



MANIFESTAZIONE PROVINCIALE

“FESTA DEGLI ESORDIENTI”

-PRIMA PROVA-

ESO 5 M/F ESO 8 M/F ESO 10 M/F

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

Roma, Stadio della Farnesina, domenica 3 Aprile 2022

- ORGANIZZAZIONE:** COMITATO PROVINCIALE ROMA– Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 – Roma
Tel: 06.33221775 – Email: cp.roma@fidal.it;
- IMPIANTO LUOGO GARA:** Stadio della Farnesina, via Maresciallo Caviglia, 29, 00135 Roma RM
- GARA ONLINE:** Riferimento per le iscrizioni online **ID28086** primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.
- ISCRIZIONI:** Le iscrizioni, potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.
Le iscrizioni termineranno giovedì 31 Marzo 2022 alle ore 24:00.
- ISCRIZIONI EPS:** Le iscrizioni per i tesserati EPS potranno essere effettuate esclusivamente inviando una dichiarazione su carta intestata con firma autografa del Presidente, all’indirizzo cp.roma@fidal.it sulla quale si indicherà un elenco contenente i nominativi degli atleti che parteciperanno, la data di nascita, l’EPS di appartenenza e la dichiarazione esplicita di possesso del certificato medico entro e non oltre la giornata di mercoledì **30 marzo 2022** e in nessun caso verranno accettate iscrizioni sul posto di tesserati EPS.
- PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:** L’elenco degli iscritti sarà pubblicato venerdì 1° aprile 2022 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. **Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.**
- CONFERMA ISCRIZIONI:** Tutti gli atleti saranno automaticamente confermati solo dopo il ritiro della busta da parte di un tecnico o dirigente per società che segnalerà sul posto gli eventuali assenti. La conferma dovrà essere effettuata 60’ prima dell’inizio della gara.

PROGRAMMA TECNICO

EF5: 50mt+ percorso ludico;*

EM5:50mt+percorso ludico;*

Biathlon1 FemminileEF8:50mt+salto in lungo;

Biathlon2 Maschile EM8:50mt+vortex;

BIATHLON 1 FEMMINILE EF10: salto in lungo+600mt;

BIATHLON 2 MASCHILE 50hs+vortex;

BIATHLON 3 FEMMINILE+MASCHILE EF10/EM10: 50mt+400mt marcia;

REFERENTI:

Ref. Organizzativo: Alessandra Palombo-

Delegato Tecnico: Serena Quattrococchi

Ref Tecnico: Gianni Bayram

Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – Email:

botticelli@fidallazio.it

PAGAMENTO ISCRIZIONI

TASSE GARA

ESO 5 M/F:3€

ESO 8-10 M/F: 4€



FASCE D'INGRESSO IN CAMPO ESO 5 M/F ESO 8 M/F ESO 10 M/F

FASCIA 1 RITROVO ESO 5 F/M: 8:30

punto di accoglienza entrata in campo: cancello partenza 300mt

FASCIA 2 RITROVO ESO 8 F/M: 10:15

punto di accoglienza entrata in campo: cancello partenza 300mt

FASCIA 3 RITROVO BIATHLON 1 E 2 ESO 10 F/M: ore 14:00

punto di accoglienza entrata in campo: cancello partenza 300mt

FASCIA 4 RITROVO BIATHLON 3 ESO10 M/F: 15:30

LA SUDDIVISIONE IN GRUPPI VERRA' PUBBLICATA SULLE ISCRIZIONI E SUL CAMPO GARA

punto di accoglienza entrata in campo: cancello partenza 300mt

STAFF ORGANIZZATIVO E INGRESSO TECNICI IN CAMPO PER LE CAT ESORDIENTI 5/8/10 M/F: l'ingresso all'interno del campo gara, sarà consentito esclusivamente al gruppo dello staff organizzativo CP e ai tecnici delle società che ne faranno richiesta entro le ore 12:00 di venerdì 1 aprile 2022 all'indirizzo mail cp.roma@fidal.it.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Roma

PROGRAMMA ORARIO						
<u>RITROVO ESO 5 M-F ORE: 8:30</u>						
ORARIO	EF5 (64)	EM5 (116)	EF8 (175)	EM8 (199)	EF10	EM10
9:30	50mt R1 gruppo A & B	Percorso ludico gr A				
9:30		Percorso ludico gr B				
10:15	Percorso ludico gr A	50m R1 gruppo A				
10:15	Percorso ludico gr B	50mt R2 gruppo B				
<u>RITROVO BIATHLON 1 E 2 ESO 8 M/F : ORE 10:15</u>						
11:00			50mt R2 GRUPPO A-B	50mt R1 (GRUPPO A-B)		
11:00			Salto in lungo P1 (GRUPPO C-D)	Vortex P2 (GRUPPO C-D)		
12:00			50mt R2 (GRUPPO C-D)	50mt R1 (GRUPPO C-D)		
12:00			Salto in lungo P1 (GRUPPO A-B)	Vortex P2 (GRUPPO A-B)		
13:15- 13:45	Pausa pranzo					
<u>RITROVO BIATHLON 1 E 2 ESO 10 M/F ORE 14:00</u>						
14:45					Salto in lungo P1 GRUPPO A	50hs R1
14:45					Salto in lungo P2 GRUPPO B	
15:30						Vortex GRUPPO A-B
<u>RITROVO BIATHLON 3 ORE 15:30</u>						
15:50					600 mt GRUPPO A-B	
15:50					Salto in lungo P1 GRUPPO C	
15:50					Salto in lungo P2 GRUPPO D	
16:15					50mt R2	50mt R2
16:30						Vortex GRUPPO C-D
16:40					600mt GRUPPO C-D	
A seguire					400mt marcia	
						400mt marcia

B1F	B2M	B3F+M
-----	-----	-------

P1 e P2: pedana 1 e pedana 2;
R1 e R2: Rettilineo 1 e Rettilineo 2.



NORME TECNICHE ESO 5-8 10 M/F:

- Le gare di scorsa si disputeranno suddividendo i gruppi nel Rettilineo 1(R1) e rettilineo 2(R2);
- Le gare di salto si disputeranno suddividendo i gruppi nelle pedane 1 e 2 (P1eP2);
- Ostacoli m. 50: partenza in piedi/ 5 hs da cm. 50 / distanze:12,00-7,00-7,00-7,00-7,00-10,00.
- salto in lungo (con battuta libera in area delimitata di 1 m x 1,22 m). Il salto sarà misurato dal segno in quest'area più vicino alla zona di caduta o dal bordo dell'area se l'atleta stacca prima. Nei salti e nei lanci, gli atleti avranno a disposizione 2 salti a testa.
- percorso ludico ESO 5M/F: circuiti coordinativi e staffette di marcia e corsa.
- ESO 8: il biathlon 1 è riservato esclusivamente alle EF8;
- ESO 8: il biathlon 2 è riservato esclusivamente agli EM8;
- ESO 10: Il Biathlon 1 è riservato esclusivamente alle EF10;
- ESO 10: Il Biathlon 2 è riservato esclusivamente agli EM10;
- ESO 10: Al Biathlon 3 potranno prendere parte sia gli EM10 che le EF10;
- ESO 8e10: Sarà possibile iscriversi ad un solo biathlon a scelta;
- Il punteggio della prima prova si sommerà alle prove delle gare successive riservate alle categorie degli Eso 8 e 10 M/F, pertanto sarà necessario partecipare ad entrambe le gare previste dal biathlon per accumulare il punteggio.

PREMIAZIONI ESO 5 M/F: saranno premiati tutti i partecipanti con una medaglia ricordo.

PREMIAZIONI ESO 8/10 m/f: saranno premiati i primi 10 per ogni anno di nascita.

Sintesi Procedure di Prevenzione



SINTESI PROCEDURE DI PREVENZIONE – COVID-19 misure in vigore dal 1 aprile 2022 al 30 aprile 2022

Agg.to 31 marzo 2022

<u>ATTIVITA' OUTDOOR – STADIA E NON STADIA (ALLENAMENTI E COMPETIZIONI)</u>	
Certificazione Verde Covid-19 Base	SI (ESCLUSI GLI ATLETI E I MINORI DI ANNI 12)
Mascherina FFP2	SI SOLO PER PUBBLICO E ACCOMPAGNATORI (***)
Su tutto il territorio nazionale le competizioni sportive si svolgono con presenza di pubblico al 100% Per l'accesso agli spogliatoi e alle sale muscolazione è sempre richiesta la Certificazione Verde Covid-19 Rafforzata	

Il controllo sulla validità del Green Pass deve essere effettuato all'atto di ogni singolo accesso.

Green pass base: si intende la Certificazione verde COVID-19 per vaccinazione, guarigione, test antigenico rapido (con validità 48 ore) o molecolare (con validità 72 ore) con risultato negativo.

Green pass rafforzato: si intende soltanto la Certificazione verde COVID-19 per vaccinazione o guarigione. Il green pass rafforzato non include, quindi, l'effettuazione di un test antigenico rapido o molecolare.

* non si applica alle persone di età inferiore ai dodici anni e ai soggetti esenti dalla campagna vaccinale

** Tecnici e Dirigenti regolarmente tesserati per l'anno in corso

*** Non hanno l'obbligo di indossare il dispositivo di protezione delle vie respiratorie:

- a) i bambini di età inferiore ai sei anni;
- b) le persone con patologie o disabilità incompatibili con l'uso della mascherina;
- c) i soggetti che stanno svolgendo attività sportiva.

ACCOMPAGNATORI/GENITORI: è consigliato l'ingresso di un solo accompagnatore per atleta. In ogni caso, l'accesso potrà essere garantito a non più di **due** accompagnatori. Gli accompagnatori devono entrare con i bambini

NOTA BENE: *Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti.*