

La società Pol. ATLETICA CEPRANO con il patrocinio del Comune di Ceprano, Assessorato allo Sport e in collaborazione con il comitato provinciale Fidal Frosinone, organizza la 13<sup>a</sup> Ediz. del NOTTURNA TRE TORRI in località Ceprano (Fr). Una corsa su strada agonistica a carattere regionale di Km. 09.950, sotto l'egida della F.I.D.A.L. – Federazione Italiana di Atletica Leggera – che si svolgerà a Ceprano (Fr) il 02 Luglio 2022, a seguito rilascio dell'autorizzazione del Comitato Regionale FIDAL Lazio

## REGOLAMENTO

### Art.1) PARTECIPAZIONE

La partecipazione è riservata a tutti:

- gli atleti italiani e stranieri tesserati per Società affiliate FIDAL
- gli atleti italiani e stranieri tesserati per gli Enti di Promozione Sportiva (Sez. Atletica) nel rispetto delle convenzioni stipulate con la FIDAL.
- Possono inoltre partecipare cittadini italiani e stranieri, limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d'età), non tesserati né per una società affiliata alla Fidal, né per una Federazione straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, né per un Ente di Promozione Sportiva (sez. Atletica), ma in possesso della "RUNCARD", rilasciata direttamente dalla Fidal. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione (da parte sia degli italiani che degli stranieri residenti e non residenti) di un certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera in corso di validità in Italia, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso della "RUNCARD" partecipa.

**Fasce d'età maschili/femminili:**

### Categorie Maschili:

Allievi	16-17 anni
Junior	18-19 anni
Promesse-Senior-Amatori	20-34 anni (cat.unica)
Master SM35	35-39 anni
Master SM40	40-44 anni
Master SM45	45-49 anni
Master SM50	50-54 anni
Master SM55	55-59 anni
Master SM60	60-64 anni
Master SM65	65-69 anni
Master SM70	70-74 anni
Master SM75	75-79 anni
Master SM 80	80-84 anni
Master SM85	85 anni e oltre

## **Categorie Femminili:**

Allieve	16-17 anni
Junior	18-19 anni
Promesse-Senior-Amatori	20-34 anni (cat.unica)
Master SF35	35-39 anni
Master SF40	40-44 anni
Master SF45	45-49 anni
Master SF50	50-54 anni
Master SF55	55-59 anni
Master SF60	60-64 anni
Master SF65	65-69 anni
Master SF70	70 anni e oltre

## **Art. 2) PERCORSO E DISTANZE**

Gara podistica: Percorso cittadino di Km 09.950 a circuito, da svolgersi in 4 giri da 2,48 km. cadauno; *e' prevista la presenza del servizio chip; gli stessi dovranno essere riconsegnati a fine gara. In caso di mancata restituzione sarà informata la Società alla quale verrà addebitata la somma di € 18,00 per ogni chip mancante.*

## **Art. 3) NORME E QUOTE DI ISCRIZIONE E PRE-ISCRIZIONE**

- Settore Promozionale fino a anni 13 con ritrovo ore 17.00 e partenza ore 18.30 (distanze da 50m a 800m)
- Settore agonistico € 10 (dieci) con prescrizione, **non si accettano iscrizioni il giorno della gara salvo eccezioni concordate con l'organizzazione;**

**Le prescrizioni termineranno il giorno 30 giugno alle ore 24.00** le stesse possono essere effettuate per e-mail: [notturnatretorri@libero.it](mailto:notturnatretorri@libero.it)

Al momento del ritiro del pettorale gli Atleti devono esibire **obbligatoriamente la tessera federale accompagnata dal tagliando rilasciato dalla FIDAL che ne attesta il tesseramento o il rinnovo per l'anno in corso** (FIDAL o Enti di promozione sportiva - disciplina Atletica Leggera) ed a **richiesta del Giudice** - Addetto ai concorrenti – un documento d'identità.

L'Atleta tesserato con un Ente di promozione sportiva, se al momento dell'iscrizione è sprovvisto della relativa tessera sociale **non può essere ammesso alla gara.**

## **Art. 4) RITROVO E PARTENZA**

La manifestazione si svolgerà il 02 Luglio con ritrovo alle ore 19.30 presso centro città località Ceprano Piazza Martiri di Via Fani, la partenza della **competizione agonistica** è prevista alle ore 21.30 con qualsiasi condizione atmosferica.

Per info contattare il sig. Sandro Ceccacci 339.7638952

Gli atleti verranno forniti di rilevatori magnetici (chip "TDS") e dovranno rispettare l'obbligo di non scambiarlo con altro compagno di squadra, di mantenerlo al pettorale, e di consegnarlo subito dopo l'arrivo. Nell'ipotesi che all'arrivo venga accertato che un Atleta è giunto all'arrivo con due o più chip, appartenenti a propri compagni di squadra, verranno squalificati tutti gli Atleti corrispondenti ai

pettorali legati ai chip incriminati e la Società di appartenenza verrà eliminata dalla eventuale classifica a premi prevista per Società.

### **Art. 5) RISTORO E SPUGNAGGIO**

La Società organizzatrice disporrà lungo il percorso rifornimento (al Km 3;5,5;8 ) e ristoro a fine gara.

### **Art. 6) ASSISTENZA MEDICA E GIURIA**

Gli Atleti durante lo svolgimento della gara saranno assistiti da un servizio medico con al seguito di AMBULANZA FORNITA DI DEFIBILLATORE. Il servizio di giuria sarà espletato dal Gruppo Giudici Gare della Provincia di Frosinone. Ai fini della sicurezza individuale degli Atleti, il Percorso sarà sottoposto alla sorveglianza e vigilanza degli addetti dell'organizzazione, sotto le direttive del Giudice Delegato Tecnico o dal Giudice d'Appello della manifestazione.

### **Art. 7) CLASSIFICHE**

Le classifiche saranno stilate dalla società organizzatrice e convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello, ai sensi dell'art. 12 comma 4 del Regolamento delle manifestazioni FIDAL: una dell'ordine d'arrivo generale oltre le classifiche per categoria.

### **Art. 8) PREMIAZIONI**

#### **CLASSIFICA GENERALE MASCHILE**

- 1° Classificato beni in natura + buono spesa + coppa
- 2° Classificato beni in natura + buono spesa + coppa
- 3° Classificato beni in natura + buono spesa + coppa

I B.A. possono essere percepiti solamente dagli atleti FIDAL

#### **CLASSIFICA PER CATEGORIA MASCHILE**

Categorie Maschili: A) A/J; B) P/S/M20-30 categoria unica; C)MM35; D)MM40; E)MM45; F)MM50, G)MM55; H)MM60; I)MM65; L)MM70, saranno premiati i **primi cinque** di categoria, e i primi tre delle categorie M) MM75; N) MM80; O) MM85 + .

1° Classificato di ogni categoria sarà premiato con Beni in Natura (o altro) dal 2° Classificato premi in natura (o altro) a scalare

I premi non sono cumulabili

#### **CLASSIFICA GENERALE FEMMINILE**

- 1° Classificata beni in natura + buono spesa + coppa
- 2° Classificata beni in natura + buono spesa + coppa
- 3° Classificata beni in natura + buono spesa + coppa

#### **CLASSIFICA PER CATEGORIA FEMMINILE**

Categorie Femminili: A) A/J; B) P/S/M20-30 categoria unica; C)MF35; D)MF40; E)MF45; F)MF50; G)MF55; H)MF60, I)MF65; L) MF70 +, saranno premiate le **prime cinque** di categoria

1° Classificata di ogni categoria sarà premiata con Beni in Natura (o altro) dalla 2° Classificata premi in natura (o altro) a scalare

I premi non sono cumulabili

## PREMI SOCIETA'

(con minimo 15 atleti classificati la società con più atleti; in caso di parità prevarrà la società con il miglior atleta classificato nell'ordine di arrivo )

- 1^ Classificata € 500,00 rimborso spese
- 2^ Classificata € 300,00 rimborso spese
- 3^ Classificata € 250,00 rimborso spese
- 4^ Classificata € 200,00 rimborso spese
- 5^ Classificata € 150,00 rimborso spese
- 6^ Classificata € 100,00 rimborso spese
- 7^ Classificata € 100,00 rimborso spese
- 8^ Classificata € 50,00 rimborso spese
- 9^ Classificata € 50,00 rimborso spese
- 10^ Classificata € 50,00 rimborso spese

### **Premiazione Speciale AVIS** (premio cumulabile)

Saranno premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne AVIS.

Da specificare al momento dell'iscrizione se si è donatore AVIS

### **Art. 9) RECLAMI**

I Reclami vanno presentati per iscritto e consegnati, al Giudice d'Appello, entro 30 minuti dalla pubblicazione dei risultati accompagnati dalla tassa di € 50,00 (cinquanta/00) che verranno restituite se il reclamo verrà accolto

### **Art. 10) DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' DEGLI ATLETI**

**Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di conoscere e di accettare il presente regolamento, mentre per quanto non previsto valgono le norme federali e i regolamenti FIDAL.**

### **Art.11) DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' della Società organizzatrice.**

Nel riservarsi di apportare variazioni al percorso, per forza maggiore, declina ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni alle persone e cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

**La gara sarà organizzata nel pieno rispetto delle normative anti Covid che saranno in vigore alla data del 02/07/2022**

Firma del Presidente  
Sandro Ceccacci