

**MANIFESTAZIONE PROVINCIALE SU PISTA**  
**Cagliari – Stadio Comunale di Atletica Leggera**  
**VENERDI' 7 aprile 2023**

La Fidal, Delegazione Provinciale di Cagliari indice e organizza una manifestazione su pista a carattere provinciale riservata alle categorie assolute e cadetti/e, che si svolgerà a Cagliari venerdì 7 aprile 2023.

**Le iscrizioni degli atleti si effettueranno on-line attraverso il sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) – servizio on-line entro le ore 24:00 di martedì 4 aprile 2023.**

**Sul posto gara non potranno essere effettuate nuove iscrizioni.**

Nei lanci tutti gli atleti possono utilizzare gli attrezzi della propria categoria.

**CAMERA D'APPELLO**

Gli atleti dovranno presentarsi alla Camera d'Appello con le seguenti tempistiche:

- gare di corsa: entro 20 minuti prima dell'orario previsto
- lanci e salti: entro 30 minuti prima dell'orario previsto

**ORARIO**

MASCILI		ORE	FEMMINILI	
<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>		15.00	<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>	
Triplo CM		15.30		Triplo CF Disco C/A/J/P/S
	Mt. 110 hs H 1.06 P/SM	16.00		
	Mt. 110 hs H 1.00 JM	16.10		
	Mt. 110 hs H 0.91 AM	16.15		
		16.25	Mt. 100 hs H 0.84 J/P/SF	
		16.30	Mt. 100 hs H 0.76 AF	Alto A/J/P/S Triplo A/J/P/S
Disco C/A/J/P/S		16.35		
	Marcia Mt 5000 C/A/J/P/S	16.45	Marcia Mt 5000 A/J/P/S Marcia Mt 3000 CF	
	Mt 3000 A/J/P/S	17.20		
Alto A/J/P/S Triplo A/J/P/S		17.30		
		17.35	Mt 3000 A/J/P/S	
	Mt 100 A/J/P/S	17.50		
		18.05	Mt 100 A/J/P/S	
	Mt. 300 CM	18.30		
		18.40	Mt. 300 CF	
	Mt 800 A/J/P/S	18.55		
		19.05	Mt 800 A/J/P/S	
	Mt 200 A/J/P/S	19.15		
		19.30	Mt 200 A/J/P/S	

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.

L'orario definitivo, se necessario, verrà pubblicato nel sito [sardegna.fidal.it](http://sardegna.fidal.it), alla chiusura delle iscrizioni.