

## MACOMER

### Domenica 26 APRILE 2026

La Fidal, Comitato Regionale Sardegna indice e organizza una manifestazione riservata alle categorie C/A/J/P/S M/F.

#### LIMITI DI PARTECIPAZIONE

Ogni atleta della categoria A/J/P/S potrà prendere parte al massimo a due gare, gli atleti della categoria Cadetti/a una sola gara.

#### CATEGORIE E SPECIFICHE TECNICHE:

Gli atleti delle categorie Allievi/e e Juniores potranno scegliere di partecipare utilizzando gli attrezzi e le altezze degli ostacoli previsti per la propria categoria di appartenenza oppure quelli previsti per la categoria Assoluta, nei casi in cui vi siano differenze tra le specifiche tecniche. Tale opzione dovrà essere obbligatoriamente indicata all'atto dell'iscrizione.

#### ISCRIZIONI

ATTENZIONE: Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente in modalità online, attraverso l'apposita sezione riservata alle società sul sito federale [www.fidal.it](http://www.fidal.it) entro le ore 24.00 del 22/04/2026.

#### SUL POSTO GARA NON POTRANNO ESSERE EFFETTUATE NUOVE ISCRIZIONI

#### TASSE GARA

Le tasse di iscrizione saranno addebitate direttamente sul conto online delle Società partecipanti. Si invitano pertanto le Società a verificare preventivamente la disponibilità di un saldo sufficiente alla copertura degli importi dovuti.

Per le **Società fuori regione**, il pagamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario entro le ore 24:00 della data di scadenza delle iscrizioni, utilizzando il seguente IBAN: IT14W0100504802000000100023. Nella causale dovranno essere indicati il codice della Società e la data della manifestazione per la quale si effettua il pagamento.

Copia della distinta di pagamento dovrà essere inviata all'indirizzo e-mail [cristina.sedda@fidal.it](mailto:cristina.sedda@fidal.it)

Categoria	tassa Atleta/Gara
Sardegna: Allievi, Junior, Promesse, Senior, Master	€ 3,50
<b>Altra regione: Allievi, Junior, Promesse, Senior, Master</b>	€ 7,00

Per quanto non previsto si fa riferimento alle norme attività 2026.

**La conferma delle iscrizioni o eventuali modifiche alle stesse, dovrà avvenire alla consegna buste entro 60 min dalla partenza della gara da parte di un dirigente della società. Trascorso il termine dei 60 min le iscrizioni saranno da ritenersi nulle.**

**PROGRAMMA ORARIO**

<b>UOMINI</b>		<b>ORE</b>	<b>DONNE</b>	
<b>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</b>		<b>09:00</b>	<b>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</b>	
<b>Lancio del peso A/J/P/S</b>		<b>10:00</b>	<b>mt 3000 A/J/P/S</b>	<b>Salto in lungo A/J/P/S</b> <b>Lancio del Giavellotto A/J/P/S</b>
	<b>mt 3000 A/J/P/S</b>	<b>10:15</b>		
		<b>10:35</b>	<b>mt 1000 A/J/P/S</b>	
	<b>mt 1000 A/J/P/S</b>	<b>10:45</b>		
		<b>10.55</b>	<b>mt 1000 CF</b>	
	<b>mt 1000 CM</b>	<b>11.05</b>		
		<b>11:15</b>	<b>mt 80 A/J/P/S</b>	
<b>Salto in lungo A/J/P/S</b> <b>Lancio del Giavellotto A/J/P/S</b>	<b>mt 80 A/J/P/S</b>	<b>11.30</b>		<b>Lancio del peso A/J/P/S</b>
		<b>11.45</b>	<b>mt 80 CF</b>	
	<b>mt 80 CM</b>	<b>12.00</b>		
		<b>12.15</b>	<b>mt 300H 0.76 A/J/P/S</b>	
	<b>mt 300H 0.84 A</b>	<b>12.30</b>		
	<b>mt 300H 0.91 J/P/S</b>	<b>12.45</b>		
		<b>13.00</b>	<b>mt 300 A/J/P/S</b>	
	<b>mt 300 A/J/P/S</b>	<b>13.10</b>		
		<b>13.20</b>	<b>mt 300 CF</b>	
	<b>mt 300 CM</b>	<b>13.30</b>		

**Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione**

**Cagliari, 01 APRILE 2026**

**Fidal Sardegna**