

La Fidal Umbria indice il CAMPIONATO DI SOCIETA' RAGAZZI/E e il CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE RAGAZZI/E

REGOLAMENTO

1. La data in programma:

30 Aprile ad Orvieto

2. Programma Tecnico.

2.1 mt 60 ; mt 60hs (h60 cm) ; mt 1000 ; marcia 2Km ; salto in alto ; salto in lungo ; getto del peso 2 kg ; vortex; staffetta 3x800; staffetta 4 x 100 (partenza e passaggio del testimone entro la zona cambio, ma senza squalifica per cambio fuori zona)

3. Norme Tecniche

3.1 Ogni atleta può partecipare a n° 2 gare individuali + la staffetta, gli atleti che partecipano alla gara dei metri 1000 o della marcia possono prendere parte nello stesso giorno solo ad un'altra gara.

3.2 Ogni atleta ha diritto a tre prove nelle gare:

salto in lungo – salto in alto - getto del peso – lancio del vortex

3.3 La partenza nelle gare di velocità (60 mt – 60 hs) sarà effettuata dai blocchi

3.4 Alle gare di marcia si applica la PIT LANE RULE descritta al p. 10.11 delle Disposizioni Generali

3.5 La misura d'ingresso e la progressione per la categoria Ragazzi/e sarà:

1,00 – 1,05 – 1,10 -1,15-1,20 – 1,22 – 1,24 – 1,26 – 1,28 e così via di 2 cm

3.6 Nella gara del salto in alto non hanno la scelta della misura d'ingresso inferiore a quella stabilita dal regolamento

4. Norme di partecipazione.

4.1 Possono partecipare gli atleti tesserati Fidal

4.2 Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti.

4.3 La classifica sia maschile che femminile verrà determinata sommando i migliori (10) punteggi ottenuti rapportando alla tabella Fidal i risultati conseguiti dagli atleti della stessa società in almeno 7 gare diverse. Non possono comunque essere presi in considerazione più di due punteggi nella stessa gara.

4.4 Le società che non coprono il numero di gare indicato non verranno classificate.



5. Premiazioni

5.1 Verranno premiati i primi 3 classificati Ragazzi/e

5.2 Verrà premiata la prima Società maschile e femminile

6. Tassa di iscrizione

6.1 La tassa di iscrizione è di € 3,00 ad atleta, la staffetta € 6,00