

LANA - BAHN / PISTA



7. Settembre/September 2019

LANA

Regionale Einzelmeisterschaften U18 - U20 M/W- 1. Tag
Camp. Regionale indiv. Allievi/e - Junior M/F 1ª giornata

	Allievi	Allieve	Junior M	Junior W/F	P/S M	P/S F
15:15	CONFERMA ISCRIZIONI					
16:00	Alto/Hoch	Asta/Stab 100H	Alto/Hoch	Asta/Stab	Alto/Hoch	Asta/Stab
16:05				100H		100 H
16:15	110H					
16:20			110H			
16:35	100		100		100	
16:45	Disco/Diskus		Disco/Diskus		Disco/Diskus	
17:00		100		100		100
17:10		Peso/Kugel		Peso/Kugel		Peso/Kugel
17:20	400		400		400	
17:30		Triplo/Drei		Triplo/Drei		Triplo/Drei
17:40		400		400		400
18:00	Peso/Kugel		Peso/Kugel		Peso/Kugel	
18:00		1500		1500		
18:10	1500	Disco/Diskus	1500	Disco/Diskus		Disco/Diskus
18:10	Triplo/Drei		Triplo/Drei		Triplo/Drei	
18:20	4x100	4x100				
18:25			4x100	4x100		
18:35	3000	3000				
18:45			5000	5000		

Iscrizioni/Meldungen: online fino a giovedì/Donnerstag 5 sett./Sept. ore 20.00 Uhr
Iscrizione/Einschreibgebühr: 4€ per atleta e giorno/pro Athlet und Tag

Bressanone - BAHN / PISTA



8. Settembre/September 2019 BRIXEN / BRESSANONE

Regionale Einzelmeisterschaften U18 - U20 M/W - 2. Tag
Camp. Regionale indiv. Allievi/e - Junior M/F 2^a giornata

	Allievi	Allieve	Junior M	Junior W/F	P/S M	P/S F
08:45	CONFERMA ISCRIZIONI					
09:30	martello	martello	martello	martello	martello	martello
09:30	Asta/Stab	Alto/Hoch	Asta/Stab	Alto/Hoch	Asta/Stab	Alto/Hoch
09:30		400Hs		400Hs		400Hs
09:40	400H s		400Hs		400Hs	
10:00	200m		200m		200m	
10:15		200m		200m		200m
10:25	800m		800m		800m	
10:30	Lungo/Weit		Lungo/Weit		Lungo/Weit	
10:35		800m		800m		800m
10:40		Giavell/Speer		Giav./Speer		Giav./Speer
10:50	2.000 St		3.000 St			
11:00		Lungo/Weit		Lungo/Weit		Lungo/Weit
11:00		2.000 SIEPI		3.000ST		
11:10	Giavell/Speer		Giavell/Speer		Giavell/Speer	
11:10	4x400		4x400			
11:20		4x400		4x400		
11:45	marcia 5 km	marcia 5 km	marcia 10 km	marcia 5 km		

Iscrizioni/Meldungen: online fino a giovedì/Donnerstag 5 sett./Sept. ore 20.00 Uhr
Iscrizione/Einschreibengebühr: 4€ per atleta e giorno/pro Athlet und Tag