primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.

GARA ONLINE PROVE MULTIPLE: Riferimento per le iscrizioni online **ID630967** – primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.

PRE-ISCRIZIONI: Le iscrizioni, potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.
Le iscrizioni termineranno Giovedì 26 Gennaio 2023 alle ore 24:00.

PUBBLICAZIONE PRE-ISCRIZIONI: l’elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 27 gennaio 2023 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

ISCRIZIONI SUL POSTO: Ammesse per tutte le categorie con sovrattassa fino a 60’ prima della gara.

CONFERMA ISCRIZIONI: 60’ prima dell’inizio della gara.

PROGRAMMA TECNICO CADETTI/E: Asta, Peso

ALLIEVI/E: 60m, 60hs, Alto, Asta, Lungo, Triplo, Peso

JUN/PRO/SEN: 60m, 60hs, Alto, Asta, Lungo, Triplo, Peso

JUN/PRO/SEN: EPTATHLON (60, 60hs, Salto in Lungo, Peso, Alto, Asta, 1000m)

ALLIEVI M: PENTATHLON (60hs-Lungo, Peso, Alto-1000.

ALL/JUN/PRO/SEN F: PENTATHLON (60hs-alto-peso -lungo-800.

MASTER M60: PENTATHLON (60hs-Lungo, Peso, Alto-1000.

REFERENTI: **Delegato tecnico:**

Ref. Organizzativo: Alberto Milardi

Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – Email: botticelli@fidallazio.it

PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D’APPELLO: Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d’Appello 20’ prima dell’orario previsto per la propria corsa e 30’ per il concorso. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d’Appello.

PROGRAMMA ORARIO

SABATO MATTINA – RITROVO ORE 8:30		
ORARIO	ALLIEVI PENTATHLON JUN/PRO/SEN M EPTATHLON MASTER M60 PENTATHLON	ALL/JUN/PRO/SEN F PENTATHLON
9:30		60 Hs (h.0,84) ASS.DONNE
9:40		60 Hs (h.0,76) ALLIEVE
9:50	60HS MASTER M	
10:00	60Hs ALLIEVI	
10:10	60m (JUN/PRO/SEN M)	
10:20	Salto in Lungo	Salto in Alto
11:20	Getto del Peso	
12:10	Salto in Alto	Getto del Peso
13:10		Salto in Lungo
A SEGUIRE	1000m ALLIEVI + MASTER M	
A SEGUIRE		800

PROGRAMMA SABATO - RITROVO ORE 13:00		
ORARIO	GARA	CATEGORIA
14:00	Salto con l'Asta	ALL/JUN/PRO/SEN F ALL/JUN/PRO/SEN M CADETTI/E
14:15	Salto in Lungo	ALLIEVE
15:00	Salto in Alto	ALL/JUN/PRO/SEN M
15:30	Salto in Lungo	JUN/PRO/SEN F
16:45	Salto in Lungo	ALLIEVI
17:30	Salto in Alto	ALL/JUN/PRO/SEN F
17:45	Salto in Lungo	JUN/PRO/SEN M

NOTA BENE: Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti.

PROGRAMMA DOMENICA - RITROVO ORE 8:30		
ORARIO	GARA	CATEGORIA
9:30	60hs	EPTATHLON UOMINI
9:50	Salto Triplo	ALLIEVE
10:00	Salto con l'Asta	EPTATHLON UOMINI
10:00	Lancio del Disco	ALL/JUN (Recupero gara 22 gennaio)
10:00	Getto del Peso	CAD/ALL/JUN/PRO/SEN M
10:50	Salto Triplo	JUN/PRO/SEN F
11:15	Getto del Peso	CAD/ALL/JUN/PRO/SEN F
11:30	Lancio del Disco	PRO/SEN (Recupero gara 22 gennaio)
11:50	Salto Triplo	ALL/JUN/PRO/SEN
12:00	1000m	EPTATHLON UOMINI
12:15	Lancio del Giavellotto	ALL/JUN/PRO/SEN (Recupero gara 22 gennaio)

PROGRAMMA DOMENICA - RITROVO ORE 12:45		
14:00	60 m Hs (h 0.76) – batterie	ALLIEVE
14:10	60 m Hs (h 0.84) – batterie	JUN/PRO/SEN F
14:20	60 m Hs (h 0.91) – batterie	ALLIEVI
14:30	60 m Hs (h 1.00) – batterie	JUNIORES M
14:40	60 m Hs (h 1.06) – batterie	PRO/SEN M
15:00	60 m Hs (h 0.76) – finale	ALLIEVE
15:10	60 m Hs (h 0.84) – finale	JUN/PRO/SEN F
15:20	60 m Hs (h 0.91) – finale	ALLIEVI
15:30	60 m Hs (h 1.00) – finale	JUNIORES M
15:40	60 m Hs (h 1.06) – finale	PRO/SEN M
16:00	60 m – batterie	ALLIEVE
16:20	60 m – batterie	JUN/PRO/SEN F
16:40	60 m – batterie	ALLIEVI
17:00	60 m – batterie	JUN/PRO/SEN M
17:30	60 m – finale	ALLIEVE
17:40	60 m – finale	JUN/PRO/SEN F
17:50	60 m – finale	ALLIEVI
18:00	60 m – finale	JUN/PRO/SEN M