

Riunione Regionale di Apertura su pista

LUOGO MANIFESTAZIONE	Rovereto, stadio Quercia, via Palestrina, 3.
DATA MANIFESTAZIONE	Domenica 12 aprile 2026
ORGANIZZATORE	U.S. Quercia DAO CONAD
DIRETTORE DI RIUNIONE	Herbst Dietmar
RESPONSABILE ORGANIZZATIVO	Dimitri Giordani, 0464-461500, usquercia@gmail.com
REFERENTE TECNICO	Gianpaolo Chiusole
ISCRIZIONI ONLINE ENTRO	Giovedì 09 aprile ore 24.00
ISCRIZIONI IN RITARDO ENTRO	<i>Entro venerdì ore 20.00 con penale di 10,00€ ad atleta.</i>
QUOTA ISCRIZIONE:	€ 7,00 a gara.
Da versare entro il giorno precedente sul CC dell'U.S. Quercia Rovereto - IBAN IT23 A080 1120 8000 0003 3305 838 della Cassa Rurale Vallagarina. Causale: Cod. Società + nr. Gare	

RIFERIMENTI NORMATIVI: **Norme e Regolamenti**

PROGRAMMA TECNICO:

- Uomini: 150m; 300m; 600m; 2000m; 300hs; Lungo M.; Asta M; Disco M (pesi delle rispettive categorie); 4x400m.
- Donne: 150m; 300m; 600m; 2000m; 300hs; Lungo F.; Peso F (pesi delle rispettive categorie); 4x400m.

ORARIO PROVVISORIO

Riunione Regionale di Apertura
Rovereto, stadio Quercia, 12 aprile 2026

gare maschili	categoria	orario	categoria	gare femminili
Ritrovo giurie e concorrenti		09:15		Ritrovo giurie e concorrenti
Asta	A/J/P/S	10:15	A/J/P/S	Peso
Lungo	A/J/P/S	10:15		
		10:15	A/J/P/S	2000m
2000m	A/J/P/S	10:30		
		10:50	A/J/P/S	600m
600m	A/J/P/S	11:00		
		11:15	A/J/P/S	150m
		11:30	A/J/P/S	Lungo
150m	A/J/P/S	11:45		
		12:10	A/J/P/S	300m
Disco	A/J/P/S	12:15		
300m	A/J/P/S	12:30		
		12:55	A/J/P/S	300hs 0,76
300hs 0,84	A	13:00		
300hs 0,91	J/P/S	13:05		
		13:20	A/J/P/S	4x400
4x400	A/J/P/S	13:30		

CALL ROOM: i concorrenti alle corse dovranno presentarsi 15' prima dell'orario d'inizio della propria gara. Concorsi 30' prima, asta 40'.

ASTA MASCH.: 2.50, 2.80, 3.00, 3.20, 3.40, 3.60, 3.70, 3.80, 3.90, 4.00, 4.10, 415, ecc.

