



**PROMETEO
A.I.T.F. ODV**

*Su Trapiantu
Esti Vida*



Associazione Italiana Trapiantati di Organi
Delegazione Regionale della Sardegna

REGOLAMENTO

MANIFESTAZIONE DI CORSA SU STRADA TRAPIANTO E DIABETE

CORRI PER LA VITA

Le associazione Prometeo **Aitf Odv Delegazione Regionale della Sardegna** e l'associazione **A.S.D. Atletica Selargius**, con il benestare della **FIDAL Comitato Regionale della Sardegna**, il patrocinio del **Comune di Monserrato** nell'ambito della manifestazione **"TRAPIANTO E DIABETE"** organizza la prima edizione della manifestazione podistica di corsa su strada **"Corri per la Vita"**

La manifestazione si svolgerà nel pomeriggio di **Sabato 21 Settembre 2024 dalle ore 16,30**, lungo l'anello di Via del Redentore all'altezza dei giardinetti del centro del paese, con partenza prevista all'altezza del civico n 216..

1. **PERCORSO** Il percorso della gara agonistica, realizzato su un circuito di 600 metri da ripetere più volte a seconda delle categorie, è caratterizzato per la maggior parte da fondo in asfalto salvo 100 metri circa di pavè, è perfettamente pianeggiante Gara Competitiva: la gara si svolgerà sulle seguenti categorie e distanze:

Catg. Esordienti C maschili e femminili distanza metri 300 pari a 1/2 giro del percorso

Catg Esordienti B maschili e femminili distanza metri 300 pari a 1/2 giro del percorso

Catg. Esordienti A maschili e femminili distanza metri 600 pari a 1 giro del percorso

Catg. Ragazzi e ragazze metri 1.200 pari a 2 giri del percorso

Catg. Cadetti e cadette distanza metri 1.800 pari a 3 giri del percorso

Catg. Allieve/Juniores/Promesse/Senior DONNE distanza metri 3.500 pari a 6 giri del percorso

Catg. Allievi/Juniores/Promesse/Senior UOMINI metri 4.800 pari a 8 giri del percorso

2. **ISCRIZIONI** Le iscrizioni per la gara competitiva per i tesserati Fidal dovranno essere effettuate on-line su www.fidal.it entro le ore 21.00 del giorno 18 Settembre. Gli atleti tesserati Runcard o ad enti di promozione sportiva, dovranno inviare la propria richiesta di iscrizione, unitamente a copia del tesserino e del certificato medico valido per il settore atletica all'indirizzo e-mail schirrupietro@tiscali.it, Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara

Sul posto verranno accettate iscrizioni come previsto dal deliberato del Consiglio Regionale
Costo dell'Iscrizione Visto lo scopo altamente sociale della manifestazione, **Il costo dell'iscrizione è GRATUITO** e comprende:T-shirt della manifestazione, pettorale, assistenza sanitaria, ristoro durante la gara,

3. **RITROVO** Dalle ore **16.30** presso i giardinetti di Via Del Redentore è fissato ritrovo dei giudici e dei concorrenti dove saranno consegnati i pettorali di gara per quanti già iscritti entro i termini.

CORRI... PER LA VITA

Mon serrato 21 Settembre 2024

PROMETEO A.i.t.f. Odv e A.S.A. Atletica Selargius con il patrocinio del Comune di Monserrato

4. PARTENZA GARE

Alle ore 17:30 è prevista la partenza delle gare competitive secondo le seguenti categorie:

Catg. Esordienti C maschili e femminili

Catg Esordienti B maschili e femminili

Catg. Esordienti A maschili e femminili

Catg. Ragazzi e ragazze maschili e femminili

Catg. Cadetti e cadette maschili e femminili

Catg. Allieve/Juniores/Promesse/Senior

Catg. Senior Master F

Catg. Senior Master M

PREMIAZIONI

Alla fine delle gare sono previste le premiazioni.

Catg. Esordienti C maschili e femminili verranno premiati i primi cinque

Catg. Esordienti B maschili e femminili verranno premiati i primi cinque

Catg. Esordienti A maschili e femminili verranno premiati i primi cinque

Catg. Ragazzi e ragazze maschili e femminili verranno premiati i primi tre

Catg. Cadetti e cadette maschili e femminili verranno premiati i primi tre

Catg. Allieve/Juniores/Promesse/Senior DONNE verranno premiati i primi tre

Catg. Allievi/Juniores/Promesse/Senior UOMINI verranno premiati i primi tre

Catg. Senior SM 35 ed SF35 ed oltre verranno premiati i primi tre di ogni fascia d'età.

Il Comitato organizzatore declina per sé e per tutti gli incaricati ogni responsabilità per quanto possa accadere ai partecipanti prima durante e dopo la manifestazione. Per quanto non previsto nel presente regolamento valgono le norme Fidal.

Eventuali informazioni potranno essere richieste a:

Giuseppe Argiolas Tel. 3293792449, e-mail : prometeoaitfonlus@tiscali.it

Serra Renato ASD Atletica Selargius Tel. 3802418212; - e mail: atletica.selargius@tiscali.it

Associazione Prometeo Aitf Onlus

Delegazione Regionale della Sardegna

IL PRESIDENTE – Giorgio Pavanetto

Atletica Selargius

IL PRESIDENTE - Renato Serra

Mon serrato 28.08.24