

Manifestazione Provinciale Assoluta Su Pista Open

Cagliari - Campo CONI – martedì 30 aprile 2019

L'INGRESSO AL CAMPO È CONSENTITO SOLAMENTE AGLI ATLETI ISCRITTI ALLE GARE

PROGRAMMA ORARIO della MANIFESTAZIONE – MODIFICATO IL 29 APRILE 2019

MASCHILI	ORE	FEMMINILI
Ritrovo giurie e concorrenti	16.30	Ritrovo giurie e concorrenti
5000m A/J/P/S <small>(minimo di partecipazione 17 minuti e ad invito a cura del FTR)</small>	17.00	Martello kg. 3 Allieve - Martello kg. 4 J/P/S
	17,15	Lungo A/J/P/S
	17,30	100hs H.76-8.50 Allieve
110hs Allievi H.91-9.14	17,40	
110hs Promesse e Senior H.1.06-9.14	17,45	
	18.00	100m A/J/P/S Giavellotto 500 gr. Allieve Giavellotto 600 gr. J/P/S
100m A/J/P/S	18.15	
Lungo A/J/P/S	18.30	800m A/J/P/S
800m A/J/P/S	18.40	
Giavellotto 700 gr. Allievi Giavellotto 800 gr. J/P/S	18.50	200m A/J/P/S
200m A/J/P/S	19.00	
	19.15	400m A/J/P/S
400m A/J/P/S	19.25	
	19.35	Staffetta 4x100 A/J/P/S
Staffetta 4x100 A/J/P/S	19.45	

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.

REGOLAMENTO DELLE MANIFESTAZIONI

Ciascun atleta può partecipare fino ad un massimo di 2 gare.

ISCRIZIONI

La tassa di iscrizione ad atleta gara è 2,50 euro, da saldare al ritiro della busta presso la segreteria.

Cagliari, 29 aprile 2019