

**SECONDA GIORNATA GRANDPRIX RAGAZZI-CADETTI M/F
GARE DI CONTORNO A-J-P-S M/F
MERCOLEDÌ 1 MAGGIO 2019**

sede della manifestazione: Donnas (stadio Crestella)

organizzazione: Atl. Pont Donnas

orario:

ritrovo gara martello ore 14.00 – conferma iscrizioni martello ore 14.20 – inizio gara martello 14.45

ritrovo altre gare ore 14.30 - conferma iscrizioni ore 15.00 - inizio gare ore 15.30

iscrizioni: direttamente online nell'area riservata delle società, entro lunedì 29 aprile

programma gare:

ragazzi/ragazze = triathlon = 60hs-lungo-peso kg 2

cadetti/cadette = 300-1200S-lungo-martello-peso-marcia (maschile e femminile)

A-J-P-S M/F = 200-3000-lungo-peso

norme di partecipazione

Gli atleti della categoria ragazzi e ragazze prendono parte al triathlon. Gli atleti delle altre categorie possono prendere parte ad un massimo di due diverse specialità.

premi

Sono previsti premi per i migliori classificati delle categorie ragazzi M/F e cadetti M/F.

quote di iscrizione

La quota di iscrizione è fissata in 3 euro ad atleta per i tesserati delle società della Valle d'Aosta. Per gli atleti delle altre regioni la quota è di 5 euro ad atleta.

orario di massima

ore 14.45	martello CM/CF		
ore 15.30	60hs RF	lungo M	peso M/F (C/A/J/P/S)
ore 15.40	60hs RM		
ore 15.50	1200S CM/CF		
ore 16.00	3000 M/F (A/J/P/S)	lungo RM	peso RF
ore 16.20	200 F (A/J/P/S)		
ore 16.30	200 M (A/J/P/S)	lungo RF	peso RM
ore 16.45	300 CF		
ore 17.00	300 CM	lungo F	
ore 17.15	marcia CM/CF		