

**Campionati Regionali Individuali  
Junior – Promesse – Assoluti (Senior)  
NAPOLI (Virgiliano) 6-7 LUGLIO 2024**

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

**Programma tecnico prima giornata**

**Gare maschili**

100-400-1500-3000St-110hs  
Asta-Triplo-Peso-Giavellotto-4x100

Cadetti: 80 – 1200st – Asta - Triplo

**Gare femminili**

100-400-1500-3000St- 100hs  
Alto-Lungo-Giavellotto-Martello-4x100

Cadette 80 –1200st – Martello - Alto

**Programma orario:**

<b>15.00</b>	<b>Ritrovo</b>		
16.00	100 F batt.	Asta M + C/i	Martello F + C/e
16.15	100 M batt.	Lungo F	
16.45			Giavellotto M
17.00	100hs F		
17.10	110hs Junior M + Ass M		
17.20	100 F finali B (eventuale) – A		
17.30	100 M finali C – B – A	Triplo M + C/i battuta mt 11 a seguire battute mt 9 e 7	
17.45	80 C/e		Giavellotto F
17.50	80 C/i		
18.00	400 F		
18.10	400 M	Alto F + C/e	
18.30	1500 F		
18.40	1500 M		Peso M
19.00	1200st C/e e C/i		
19.10	3000st F		
19.30	3000st M		
19.45	4x100 F e M		

## Programma tecnico seconda giornata

### Gare maschili

200-800-5000-400hs-  
Alto-Lungo-Disco-Martello  
Marcia Km 10- 4x400

Cadetti: 2000 - 300hs - Alto - Martello

### Gare femminili

200-800-5000-400hs-  
Asta-Triplo-Peso-Disco.  
Marcia Km 5 - 4x400

Cadette 2000 -300hs - Asta – Triplo - Disco

### Programma orario:

15.00	Ritrovo		
16.00	300hs C/e	Lungo M Asta F + C/e	Martello M + C/i
16.05	300hs C/i		
16.15	400hs F		
16.25	400hs M		
16.35	200 F		
16.45	200 M		Disco F + C/e
17.30	800 F	Alto M + C/i-	
17.40	800 M		Disco M
18.00	2000 C/e e C/i	Triplo F + C/e	
18.10	4x400 F + M		
18.20	5000 F + 5000 M		Peso F
19.00	Marcia 5 km F + 10 km M		

Conferma partecipazione: entro 60' prima dell'inizio di ogni singola gara.

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti

Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti della categoria Assoluti al costo di €5 e di €2 per gli atleti delle categorie promozionali.

Iscrizione atleti fuori regione: per gli atleti di fuori regione la tassa gara è di €8 per tutti gli atleti della categoria Assoluti e di €3 per gli atleti delle categorie promozionali. Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti della categoria Assoluti al costo di €10 e di €5 per gli atleti delle categorie promozionali.

Modalità di pagamento:

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q0100503412000000002113 Causale: iscrizione alla gara gara....cod.soc."

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: [fidalcampania@libero.it](mailto:fidalcampania@libero.it)

Nell'arco della intera manifestazione ogni atleta può partecipare ad un massimo di due gare + 1 staffetta (cadetti 3 ma non più di due nella stessa giornata).

Le staffette non assegnano titoli regionali.

**Gli atleti delle categorie allievi/e e master lanciano con gli attrezzi della categoria assoluta.**

**Gli atleti delle categorie junior lanciano con gli attrezzi della propria categoria.**

E' ammessa la partecipazione degli atleti di altre regioni esclusivamente con la preventiva autorizzazione del proprio comitato regionale.

**FINALI METRI 100:** L'accesso alle finali dei metri 100 sarà determinato dai tempi ottenuti in batteria.

#### **Femminile:**

**finale A)** riservata esclusivamente alle migliori 6 atlete di qualsiasi categoria tesserate con società della Regione Campania;

**finale B)** saranno ammesse a partecipare anche le atlete di fuori regione, purché rientranti tra le prime 12 classificate delle batterie.

#### **Maschile:**

**finale A)** riservata esclusivamente ai migliori 6 atleti di qualsiasi categoria tesserati con società della Regione Campania;

**finali B) e C)** saranno ammessi a partecipare anche gli atleti fuori regione, purché rientranti tra i primi 18 classificati delle batterie.

Per ciò che concerne **l'ingresso in finale dei concorsi (escluso alto e asta)** si precisa quanto segue:

- a) la partecipazione ai 3 turni di finale – salvo diversa disposizione del delegato tecnico - è riservata ai primi 8 classificati di qualsiasi categoria tesserati con società della Regione Campania, oltre a max 4 atleti di fuori regione, purché classificati complessivamente, dopo i turni eliminatori, tra i primi 8.