



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale PIEMONTE**



Approvazione Fidal Piemonte n°134 /pista/2022

Con il patrocinio del Comune di Beinasco



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Provinciale Torino**



**La società A.S.D. g.p. A.T.P.Torino (TO133)**

**ORGANIZZA**

*Presso il campo "Ettore Totta" - Beinasco - in fraz. Borgaretto (TO)*

## **Cds MASTER 2022 – FASE REGIONALE PIEMONTE- Gare Extra**

**&**

**" TOPTEN MASTER"- Comitato Provinciale FIDAL Torino**

**07 e 08 Maggio 2022**

**Manifestazione inerita nel Circuito su pista Master STADION 1 9 2**

**Responsabile Organizzativo :** Emiliano NASINI Tel. 366-7783224  
Salvatore PIRAS Tel. 347-5846926

**Responsabile Segreteria :** Salvatore PIRAS Tel. 347-5846926

**Per informazioni e-mail :** [atptorino.asd.1994@gmail.com](mailto:atptorino.asd.1994@gmail.com)

### **Iscrizioni:**

Direttamente on-line nell'area riservata di ogni singola società entro le **ore 22:00** di **Giovedì 05 Maggio 2022.**

### **Quota iscrizione:**

Per gli atleti fuori dalle Regioni Piemonte - Valle d'Aosta, la tassa d'iscrizione pari ad € 5.00 ad atleta, che dovrà essere versata sul seguente c/c.b. intestato : **ASD gp A.T.P. Torino, IT90X 0617 00100 100000 1501723 C.R. Fossano**, con la seguente causale: nome della società (oppure singolarmente nome – cognome - società di appartenenza). Il ritiro delle buste societarie o ritiro pettorale singolarmente, dovrà avvenire esibendo copia del bonifico.

### **Norme di Partecipazione alla Prova Regionale:**

Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di staffette e di atleti italiani e stranieri comunitari (in "quota italiani") dai 35 anni in su.

Possono partecipare in "quota italiani" gli atleti stranieri extracomunitari dai 35 anni in su che hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato".

Possono partecipare in "quota stranieri" gli atleti stranieri extracomunitari dai 35 anni in su che non hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato".

Ogni atleta nel complesso delle giornate previste per la Prova Regionale può essere iscritto e partecipare, e quindi portare il relativo punteggio, ad un massimo di due gare individuali più una staffetta, oppure ad una gara individuale più due staffette.

Ogni atleta nella stessa giornata può partecipare ad un massimo di due gare, staffetta compresa.

Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa superiore ai m 1000 possono prendere parte nella stessa giornata anche ad altre gare (compresa la staffetta), con esclusione delle gare superiori ai m.400

## SABATO 07 MAGGIO 2022

### Programma Tecnico :

**SF 35+:** 100 – 400 – 1.500 – Lungo – Peso – Martello – 4X100 – Marcia Km. 3

**SM 35+:** 100 – 400 – 1.500 - Alto – Triplo – Disco – Giavellotto – 4X100 – Marcia Km. 3

### GARE EXTRA ASTA (solo per atleti Piemontesi)

**ASSOLUTI: Ritrovo ore 14.00 gare ore 15.00**

Assoluti Maschili (J-P-S) minimo di partecipazione 3.50

Assoluti Femminili (J-P-S) minimo di partecipazione 3.00

**Cadette/i Ritrovo ore 16.30 gara ore 17.30**

**Programma orario di massima** (orario definitivo verrà pubblicato dopo la chiusura iscrizioni)

**Ore 14.00 Ritrovo Giurie e Concorrenti**

### Gara Extra

**Ore 15.00 asta (J/P/S23)**

**Ore 15.00** Martello F – Alto M

**Ore 15.45** 100 F – Disco M

**Ore 16.00** 100 M – Triplo M

**Ore 16.30** 400 F

**Ore 16.45** 400 M – Peso F – Lungo F

**Ore 17.05** 1.500 F

**Ore 17.20** 1.500 M

### Gare Extra

**Ore 17.30 600 mt (gara extra categorie assolute)**

**Ore 17.30 Asta (cadette/i)**

**Ore 17.45** Marcia Km. 3 M/F - Giavellotto M

**Ore 18.10** 4X100 F

**Ore 18.20** 4X100 M

## DOMENICA 08 MAGGIO 2022

### Programma Tecnico

**SF 35+:** 200 – 800 – 3.000 – 200hs (cm. 76,2 –10 hs) – Alto – Triplo – Disco – Giavellotto – 4x400

**SM 35+:** 200 – 800 – 5.000 – 200hs (cm.76,2 – 10 hs) – Lungo – Peso – Martello – 4X400

**Programma orario di massima** (orario definitivo verrà pubblicato dopo la chiusura iscrizioni)

**Ore 14.00 Ritrovo Giurie e concorrenti**

**Ore 15.00** Martello M – Alto F

**Ore 16.00** 200hs F – Disco F – Lungo M

**Ore 16.10** 200hs M

**Ore 16.20** 200 F

**Ore 16.45** 200 M

**Ore 17.05** 800 F – Peso M – triplo F

**Ore 17.20** 800 M

**Ore 17.40** 3.000 F

**Ore 18.00** 5.000 M – Giavellotto F + (J/P/S 23 F)

**Ore 18.40** 4X400 F

**Ore 18.55** 4X400 M

## **Top Ten. MASTER m/f 35+ Comitato Provinciale Fidal Torino**

Il Comitato Provinciale Fidal Torino allo scopo di promuovere l'attività in pista per i master e di dare risalto all'eccellenza, in termini di risultati, dei master del territorio, indice ed organizza la graduatoria delle prestazioni avente denominazione "TOP TEN Master m/f 35+ pista 2022 Provincia di TORINO".

La graduatoria dei migliori 10 atleti/e master provinciale, riferita alle gare in pista, verrà stabilita in concomitanza con la manifestazione regionale dei CdS Master.

**Data:** 7/8 maggio 2022.

**Luogo:** Beinasco fraz. Borgaretto(TO) campo "E.Totta"

### **Norme di partecipazione:**

valgono le medesime iscrizioni per la fase CdS Master pista, ogni atleta S35+ M/F iscritto ai CdS compete anche per la graduatoria dei migliori 10 master provinciale con unico requisito: essere tesserato per una società della provincia di TORINO.

### **Programma tecnico (anno 2022):**

#### **1ª giornata:**

**SF 35+** : 100 – 400 – 1.500 – Lungo – Peso – Martello – 4X100 – Marcia Km. 3

**SM 35+** : 100 – 400 – 1.500 - Alto – Triplo – Disco – Giavellotto – 4X100 – Marcia Km. 3

#### **2a giornata:**

**SF 35+** : 200 – 800 – 3.000 – 200hs (cm. 76,2 – 10 hs) – Alto – Triplo – Disco – Giavellotto – 4x400

**SM 35+** : 200 – 800 – 5.000 – 200hs (cm. 76,2 – 10 hs) – Lungo – Peso – Martello – 4X400

### **Premiazione:**

per le prestazioni verranno utilizzate le tabelle di punteggio Master valide per i CDS Master. Verranno stilate due graduatorie distinte per SF35+ ed SM35+. Le migliori dieci prestazioni per le SF35+ e le migliori 10 prestazioni per gli SM35+ andranno a costituire la "**TOP TEN Master pista 2022 Provincia di TORINO**" femminile e maschile.

Nell'eventualità che una o più delle 4 staffette previste ottenga una delle migliori 10 prestazioni avranno diritto ad essere inseriti nella TOP TEN tutti e 4 i/le frazionisti/e.

Ogni atleta può entrare nella TOP TEN solo col proprio miglior risultato in termini di punteggio ad eccezione delle staffette (il caso limite è pertanto un atleta che compare una volta per il proprio risultato, altre due volte in quanto frazionista delle due staffette)

La settimana successiva ai CdS la Fidal regionale darà evidenza sul sito istituzionale delle due graduatorie.

**I master che guadagneranno l'accesso alla TOP TEN MASTER verranno premiati a fine anno in occasione della festa del Comitato Provinciale FIDAL TO.**