

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

MEETING STAFFETTA VIRGILIANO RECORD
CdS e CRI di Corsa Allievi

Contorno
Napoli (Virgiliano) 12 aprile 2026

La FIDAL CAMPANIA e l'A.S.D. ATLETICA VIRGILIANO organizzano la 18^a Edizione del "MEETING STAFFETTA VIRGILIANO RECORD" riservato alle categorie Esordienti 10, Ragazzi e Cadetti.

Programma Tecnico

Allieve: 20 minuti

Allievi: 30 minuti

Esordienti 10) M/F 4x50 - 3x600

Ragazzi/e 4x100 - 3x800 – Martello (2kg) – Lungo (solo ragazze)

Cadetti/e 4x100 - 3x1000 - Martello – Disco – Triplo (solo cadette)

Assoluti M/F: 4x100 – 4x400 (mista) – Disco – Triplo (solo F) Martello

Programma Orario

ore 08.30 Ritrovo

ore 09.15			Martello M/F + C/i + C/e + R/i + R/e
ore 09.30	30' Allievi		
ore 10.00		Triplo C/e + F	
ore 10.15	20' Allieve		Disco C/i + C/e + F
ore 10.45	4x50 Es. F		
ore 10.50	4x50 Es. M		
ore 11.00	4x100 R/e		Disco M
ore 11.10	4x100 R/i	Lungo R/e	
ore 11.25	4x100 C/e		
ore 11.35	4x100 C/i		
ore 11.40	4x100 F		
ore 11.50	4x100 M		
ore 12.05	3x600 Es. F + Es M		
ore 12.15	3x800 R/e + R/i		
ore 12.30	3x1000 C/e + C/i		
ore 12.50	4x400 Mista (uomo-donna-uomo-donna)		

Iscrizioni on line, gratuite per le società della regione Campania, entro le ore 20 del giovedì precedente la manifestazione.

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti confermati.

Ogni atleta potrà prendere parte a non più di 2 gare.

Gli atleti delle categorie allievi/e e junior lanciano con gli attrezzi della propria categoria.

Gli atleti della categoria master potranno optare di lanciare con gli attrezzi degli allievi e junior, se previsto dalle rispettive categorie. In questo caso trattandosi di gara master dovranno effettuare 4 lanci e non 3+3.

Per gli atleti master maschile non è ammesso lanciare con gli attrezzi delle gare riservate al settore femminile.

Nei concorsi riservati alla categoria ragazzi/e, a parte il salto in alto, tutti gli atleti effettueranno 3 prove. Al termine delle 3 prove i migliori 8 effettueranno la quarta prova.

Costo iscrizioni atleta gara:

CATEGORIA	FUORI REGIONE	REGIONALE RITARDO	IN	FUORI REGIONE RITARDO	IN
ESORDIENTI 10	3,00 €	4,00 €		5,00 €	
RAGAZZI	3,00 €	4,00 €		5,00 €	
CADETTI	3,00 €	4,00 €		5,00 €	
ASSOLUTI	8,00 €	5,00 €		10,00 €	

Modalità di pagamento

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q0100503412000000002113

Causale: iscrizione alla gara gara...cod.soc."

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: fidalcampania@gmail.com