

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

**Riunione regionale di Prove Multiple  
Contorno Cadetti - Assoluti  
Palavesuvio - Ponticelli  
7 febbraio 2026**

**Programma tecnico Prove multiple**

Assoluti F: Pentathlon (60hs - Alto - Peso - Lungo - 800)

Allieve: Pentathlon (60hs - Alto - Peso - Lungo - 800)

Allievi: Pentathlon (60hs - Lungo - Peso - Alto - 1000)

**Programma gare di contorno**

Cadetti/e: 60 – 60hs – 300 - 1000– alto – lungo

Assoluti M/F: 200 - 1500

| Ore 9.00  | Ritrovo Giurie e concorrenti |                                   |
|-----------|------------------------------|-----------------------------------|
|           | MASCHILE                     | FEMMINILE                         |
| Ore 10.00 |                              | 60 C/e                            |
| Ore 10.15 |                              | Lungo C/e                         |
| Ore 10.20 | 60 C/i                       |                                   |
| Ore 10.40 | 60 hs A/i (PM)               |                                   |
| Ore 10.50 | 60 hs C/i                    |                                   |
| Ore 10.55 |                              | 60 hs Ass F (PM)                  |
| Ore 11.00 |                              | 60 hs A/e (PM)                    |
| Ore 11.10 |                              | 60 hs C/e                         |
| Ore 11.20 | Lungo A/i (PM)               |                                   |
| Ore 11.45 |                              | Alto A/e + Ass F (PM)<br>+ C/e    |
| Ore 12.20 | Peso A/i (PM)<br>Lungo C/i   |                                   |
| Ore 13.15 |                              | Peso A/e + Ass F (PM)             |
| Ore 13.45 | Alto A/i (PM)<br>+ C/i       |                                   |
| Ore 14.20 |                              | 300 /Ce<br>Lungo A/e + Ass F (PM) |

|           |               |                      |
|-----------|---------------|----------------------|
| Ore 14.30 | 300 C/i       |                      |
| Ore 14.45 |               | 1000 C/e             |
| Ore 14.50 | 1000 C/i      |                      |
| Ore 15.00 | 1000 A/i (PM) |                      |
| Ore 15.10 |               | 200 F                |
| Ore 15.25 | 200 M         |                      |
| Ore 15.45 |               | 1500 F               |
| Ore 15.55 | 1500 M        |                      |
| Ore 16.00 |               | 800 A/e + Ass F (PM) |

**Si precisa che il programma potrà subire modifiche in base al numero degli atleti confermati. Per le Prove Multiple sarà considerata una pausa di 30' al termine di ogni gara, prima dell'inizio della successiva.**

Iscrizioni on line gratuite per le società della Campania entro le ore 20 del giovedì precedente la manifestazione.

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti confermati.

Gli atleti della categoria cadetti/e nel salto in lungo avranno a disposizione 4 prove.

Si invitano le Società a ritirare la busta degli atleti iscritti e a comunicare tempestivamente **soltanto gli atleti assenti entro 60 minuti prima dell'inizio di ogni gara. Tutti gli altri atleti saranno considerati confermati.**

Costo iscrizioni

| CATEGORIA      | REGIONALE | FUORI REGIONE | REGIONALE SUL CAMPO | FUORI REGIONE SUL CAMPO |
|----------------|-----------|---------------|---------------------|-------------------------|
| ESORDIENTI 5-8 | 1,00 €    | 3,00 €        | 2,00 €              | 5,00 €                  |
| ESORDIENTI 10  | 2,00 €    | 3,00 €        | 4,00 €              | 5,00 €                  |
| RAGAZZI        | 2,00 €    | 3,00 €        | 4,00 €              | 5,00 €                  |
| CADETTI        | 2,00 €    | 3,00 €        | 4,00 €              | 5,00 €                  |
| ASSOLUTI       | 3,00 €    | 8,00 €        | 5,00 €              | 10,00 €                 |

#### **Modalità di pagamento**

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q0100503412000000002113

Causale: iscrizione alla gara gara....cod.soc..".

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: [cr.campania@fidal.it](mailto:cr.campania@fidal.it)