

CAMPIONATI ITALIANI MASTER DI PROVE MULTIPLE STAFFETTE E 10.000 M

Vercelli, 27-28 aprile 2024

PROGRAMMA ORARIO del 24 aprile

1^a giornata - Sabato 27 aprile

ORA	UOMINI	DONNE
9:00	<u>Decathlon - 100</u>	
9:55		<u>Eptathlon – 80/100 Hs</u>
10:20		10.000
11:30	<u>10.000 SM60-SM70 e oltre</u>	
13:00	<u>10.000 SM55-SM65</u>	
14:00	<u>10.000 SM45-SM50</u>	
15:10	<u>10.000 SM35-SM40</u>	
16:00		<u>4x100</u>
16:30	<u>4x100</u>	
17:30		<u>4x400</u>
18:00	<u>4x400</u>	

2^a giornata - Domenica 28 aprile

ORA	UOMINI	DONNE
9:00	<u>Decathlon – Hs SM55 e oltre</u>	
10:15	<u>Decathlon – Hs SM35-40-45-50</u>	
10:50		<u>4x800</u>
11:20	4x1500	
11:45		Eptathlon – lungo
14:50		100+200+300+400
15:25	100+200+300+400	

IL PRESENTE ORARIO POTRÀ SUBIRE MODIFICHE PER ESIGENZE ORGANIZZATIVE