



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Sardo

CAMPIONATO di SOCIETÀ su PISTA ALLIEVI ALLIEVE
SECONDA PROVA REGIONALE

Cagliari – Stadio Comunale di Atletica Leggera – 18 e 19 Maggio 2019

La Fidal, Comitato Regionale Sardo indice ed organizza con la collaborazione del Comitato Provinciale di Cagliari, il Campionato di Società su Pista Allievi ed Allieve, Seconda Prova Regionale.

La manifestazione si svolgerà a Cagliari Stadio Comunale di Atletica Leggera, il 18 e il 19 Maggio 2019.

Sul posto gara verranno accettate iscrizioni nel rispetto del deliberato del Consiglio Regionale del 14/12/2018.

PROGRAMMA ORARIO DEL 18 Maggio 2019 (modificato il 17/05/2019)

UOMINI	ORE	DONNE
RITROVO GIURIE e CONCORRENTI	16,00	RITROVO GIURIE e CONCORRENTI
CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI	16,30	CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI
Asta Allievi	17,00	Martello Kg 3,000 Allieve Triplo Allieve Metri 100 HS (H0,76) Allieve
Metri 110 HS (H0,91) Allievi	17,10	
	17,20	Metri 100 Allieve
Metri 100 Allievi	17,30	
	17,40	Metri 100 Donne
Giavellotto Gr 700 Allievi Triplo Allievi	17,45	
Metri 100 Uomini	17,50	
	18,00	Metri 400 Allieve Alto Allieve
Metri 400 Allievi	18,10	
	18,20	Metri 400 Donne
Metri 400 Uomini	18,30	Peso Kg 3,000 Allieve
Disco Kg 1,500 Allievi	18,40	Metri 1500 Allieve
Metri 1500 Allievi	18,50	
	19,00	Metri 1500 Donne
Metri 1500 Uomini	19,10	
	19,30	Staffetta 4 x 100 Allieve
Staffetta 4 x 100 Allievi	19,40	

PROGRAMMA ORARIO DEL 19 MAGGIO 2019 (modificato il 17/05/2019)

UOMINI	ORE	DONNE
RITROVO GIURIE e CONCORRENTI	16,00	RITROVO GIURIE e CONCORRENTI
CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI	16,30	CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI
Martello Kg 5,000 Allievi Lungo Allievi	17,00	Asta Allieve Metri 400HS (H 0,76) Allieve
Metri 400HS (H 0,84) Allievi	17,10	
	17,20	Mt 200 Allieve
Mt 200 Allievi	17,30	
	17,40	Mt. 200 Donne
Mt- 200 Uomini	17,50	
Peso Kg 5,000 Allievi	18,00	Disco Kg 1,000 Allieve
Alto Allievi	18,10	Lungo Allieve Metri 800 Allieve
Metri 800 Allievi	18,20	
	18,30	Metri 800 Donne
Metri 800 Uomini	18,40	Giavellotto Gr 500 Allieve

	18,50	Metri 3000 Allieve
Metri 3000 Allievi	19,00	
Staffetta 4 x 400 Allievi	19,20	

Il presente orario è indicativo e potrà essere modificato per il buon andamento della manifestazione.

DISPOSITIVO TECNICO

Le Buste contenenti i pettorali dovranno essere ritirati da un rappresentante della Società; le conferme dovranno essere consegnate entro gli orari previsti e comunque entro i 60 minuti precedenti la gara cui si partecipa; fermo restando che eventuali variazioni sulle conferme già effettuate potranno essere comunicate entro i 60 minuti precedenti le singole gare.

*Tutte le Gare di corsa, comprese le corse con ostacoli, marcia e staffette Uomini e Donne si svolgeranno a **SERIE**.*

L'assegnazione delle corsie, la posizione nelle corse dai metri 1500 in poi e l'ordine delle prove nei concorsi, verrà predisposta dalla Segreteria Tecnica con l'utilizzo di supporti informatici nel rispetto del R.T.I..

Cronometraggio elettrico.

Nei concorsi, Salti in Estensione e Lanci, gli UOMINI e le DONNE effettueranno Tre Prove di Eliminatoria, i Primi OTTO Atleti/e Classificati effettueranno le ulteriori TRE Prove di Finale.

BATTUTA DI STACCO SALTO TRIPLO:

- ✓ **ALLIEVI** da stabilire in pedana
- ✓ **ALLIEVE:** da stabilire in pedana

SALTI in ELEVAZIONE:

Nelle Gare di Salto in Alto e Salto con l'Asta gli atleti/e avranno a disposizione TRE Prove ad ogni misura.

Ogni Atleta potrà richiedere una misura di entrata, se superata, seguirà le progressioni sotto indicate.

PROGRESSIONI:

SALTO in ALTO:

- ✓ **ALLIEVI:** 1,30-1,40-1,50-1,65-1,60-1,70-1,73-1,76-1,79-1,91 quindi di 2 cm in 2 cm
- ✓ **ALLIEVE:** 1,20-1,30-1,35-1,40-1,45-1,50-1,53-1,55-1,58-1,60 quindi di 2 cm in 2 cm

L'accesso al Campo gara sarà regolato dal Direttore di Riunione.

CAGLIARI 17 Maggio 2019

IL DELEGATO TECNICO