



## Dolianova 06 Gennaio 2022

### Parco Artistico Gianni Argiolas Giornata del Festival del Cross

1°

Si assegnano i seguenti titoli regionali:

1. Campionato Regionale Società Ragazzi/e (1 km);
2. Campionato Regionale Individuale Senior/Pro Cross corto. F/M (M=3 km; F=3 km)
3. Campionato Regionale Individuale Juniores F/M (M=8 km; F=6 km)
4. Campionato Regionale di Società Senior Over  $\geq 35$  Femminili, ( $\geq$ SF 35 Km 4; SF $\geq$ F60 Km 3);
5. Campionato Regionale di Società Senior Over  $\geq 35$  Maschili, ( $\geq$  SM 35 KM=6,  $\geq$ M60 km 4);

### Programma e Organizzazione

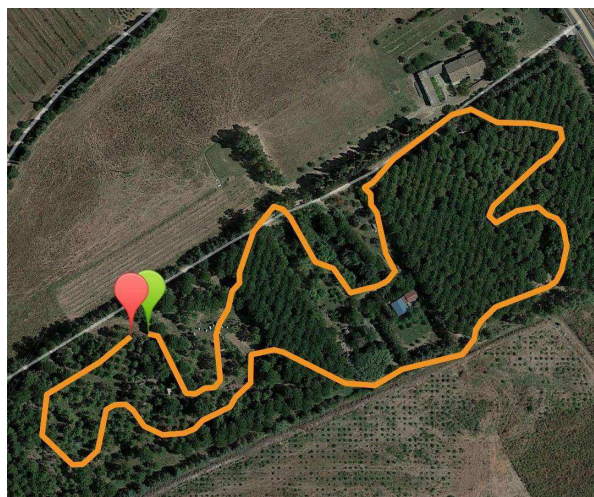
Il G.S. Atletica Dolianova Parteolla con l'approvazione della Fidal Sardegna, organizza la 44° Coppa Epifania, gara di corsa campestre riservata alle categorie: Esordienti, Ragazzi/e, Cadetti/e, - Allievi/e, Junior, Promesse, Senior e Master.

### Logistica e percorso

La manifestazione si svolgerà a Dolianova il 06 gennaio 2021 con ritrovo giurie e concorrenti alle ore 09:00 nei pressi del parco artistico Gianni Argiolas, sulla ss. 387 km 17,200.

<https://parcoartisticogianniargiolas.it/>

(plus-code 9547+H3 Dolianova, Sud Sardegna)  
(gps 39.35707094693857, 9.162642969599588)



Le gare FIDAL avranno inizio alle ore 10:00.

Il circuito, di lunghezza pari a 1000 m, è interamente sterrato, con fondo in aghi di pino o erboso.

## Regolamento

Alla manifestazione possono partecipare tutte le società affiliate alla FIDAL con un numero illimitato di Atleti/e in regola con l'anno in corso. Possono partecipare anche i tesserati Runcard

Le iscrizioni per i tesserati FIDAL dovranno pervenire on-line entro le ore 21:00 del giorno lunedì 3 gennaio. Le iscrizioni per i tesserati Runcard dovranno essere inviate per e-mail a [schirrupietro@tiscali.it](mailto:schirrupietro@tiscali.it) entro le ore 21:00 del giorno lunedì 3 gennaio. La tassa iscrizione è di € 5,00 per le categorie Junior, Promesse e Senior e comprende il pettorale, il servizio sanitario e la tassa gara.

Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni ed avere validità almeno fino al giorno della gara.

## Requisiti di partecipazione – COVID 19

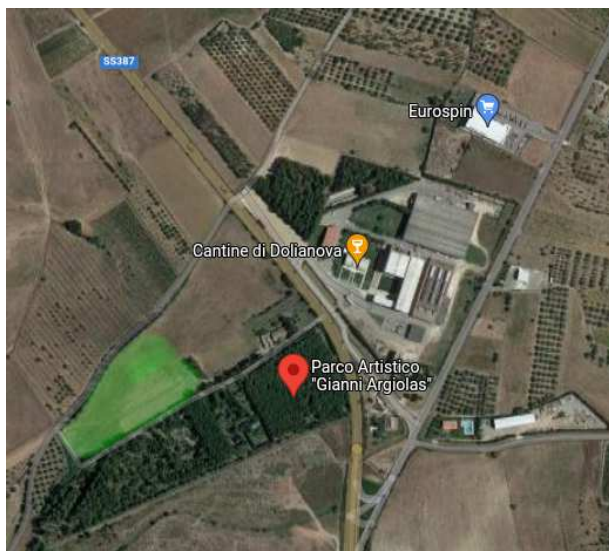
Tutti i partecipanti, atleti e accompagnatori, per poter accedere all'interno dell'area gara DOVRANNO presentare la certificazione verde COVID-19 in corso di validità (esclusi i minori di 12 anni) e consegnare l'autodichiarazione anti COVID-19 allegata. Su eventuali modifiche normative si farà riferimento a quella presente al momento della manifestazione.

## Partenza

Gli atleti dovranno indossare la mascherina prima dell'ingresso in griglia, durante la permanenza in griglia e fino a 500mt dopo la partenza (Protocollo FIDAL).

## Parcheggi

E' possibile parcheggiare nello spazio antistante il parco come evidenziato in verde dall'immagine allegata.



## Programma Orario

Il ritrovo di giuria e atleti è fissata per le ore 9.00.

Inizio gare ore 10.00

Ritrovo giuria		9:00		
<b>Maschile</b>			<b>Femminile</b>	
SM 35/40/45/50/55	6000 m	10:00		
		10:30	SF 35/40/45/50/55	4000 m
		10:50	SF 60 e oltre	3000 m
SM 60 e oltre	4000 m	11:20		
Esordienti C	200 m	11:40	Esordienti C	200 m
Esordienti B	300 m	11:55	Esordienti B	300 m
Esordienti A	600 m	12:10	Esordienti A	600 m
		12:25	Ragazze	1000 m
Ragazzi	1000 m	12:30		
		12:40	Cadette	2000 m
Cadetti	3000 m	12:55		
Allievi	5000 m	13:10		
		13:40	Allieve	4000 m
Promesse + SeniorM	3000 m	14:00		
cross corto		14:20	Promesse + SeniorF	3000
		14:40	cross corto	
		14:40	Juniores	6000 m
Juniores	8000 m	15:40	Promesse + Senior	8000 m
Promesse + Senior	10000 m	15:40		

**Gli orari sono puramente indicativi**

**Per le eccezionali iscrizioni effettuate sul posto gara i dirigenti di società dovranno essere in possesso dei tabulati del tesseramento per l'anno in corso.**

**Dette iscrizioni chiuderanno improrogabilmente alle ore 09,30**

La Società organizzatrice e la FIDAL declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone o cose, prima, durante o dopo la manifestazione. Sarà garantita l'assistenza di un medico e del servizio ambulanza. Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30' dall'esposizione delle classifiche in prima istanza verbalmente al Giudice d'arrivo e in seconda istanza per iscritto al Giudice d'Appello, accompagnati dalla tassa di 50,00 euro, che verrà restituita nel caso il reclamo venga accolto. Per tutto quanto non previsto espressamente dal presente regolamento si rimanda ai regolamenti generali della FIDAL.

## Premiazioni

Gli atleti dovranno presentarsi al podio indossando la mascherina.

Saranno inoltre premiati, escludendo i primi tre classificati assoluti m/f, i primi 3 arrivati delle categorie:

(PM/SM)\*, SM35, SM40, SM45, SM50, SM55, SM60, SM65, SM70, (SM75 ed oltre)\*

(PF/SF)\*, SF35, SF40, SF45, SF50, SF55, SF60, SF65, SF70, (SF75 ed oltre)\*

\*categoria unica

Le premiazioni nelle categorie giovanili verranno assegnate ai primi 5 classificati di ogni categoria.

Il Comitato Organizzatore consegnerà i premi ESCLUSIVAMENTE agli aventi diritto e solo al momento delle premiazioni che si terranno durante la manifestazione.

Nei titoli di società verrà premiato il primo classificato.

Per informazioni: Michela Farina 348/723789

[direttivoatleticadolianova@gmail.com](mailto:direttivoatleticadolianova@gmail.com)