

La Filippide Runners Team asd organizza in collaborazione con il comune di Monte Porzio Catone domenica 10 SETTEMBRE 2023 il " Tuscolo Trail" di 15 Km, camminata libera "Giro del Tuscolo "di 10 km e MTB Free di 15 Km.

La gara podistica è aperta ai tesserati Fidal, Enti di Promozione Sportiva e possessori di RunCard.

## **ISCRIZIONI**

Alla corsa, approvata dal Comitato Regionale della Fidal, la partecipazione è riservata a tutti:

- gli atleti italiani e stranieri tesserati per Società affiliate Fidal a partire dai 18 in su (millesimo di età)
- gli atleti italiani e stranieri tesserati per gli Enti di Promozione Sportiva (sez. Atletica) nel rispetto delle - convenzioni stipulate con la Fidal.

Possono inoltre partecipare cittadini italiani e stranieri (stranieri non residenti solo nelle gare internazionali), limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d'età), non tesserati né per una società affiliata alla Fidal, né per una Federazione straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, né per un Ente di Promozione Sportiva (sez. Atletica), ma in possesso della "RUNCARD", rilasciata direttamente dalla Fidal. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione (da parte sia degli italiani che degli stranieri residenti e non residenti) di un certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera in corso di validità in Italia, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso della "RUNCARD" partecipa.

## **NORME E QUOTE ISCRIZIONI "Tuscolo Trail"**

Le iscrizioni si chiuderanno giovedì 7 settembre 2023 alle ore 20:00. Le quote d'iscrizione: 8€ dal 30 giugno al 30 luglio, 10€ dal 31 luglio al 30 agosto, 12€ dal 31 agosto al 7 settembre. La camminata libera non prevede nessuna quota d'iscrizione. In via eccezionale per la gara competitiva verranno accettate iscrizioni anche la mattina della gara, fino a 40' prima della partenza al costo di Euro 13. Le iscrizioni online si effettueranno esclusivamente su **Nex Trace**

link <https://www.nextrace.net/timing/schedagara.php?idgara=2900&vd=d&lan=it>

I presidenti delle società al momento dell'iscrizione dei loro atleti, sotto la propria responsabilità, attestano il tesseramento degli atleti e la regolare certificazione medica per l'anno in corso dell'atleta.

Per l'iscrizione degli atleti singoli al momento del ritiro del pettorale dovranno esibire il certificato medico in corso di validità e il tagliando valido per l'anno in corso rilasciato per il tesseramento Fidal oppure la tessera dell'Ente di Promozione Sportiva valida per l'anno in corso specifica per la pratica dell'atletica leggera, oppure la tessera RunCard.

## ***CAMMINATA LIBERA (GIRO DEL TUSCOLO) E MTB FREE***

La camminata libera a ritroso nel tempo (Giro del Tuscolo): una bellissima escursione panoramica di 10 km, da vivere a pieno nella natura, con amici e figli e per chi lo vorrà in compagnia del tuo amico a quattro zampe.

## ***NORME E QUOTE ISCRIZIONI***

A chi si cimenterà alla camminata libera – Giro del Tuscolo- si consiglia d'indossare un abbigliamento consono ad un percorso sterrato-asfalto. Alla **MTB FREE di 15 km** non competitiva possono partecipare tutti gli atleti da 16 anni in su che sono abituati alle escursioni su sentieri sterrati di media difficoltà. La **MTB FREE di 15 Km** prevede quota d'iscrizione di 10€.

### **RITROVO EVENTI**

Ore 08:00 presso P.zza Borghese – Monte Porzio Catone (RM)

### **PARTENZE**

Ore 08:40 la **MTB FREE di 15 Km**

Ore 09:00 il **TUSCOLO TRAIL** sulla distanza di 15 km, P.zza Borghese – Monte Porzio Catone

Ore 09:15 Camminata libera **GIRO DEL TUSCOLO** sulla distanza di 10 Km, non competitiva, quota d'iscrizione 10€ - P.zza Borghese – Monte Porzio Catone -

### **RITIRO PETTORALI**

I pettorali delle iscrizioni on line, sia per le società che per i singoli, si potranno ritirare Sabato 9 settembre 2023 presso il ristorante Palato Raffinato – Via Frascati Colonna, 11 – 00040 Monte Porzio Catone (RM) dalle ore 10:00 alle ore 13:00. La mattina della gara, domenica 10 settembre 2023, sul luogo del ritrovo entro le ore 8:15.

### **PARTENZA / ARRIVO**

Partenza e Arrivo presso P.zza Borghese – Monte Porzio Catone (RM)

### **PERCORSO**

Il percorso di 15 km con variazioni altimetriche su fondi stradali: asfalto, sterrato e basalto, +D 300, 5,6% è sarà completamente chiuso al traffico.

### **CRONOMETRAGGIO**

Il servizio sarà fornito dalla Società “NEXT RACE “con rilevamento dei tempi tramite “Chip”. La mancata riconsegna del chip sarà addebitata alla società al prezzo di 18€ cadauno

### **DEPOSITO BORSE**

Presso la partenza sarà possibile lasciare il proprio zaino in luogo custodito.

### **PACCO GARA**

Maglia tecnica, che sarà consegnata al ritiro del pettorale.

### **RISTORO**

Ristoro intermedio e finale presso P.zza Borghese, con prodotti alimentari.

### **SERVIZIO FOTOGRAFICO**

Le foto della gara saranno ad opera di [Foto4Go](#)

## **PREMIAZIONI**

Saranno premiati i primi 5 assoluti M/F, 1° Coppa + prodotti alimentari, 2° Coppa+ prodotti alimentari, 3° Coppa+ prodotti alimentari, 4° Coppa, 5° Coppa. Premi dal 6° al 30° arrivati e SM80/SF75 (primi tre) da ritirare presso la segreteria posta in zona arrivo (premi non cumulabili con premi assoluti) con prodotti alimentari.

### **Classifica di qualità e quantità per società.**

*Classifica di qualità società*

1° Coppa 2° Coppa 3° Coppa.

La classifica di qualità , sarà stilata sommando i 4 miglior tempi degli atleti 4 uomini e 1 donna di ogni società che taglieranno il traguardo.

*Classifica di quantità*

Rimborso spese società:

1° Coppa+ prodotti alimentari, 2° Coppa + prodotti alimentari, 3° Coppa + prodotti alimentari.

Verranno premiate le prime 3 società con il maggior numero di atleti classificati con un minimo di 25 atleti arrivati.

## **RECLAMI**

Eventuali reclami dovranno essere presentati per iscritto al Giudice d'Appello entro 30 minuti dalla pubblicazione dei risultati, accompagnati da una tassa-reclamo di € 50,00 che sarà restituita in caso di accoglimento del reclamo.

## **ASSISTENZA MEDICA**

Gli atleti durante lo svolgimento della gara saranno assistiti da un servizio medico con Ambulanza.

## **ANNULLAMENTO DELLA MANIFESTAZIONE O MANCATA PARTECIPAZIONE**

Se, per cause di forza maggiore o di qualunque ulteriore genere non imputabile all'organizzazione, la manifestazione non dovesse svolgersi, la quota di iscrizione non verrà restituita. Se il partecipante, dopo l'iscrizione, non prende parte alla manifestazione non potrà richiedere la restituzione della quota.

## **INFORMATIVA ART. 13 DLGS 196/2003 – TUTELA DELLA PRIVACY**

I dati personali, il cui conferimento è obbligatorio per l'iscrizione al " Tuscolo Trail" saranno trattati da **Filippide Runners Team a.s.d.**, in conformità al codice privacy, con strumenti cartacei per la realizzazione dell'evento sportivo in oggetto e per l'invio di materiale pubblicitario. I dati potranno essere comunicati a soggetti terzi per l'adempimento degli obblighi relativi alla manifestazione o per le finalità sopra indicate. In ogni momento si potranno esercitare i diritti di cui all'art. 7 del d.lgs 196/03 (cancellare, rettificare, etc..) . Per quanto concerne il consenso all'utilizzo dei dati personali, farà fede la firma apposta sul modulo d'iscrizione.

## **DIRITTO D'IMMAGINE**

Con l'iscrizione al "Tuscolo Trail " l'atleta autorizza espressamente ed a titolo gratuito l'organizzazione e/o eventuali cessionari aventi causa di questa, ad utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali l'atleta potrà apparire, riprese in occasione della sua partecipazione alla corsa, su tutti i supporti audiovisivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari, che potranno essere prodotti e diffusi con ogni mezzo (a titolo di esempio con il mezzo televisivo, internet etc) in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

## **DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ**

L'iscrizione al Tuscolo Trail certifica la presa visione e l'accettazione del presente regolamento da parte dell'atleta e/o della società, i quali esonerano la società organizzatrice da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Tutti coloro che prenderanno parte agli eventi non competitivi al Tuscolo Trail accettano la dichiarazione di esonero di responsabilità degli organizzatori 1) Il partecipante dichiara sotto la propria responsabilità, di essere in possesso del certificato medico attitudinale attestante l' idoneità alla pratica d'attività sportiva, di essere in buono stato di salute e di esonerare l'organizzatore della gara podistica da ogni responsabilità sia civile che penale e conseguente all'accertamento di suddetta idoneità.

## **VARIE**

Per quanto sopra non contemplato, si rimanda ai regolamenti ufficiali vigenti della FIDAL. La società organizzatrice, Filippide Runners Team, si riserva di variare, dopo approvazione FIDAL, ogni clausola del presente regolamento per cause derivanti da decisioni di Pubbliche Autorità e/o per motivi di forza maggiore.

## **INFORMAZIONI**

Filippide Runners Team a.s.d.

Cellulare: 347.78.77.693

Sito web: [www.filippiderunnersteam.com](http://www.filippiderunnersteam.com)

Pagina Facebook: Giro del Tuscolo

Email: [filippiderunnersteam@virgilio.it](mailto:filippiderunnersteam@virgilio.it)