

C.D.S. ASSOLUTO DI CORSA 10000 SU PISTA J/P/S MASTER
ABRUZZO-MARCHE-UMBRIA
CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE ASSOLUTO E MASTER
CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE ALLIEVI 30' ALLIEVE 20'
CAMPIONATO REGIONALE MASTER STAFFETTE 4X100 4X400

TOLENTINO 13 APRILE 2024

STADIO DELLA VITTORIA
Via A. Lucentini, 3

Organizza: MC047 ASD CRAZY SPORT

Programma Tecnico:

Sen/Pro/Jun/Master Maschile	10.000 m
Sen/Pro/Jun/Master Femminile	10.000 m
Master	4x100 – 4x400
Allieve	20'
Allievi	30'

ORARIO GARE AGGIORNATO DOPO LA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI

MASCHILE	□	FEMMINILE
Ritrovo Giurie e Concorrenti	12.15	Ritrovo Giurie e Concorrenti
10.000 S/P/J serie 1	13.00	
10.000 S/P/J serie 2	14.00	
4X100 35+	14.45	
	14.50	4X100 35+
10.000 S/P/J serie 3	15.00	
	15.45	
4X400 35+	15.50	
	16.00	ALLIEVE 20'
ALLIEVI 30'	16.30	
	17.10	10000 S/P/J
10.000 S/P/J serie 4	18.15	
10.000 S/P/J serie 5	19.00	

Iscrizioni:

- Le iscrizioni dovranno essere effettuate **entro le ore 12.00 di GIOVEDI' 11 Aprile 2024**, nella sezione on-line riservata a ciascuna società.
- Sen/Pro/Jun/All/Master M e F € ,400 - Staffette € 5,00
- Le iscrizioni tardive e/o sul campo, comprese variazioni, sono ammesse a discrezione del delegato tecnico e con ammenda di 5,00 €.
- Pagamenti:**
- Per le società marchigiane - importo scalato da online. Controllare che il saldo sia congruo.
- Per le società extra-marchigiane - bonifico IBAN IT79M0331768870000110107048 intestato a FIDAL MARCHE entro le ore 12 di giovedì 11 Marzo inviando distinta a sigma@fidalmarche.com indicando nella causale codice società + campionati 10000m

PARTECIPAZIONE e NORME TECNICHE

Possono partecipare tutti gli Atleti tesserati FIDAL 2024 della categoria Assoluti m. e f. e Master di Marche, Abruzzo, Umbri e NON (norme attività 2024 1.3.1)

COMPOSIZIONE SERIE

LE SERIE SARANNO COMPOSTE IN BASE AI TEMPI DI ACCREDITO DEL 2023/24. IN ASSENZA DEI TEMPI DI ACCREDITO POTRANNO ESSERE DICHIARATE ALTRE PRESTAZIONI SIMILI, COMPARABILI, EFFETTUATE SEMPRE NEL 2023/24, COMPLETE DI LOCALITA' E DATA COSI' DA CONSENTIRE AL DELEGATO TECNICO DI VERIFICARLE NEL CASO RITENGA UTILE TENERNE CONTO.

L'ORARIO DEFINITIVO E START LIST SARANNO PUBBLCIATE ENTRO LE ORE 12 DI VENERDI'

CONFERMA ISCRIZIONI STAFFETTE: la conferma delle staffette si effettuerà compilando il modulo



Modifica con WPS Office

predisposto e consegnato al ritiro delle buste, fino ad 1 ora prima della gara.

CONTROLLO SCARPE DA GARA: Nel rispetto del punto 10.14.3 delle norme e attività 2024, verranno effettuati controlli a campione sulle scarpe utilizzate nella manifestazione per le categorie Allievi, Juniores, Promesse e Assoluti. (NO MASTER).

PREMIAZIONI: Saranno premiati i primi tre **marchigiani** di ogni categoria con medaglie e scudetto di campione regionale.

INFO.

Alessandro Fineschi 328 5817547

Alberta Zamboni 333 3065142

