



**FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA**  
**Comitato Provinciale Sassari**

**Campionato Provinciale di prove multiple ragazze**  
**Gare di contorno A/J/P/S (open)**  
**Sassari –Stadio dei Pini Tonino Siddi – SABATO 07 Giugno 2025**

Il Comitato Provinciale FIDAL Sassari organizza il Campionato Provinciale individuale di prove multiple cat. Ragazzi e Ragazze, valido quale prova di qualificazione per la Fase Regionale del Trofeo CONI 2025.

**Alla fase regionale accederanno gli atleti/e che, in regione, al termine delle fasi provinciali si siano classificati nelle prime 12 posizioni in ciascuna tipologia di tetrathlon**

- ✓ **TETRATHLON A: metri 60 – Alto – Peso Gomma Kg. 2 – metri 600;**
- ✓ **TETRATHLON B: metri 60 – Lungo – Vortex – marcia Km. 1,00;**
- ✓ **TETRATHLON C: metri 60 HS – Lungo - Peso Gomma Kg. 2 – metri 600**

**PROGRAMMA TECNICO delle manifestazioni**

Ragazze	Tetrathlon A / B / C
A/J/P/S	100hs / 110hs – 100 - 1.500 - staffetta 4x100 -

Le iscrizioni si effettueranno on-line attraverso il sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) – servizio on-line entro le ore 24:00 di mercoledì 04 giugno.

La partecipazione al campionato provinciale tetrathlon è riservata agli atleti delle società del CP di Sassari.

Verranno premiati i primi 3 classificati nelle prove multiple Ragazzi/e

Trattandosi di gare di contorno, al fine di consentire il regolare svolgimento del campionato provinciale tetrathlon per le gare delle categorie A/J/P/S è previsto il contingentamento del numero degli iscritti:

- ✓ Mt. 100 massimo 10 serie (complessive maschili / femminili di cui 4 riservate prioritariamente alla categoria allievi/e).
- ✓ Mt 1.500 massimo 2 serie (1maschile + 1 femminile – max 15 atleti ciascuna)

Le serie verranno composte e gli atleti ammessi sulla base dei tempi realizzati nell'anno in corso anche su distanze diverse (80 – 150 – 200 – 800).

Per le categorie A/J/P/S è consentita la partecipazione ad una gara individuale e la staffetta.  
È consentita la partecipazione di una sola staffetta per società.

Per quanto non previsto dal presente dispositivo si rinvia al RTI, alle norme Organizzazioni manifestazioni 2021 e al protocollo per la ripresa delle competizioni su pista.

**Programma ORARIO**

<b>Maschile</b>	<b>Ore</b>	<b>Femminile</b>
<b>Ritrovo giurie e concorrenti</b>	<b>15:30</b>	<b>Ritrovo giurie e concorrenti</b>
<b>Chiusura conferme iscrizioni</b>	<b>16:00</b>	<b>Chiusura conferme iscrizioni</b>
	<b>16:30</b>	60 hs Tetr.C (a seguire peso - lungo)
	<b>16:40</b>	60 mt. Tetr.A (a seguire Alto - peso)
	<b>16:55</b>	60 mt. Tetr.B (a seguire lungo - vortex)
	<b>17:10</b>	Mt. 100 hs allieve
	<b>17:20</b>	Mt. 100 hs J/P/S
Mt. 110 HS ALLIEVI	<b>17:35</b>	
Mt. 110 hs Juniores	<b>17:45</b>	
Mt. 110 hs P/S	<b>17:55</b>	
	<b>18:10</b>	Mt. 100 A/J/P/S
Mt. 100 A/J/P/S	<b>18:25</b>	
	<b>18:45</b>	Mt. 600 tetr. A / C
	<b>19:00</b>	MARCIA 1 Km tetr B
	<b>19:10</b>	Metri 1500 A/J/P/S
Metri 1500 A/J/P/S	<b>19:20</b>	
	<b>19:30</b>	Staffetta 4x100 A/J/P/S
Staffetta 4x100 A/J/P/S	<b>19:40</b>	