



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Provinciale Sassari

**Campionato Provinciale di prove multiple ragazze
Gare di contorno A/J/P/S (open)**
Sassari –Stadio dei Pini Tonino Siddi – SABATO 07 Giugno 2025

Il Comitato Provinciale FIDAL Sassari organizza il Campionato Provinciale individuale di prove multiple cat. Ragazzi e Ragazze, valido quale prova di qualificazione per la Fase Regionale del Trofeo CONI 2025.

Alla fase regionale accederanno gli atleti/e che, in regione, al termine delle fasi provinciali si siano classificati nelle prime 12 posizioni in ciascuna tipologia di tetrathlon

- ✓ **TETRATHLON A: metri 60 – Alto – Peso Gomma Kg. 2 – metri 600;**
- ✓ **TETRATHLON B: metri 60 – Lungo – Vortex – marcia Km. 1,00;**
- ✓ **TETRATHLON C: metri 60 HS – Lungo - Peso Gomma Kg. 2 – metri 600**

PROGRAMMA TECNICO delle manifestazione

Ragazze	Tetrathlon A / B / C
A/J/P/S	100hs / 110hs – 100 - 1.500 - staffetta 4x100 -

Le iscrizioni si effettueranno on-line attraverso il sito www.fidal.it – servizio on-line entro le ore 24:00 di mercoledì 04 giugno.

La partecipazione al campionato provinciale tetrathlon è riservata agli atleti delle società del CP di Sassari.

Verranno premiati i primi 3 classificati nelle prove multiple Ragazzi/e

Trattandosi di gare di contorno, al fine di consentire il regolare svolgimento del campionato provinciale tetrathlon per le gare delle categorie A/J/P/S è previsto il contingentamento del numero degli iscritti:

- ✓ Mt. 100 massimo 10 serie (complessive maschili / femminili di cui 4 riservate prioritariamente alla categoria allievi/e).
- ✓ Mt 1.500 massimo 2 serie (1maschile + 1 femminile – max 15 atleti ciascuna)

Le serie verranno composte e gli atleti ammessi sulla base dei tempi realizzati nell'anno in corso anche su distanze diverse (80 – 150 – 200 – 800).

Per le categorie A/J/P/S è consentita la partecipazione ad una gara individuale e la staffetta.
È consentita la partecipazione di una sola staffetta per società.

Per quanto non previsto dal presente dispositivo si rinvia al RTI, alle norme Organizzazioni manifestazioni 2021 e al protocollo per la ripresa delle competizioni su pista.

Programma ORARIO

Maschile	Ore	Femminile
Ritrovo giurie e concorrenti	15:30	Ritrovo giurie e concorrenti
Chiusura conferme iscrizioni	16:00	Chiusura conferme iscrizioni
	16:30	60 hs Tetr.C (a seguire peso - lungo)
	16:40	60 mt. Tetr.A (a seguire Alto - peso)
	16:55	60 mt. Tetr.B (a seguire lungo - vortex)
	17:10	Mt. 100 hs allieve
	17:20	Mt. 100 hs J/P/S
Mt. 110 HS ALLIEVI	17:35	
Mt. 110 hs Juniores	17:45	
Mt. 110 hs P/S	17:55	
	18:10	Mt. 100 A/J/P/S
Mt. 100 A/J/P/S	18:25	
	18:45	Mt. 600 tetr. A / C
	19:00	MARCIA 1 Km tetr B
	19:10	Metri 1500 A/J/P/S
Metri 1500 A/J/P/S	19:20	
	19:30	Staffetta 4x100 A/J/P/S
Staffetta 4x100 A/J/P/S	19:40	