



5° TROFEO CITTA' DI MESSINA

CDS Assoluto 10 km su strada

MESSINA, 8 MARZO 2026

REGOLAMENTO

La **Federazione Italiana di Atletica Leggera (FIDAL)** indice e la **A.S.D. Podistica Messina** organizza, con la collaborazione del **Comune di Messina**, la manifestazione nazionale di corsa su strada sulla distanza di **10 km**, denominata “**5° Trofeo Città di Messina**”, dedicata al ricordo di **Sara Campanella**, in programma a **Messina domenica 8 marzo 2026**.

La manifestazione è valida come **campionato regionale di società assoluto di corsa su strada 10 km** e come prova del **31° Grand Prix Sicilia 2026** ed è aperta a tutte le categorie FIDAL, da **Allievi** in su.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI TESSERATI IN ITALIA

In base a quanto previsto dalle “Norme per l’organizzazione delle manifestazioni” emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti tesserati per il 2026 per società affiliate alla FIDAL, limitatamente alle persone da 16 anni in poi (millesimo d’età);
- Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi. La partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: visita medica; esame completo delle urine; elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; spirometria.
- Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della “Runcard”, alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: visita medica; esame completo delle urine; elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; spirometria.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI NON TESSERATI IN ITALIA

Possono partecipare gli atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia, in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti con tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla WA, limitatamente alle persone da 16 anni in poi (millesimo d'età). All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla IAAF. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.
- Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "Runcard", alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: visita medica; esame completo delle urine; elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; spirometria

REGOLAMENTO TECNICO

La competizione si svolge sulla distanza di **10 km**.

Alla partenza saranno predisposte **due griglie** in base ai tempi di accredito conseguiti nella stagione 2024 o in quella in corso:

- Prima griglia: uomini $\leq 40'00''$, donne $\leq 44'30''$ (10 km).

L'accesso alle griglie sarà controllato dai **Giudici di Gara** e dal **Responsabile del Grand Prix** o suo delegato.

CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

Percorso cittadino **interamente chiuso al traffico**, certificato e omologato FIDAL, costituito da **4 giri più un semianello iniziale**, per un totale di **10 km**.

Il tracciato si sviluppa su **Via G. Garibaldi**, nel tratto compreso tra **Via Tommaso Cannizzaro** e **Viale Bocchetta**.

- Partenza: Via G. Garibaldi n. 114 (Il Cavallino Caffè)
- Arrivo: Piazza Unione Europea (Piazza Municipio)

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

Cronometraggio e classifiche a cura di **EvoData**.

Le classifiche saranno convalidate dal **Delegato Tecnico dei G.G.G. di Messina**.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni, corredate da copia del bonifico, dovranno pervenire entro le ore **24:00 di mercoledì 4 marzo 2026** all'indirizzo sicilia@evodata.it, e per conoscenza a podistitcamessina@libero.it

Dati richiesti: **cognome e nome, categoria, data di nascita, numero tessera (FIDAL/Runcard/Runcard EPS), tempo di accredito 10 km, taglia maglia**

È prevista una classifica riservata ai partecipanti donatori di sangue; pertanto è necessario indicare, all'atto dell'iscrizione, l'eventuale status di donatore.

Iscrizioni tardive entro le ore **12:00 di venerdì 6 marzo 2026** con penale di **€ 2,00** (maglia non garantita).

Quota iscrizione:

- € 15,00 Iscrizione **con maglia tecnica**
- € 10,00 per i soli partecipanti al CdS Assoluto (**senza maglia tecnica**)

Specificare al momento dell'iscrizione gli atleti che non desiderano la maglia tecnica.

Bonifico intestato a **A.S.D. Podistica Messina** – BCC La Riscossa di Regalbuto

IBAN: **IT56W0895416500022022000252**

Causale: Iscrizione Trofeo Città di Messina – nome società – n. atleti.

Non saranno accettate iscrizioni o pagamenti sul posto. Chip obbligatorio da restituire a fine gara (penale € 20,00).

8. RITIRO PETTORALI

Presso l'androne di **Palazzo Zanca**:

- Sabato: ore 17:30 – 19:00
- Domenica: dalle ore 8:00

Il ritiro avverrà esclusivamente in blocco da un responsabile di società.

9. SERVIZI GARANTITI

- Assistenza medica con ambulanza e defibrillatore;
- Pettorale di gara e chip;
- Servizi igienici;
- Cronometraggio ufficiale;
- Maglia tecnica;
- Ristori e abbeveraggio;
- Pasta party
- Attestato di partecipazione;
- Servizio fotografico.

10. PROGRAMMA ORARIO

- Ore 8:00 – Ritiro pettorali
- Ore 8:30 – Riunione giuria e concorrenti
- Ore 8:30 – Partenza corsa dei leoni
- Ore 10:00 – Partenza gara agonistica 10km
- Ore 11:15 – Pasta party

- Ore 11:45 – Premiazioni

11. PREMIAZIONI

Saranno premiati il primo uomo e la prima donna assoluti e i primi tre classificati di ogni categoria M/F.

Saranno inoltre premiati i primi tre uomini e le prime tre donne classificati tra i donatori di sangue. Per il Campionato Regionale di Società Assoluto saranno premiate le prime tre società maschili e le prime tre società femminili.

Non sono previsti premi in denaro.

NORME DI CLASSIFICA C.d.S. Assoluto: vedi regolamento

DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione alla manifestazione, il concorrente autorizza espressamente gli organizzatori ad utilizzare, senza compenso alcuno a suo favore, immagini, fisse e/o in movimento, che lo ritraggano durante la sua partecipazione alla gara. Gli organizzatori potranno cedere ai propri partner istituzionali e commerciali nonché a ditte e/o privati i diritti di uso dell'immagine previsti nel presente accordo. Tale autorizzazione deve intendersi prestata a tempo indeterminato, nel rispetto delle leggi, dei regolamenti e dei trattati in vigore e senza limiti territoriali in tutto il mondo; per l'impiego di pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati in tutti i supporti, fotografico compreso.

RESPONSABILITA'

Con l'iscrizione l'atleta dichiara di conoscere e di accettare il presente regolamento e di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Gli atleti partecipanti dovranno rispettare le norme del Codice della Strada. Ai sensi del Regolamento UE 2016/679 (Regolamento europeo in materia di protezione dei dati personali), esprime inoltre il consenso all'uso dei propri dati personali per le finalità connesse o strumentali all'organizzazione della gara e per formare l'archivio storico della manifestazione.

IMPOSSIBILITA' SOPRAVVENUTA

Nel caso in cui la gara venisse annullata e/o rinviata ad altra data, o comunque, non svolta per cause o motivi non imputabili e/o non riferibili alla volontà dell'Organizzazione, compresa la revoca della autorizzazione allo svolgimento da parte degli Organi Pubblici competenti, l'iscritto nulla avrà a pretendere dall'A.S.D. Podistica Messina, né per la restituzione dell'importo versato per l'iscrizione, né a titolo di rimborso di qualsiasi spesa sostenuta o da sostenere. La presentazione della domanda di iscrizione ha valore di accettazione della presente clausola e come espressa rinuncia a qualsiasi pretesa conseguente all'annullamento e/o al rinvio della gara, sia relativa al risarcimento di eventuali danni patiti o patienti e/o per indennizzi e/o per qualsivoglia altra pretesa reintegratoria e/o satisfattiva per qualsiasi pregiudizio patrimoniale e non, subito e subendo.

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

AVVERTENZE E NOTE FINALI

La Federazione e la Società organizzatrice declinano ogni e qualsiasi responsabilità per quanto possa accadere a persone o cose, prima, durante e dopo la manifestazione, salvo quanto previsto dalla parte assicurativa FIDAL. La ASD organizzatrice s'impegna a rispettare quanto previsto nelle norme F.I.D.A.L. per l'organizzazione delle manifestazioni e si assume la responsabilità di rispettare quanto previsto nelle leggi e normative sportive, amministrative, civili e penali. Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G. di Messina. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti e/o saranno riportate sulla pagina facebook della Podistica Messina e sui siti internet:

<https://www.podisticamessina.com>, <https://siciliarunning.it>, <https://messinadicorsa.it>

CONTATTI UTILI

Santi Giacobbe 388.3258587
Gaetano Restuccia 348.5343803
Carmela Gasbarro – 349 8699181
Email: podisticamessina@libero.it

COME ARRIVARE

- **Da Catania** Autostrada A 18 uscita Messina Bocchetta e proseguire sul Viale Bocchetta. Prendere il Corso Cavour fino a Piazza Antonello.
- **Da Palermo** Autostrada A 20 uscita Messina Bocchetta e proseguire sul Viale Bocchetta. Prendere il Corso Cavour fino a Piazza Antonello.

Parcheggiare nelle zone limitrofe a Piazza Unione Europea (Piazza Municipio).

DOVE SOGGIORNARE

B&B Lepanto Via Lepanto, 7 Messina – Tel. 090 669528 – 338 7551127 – 392 0731431
www.bedandbreakfastlepantomessina.com – info@bbblepanto.com

Epoque B&B Via Cesare Battisti, 63 Messina – Tel. 388 3527379
www.epoquebb.it epoquebb@gmail.com

B&B Margherita Via Garibaldi, 118 Messina - Tel. 331 2749655
www.bnbmargherita.it info@bnbmargherita.it

DOVE MANGIARE

Trattoria Il Siciliano Via Garibaldi, 112 Messina – Tel. 090 712852 – 338 3460262

MAPPA DEL PERCORSO

