



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale MARCHE

**Campionato Regionale Individuale Master
2^ Prova C.d.S. Prove Multiple Cadetti/e
Campionato Regionale Individuale di P.M. Cadetti/e
Fermo 27-28 agosto 2022**

1^ giornata – 27 agosto 2022

Programma tecnico:

Master uomini: 100, 400, 1500, , 80/100/110hs, martello, disco, triplo, asta, marcia Km. 5

Master donne: 100, 400, 1500, 80/100/110hs, martello, peso, triplo, asta, alto, marcia Km. 5

Esathlon Cadetti: lungo, 100hs, giavellotto

Pentathlon Cadette: alto, 80hs, giavellotto

All/Jun/Prom/Sen: triplo M/F, peso JM, disco A/JM, Martello (SM ad invito)

Cadetti: 80, lungo

Gare MASCHILI		ORARIO	Gare FEMMINILI	
Martello MM		15.00		Martello MF
100hs PM - Asta MM		16.00		– Asta MF
Martello SM		16.00		Triplo MF
Disco MM - Lungo PM		16.30		Peso MF
	110hs MM	17.00		
	80hs MM	17.05		
	100hs MM +	17.10	100hs MF	
Disco A/J		17.20	80hs MF + 80hs PM	
Triplo MM		17.30	100 MF	
Peso Jun	100 MM	17.40		
Giavellotto PM		17.55	80 C/e	
	80 C/i	18.00		Alto MF/ Alto PM
Triplo Ass		18.05		Triplo Ass.
	Marcia Km.5	18.10	Marcia Km. 5	
		18.20		Giavellotto PM
		18.50	400 MF	
	400 MM	19.00		
		19.10	1500 MF	
	1500 MM	19.20		



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale MARCHE

**Campionato Regionale Individuale Master
2^ Prova C.d.S. Prove Multiple Cadetti/e
Campionato Regionale Individuale di P.M. Cadetti/e
Fermo 27-28 agosto 2022**

2^ giornata – 28 agosto 2022

Programma tecnico:

Master uomini: 200, 800, 5000, 200/300/400hs, 2000/3000st, alto, lungo, peso, giavellotto, martello M.C.

Master donne: 200, 800, 5000, 200/300/400hs, 2000st, lungo, disco, giavellotto, Martello M.C.

Esathlon Cadetti: alto, disco, 1000

Pentathlon Cadette: lungo, 600

Assoluti M/F: asta

Cadetti: 1000

Cadette:Lungo

Gare MASCHILI		ORARIO	Gare FEMMINILI	
Martello M.C. MM		15.30		Martello M.C. MF
Alto PM		16.00	200/300/400hs MF	
		16,10		Lungo PM + lungo C/e
	200/300/400hs MM	16.15		Disco MF
Peso MM		16.30		
	200 MM	16,45		Giavellotto MF
Alto MM		17,00	200 MF	Lungo MF
		17,15	600 PM	
	800 MM	17,25		
Disco PM		17,35	800 MF	
Lungo MM		17,50		
Asta Ass. - Giavellotto MM	5000 MM	18,00		Asta Ass.
		18.25	5000 M F	
	1000 PM	18,50		
	1000 C/i	18.55		
		19.00	2000st MF	
	2000/3000st MM	19.15		

L'orario è puramente indicativo e potrà subire variazioni in funzione degli atleti iscritti.

ISCRIZIONI : Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le ore 12.00 del 25 agosto 2022, nella sezione on-line riservata di ciascuna società.

 **Federazione Italiana di Atletica Leggera**

www.fidal.it

Comitato Regionale Marche www.fidalmarche.com P.IVA 01384571004 Cod.Fisc.05289680588
Via della Montagnola, 72 c/o Palaindoor 60128 ANCONA tel. 0712800013 fax. 0712814451



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **MARCHE**

PAGAMENTO: Per le società marchigiane: l'importo relativo alle iscrizioni, compreso quello relativo alle iscrizioni effettuate sul posto, sarà scalato dal conto online. Controllare che il saldo sia congruo.

Per le società extra -marchigiane : bonifico iban IBAN IT79M0331768870000110107048 intestato a Fidalmarche entro le ore 12 del 25 agosto 2022 inviando distinta a sigma@fidalmarche.com indicando nella causale codice società e data del meeting per il quale si effettua il pagamento. Le quote degli atleti extraregione non versate tramite bonifico bancario potranno essere saldate sul posto con aumento del 50%.

TASSA GARE : Master e Assoluti € 3,00 per atleta gara, cadetti € 2,00 atleta/gara, – Cronometraggio Elettrico

PARTECIPAZIONE E NORME TECNICHE. Possono partecipare tutti gli atleti tesserati FIDAL 2022 della categoria Master, All/Jun/Prom/Sen. e Cadetti/e.

Esclusi gli atleti delle Prove Multiple, gli altri atleti possono prendere parte a massimo due gare in una giornata con il limite di tre gare nelle due giornate

La conferma della presenza degli atleti/e iscritti dovrà essere effettuata minimo 60 minuti prima dell'inizio della gara presso apposito box di accredito.