

CAMPIONATO INDIVIDUALE ASSOLUTO SU PISTA FASE REGIONALE

Sassari – Stadio dei Pini “Tonino Siddi”
SABATO 28 E DOMENICA 29 MAGGIO 2022

La Fidal, Comitato Regionale Sardo e il Gruppo Società di Sassari organizzano il Campionato Individuale Assoluto su Pista – Fase Regionale.

Le iscrizioni degli atleti, tecnici, dirigenti e pubblico si effettueranno on-line attraverso il sito www.fidal.it – servizio on-line entro le ore 24:00 di martedì 24 maggio 2022.

Per le indicazioni sulle procedure anti-COVID e le norme tecniche si rimanda ai seguenti documenti: <https://www.fidal.it/content/Covid-19/127307>.

Sul posto gara non potranno essere effettuate nuove iscrizioni.

Le iscrizioni degli atleti stranieri e degli atleti tesserati per società al di fuori della Regione Sardegna sono subordinate al rispetto delle Norme Attività 2022.

I tecnici delle società sono responsabili del comportamento dei propri tesserati durante tutta la permanenza all'interno dell'impianto.

REGOLAMENTO GARA

- Ogni atleta nel complesso delle giornate previste può prendere parte ad un massimo di due gare individuali più la staffetta o ad una gara individuale più due staffette.
- Ogni atleta nella stessa giornata può partecipare ad un massimo di due gare, staffetta compresa.
- Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa superiore ai m 1000 possono prendere parte nella stessa giornata anche ad altre gare (compresa la staffetta), con esclusione delle gare superiori ai m 400.
- Eventuali disdette di partecipazione alle singole gare per gli atleti già confermati possono essere effettuate almeno 60 minuti prima dell'orario previsto per la gara. **LA MANCATA PARTECIPAZIONE ALLA GARA DOPO LA CONFERMA DETERMINA L'ESCLUSIONE DALLE GARE SUCCESSIVE.**

Per quanto non previsto si fa riferimento alle Norme Attività 2022.

CAMERA D'APPELLO

Gli atleti dovranno presentarsi alla Camera d'Appello con le seguenti tempistiche:

- Gare di corsa: entro 20 minuti prima dell'orario previsto
- Lanci e salti: entro 30 minuti prima dell'orario previsto

PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi tre classificati.

Verranno premiati inoltre i primi tre classificati dei Campionati Regionali Individuali Assoluti Indoor 2022.

Comitato Regionale Sardegna

SABATO 28 MAGGIO - ORARIO

UOMINI		ORE	DONNE	
<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>		<i>15.30</i>	<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>	
Asta	Mt. 110 hs – H 1,06	16.30		Martello Kg. 4 Triplo
		16.40	Mt. 100 hs – H 0,84	
		16.50	Mt. 100 (Batterie)	
	Mt. 100 (Batterie)	17.10		
Disco Kg. 2 Disco Junior Kg 1.750 Triplo		17.30	Mt. 400	Alto
	Mt. 400	17.50		
		18.10	Mt. 100 (Finali)	
	Mt. 100 (Finali)	18.20		
Giavellotto Gr. 800		18.30	Mt. 1500	Peso Kg. 4
	Mt. 1500	18.40		
		19.00	Mt. 3000 st 0,76	
	Mt. 3000 st 0,91	19.15		
		19.30	Staffetta 4x100	
	Staffetta 4x100	19.40		

DOMENICA 29 MAGGIO - ORARIO

UOMINI		ORE	DONNE	
<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>		<i>14.00</i>	<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>	
Martello Kg. 7,260 Lungo		15.00	Mt. 400 hs – H 0,76	Asta
	Mt. 400 hs – H 0,91	15.10		
		15.25	Mt. 200	
	Mt. 200	15.40		
Alto		16.00		Disco Kg. 1 Lungo
		16.10	Mt. 800	
	Mt. 800	16.20		
		16.40	Mt. 5000	
Peso Kg. 7,260	Mt. 5000	17.00		Giavellotto Gr. 600
		18.00	Staffetta 4x400	
	Staffetta 4x400	18.10		
	Staffetta 4x400 mista	18.20	Staffetta 4x400 mista	
	Marcia Km. 10	18.30	Marcia Km. 5	

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.

L'orario definitivo, se necessario, verrà pubblicato nel sito sardegna.fidal.it, alla chiusura delle iscrizioni.

FEDERAZIONE ITALIANA  DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale Sardegna

Cagliari, 12 maggio 2022