



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LIGURIA**

**CAMPIONATI REGIONALI ASSOLUTI
DI PROVE MULTIPLE e
CAMPIONATI REGIONALI ASSOLUTI
DI CORSA SU PISTA**

+ gare di contorno extra cadetti e assoluti

Genova Villa Gentile

17 - 18 Aprile 2021

DISPOSITIVO ORGANIZZATIVO

ORGANIZZAZIONE

CR Liguria

PARTECIPAZIONE E NORME TECNICHE

Possono partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento 2021 appartenenti a Società affiliate alla Fidal. Per quanto non previsto si fa riferimento a quanto stabilito e pubblicato sul Vademecum Attività 2021 e al RTI 2020

Tutte le corse verranno disputate a "serie", con gli atleti accreditati dei tempi migliori che correranno nella prima serie. Ai fini della composizione delle "serie" vengono prese in considerazione anche le prestazioni conseguite nell'anno precedente.

Le corsie e gli ordini di salto e lancio, verranno sempre attribuiti per sorteggio.

Nei salti in elevazione gli atleti potranno scegliere una misura inferiore al minimo della progressione.

Ad esclusione degli atleti che partecipano alle prove multiple l'ingresso in campo per tutte le altre specialità sarà ammesso solo un'ora prima della gara

ISCRIZIONI - VARIAZIONI - CONFERME

Le iscrizioni On-line chiudono **alle ore 24,00 di mercoledì 14 Aprile**

L'iscrizione ad ogni gara deve essere confermata, da un Dirigente o Tecnico, entro 60' dall'inizio della stessa, alla Segreteria Tecnica.

Eventuali variazioni devono avvenire entro 60' dalla singola gara.

Le iscrizioni non confermate entro il limite temporale indicato saranno considerate nulle.

INFORMAZIONI

FIDAL CR Liguria – 010511974 – cr.liguria@fidal.it

Delegato Tecnico: Giancarlo Negro

Delegato Organizzativo Comitato Regionale: **Alessandro Basso**

PROGRAMMA TECNICO

Sabato 17 Aprile

PROVE MULTIPLE

MASCHI: 100 – lungo – peso – alto – 400

FEMMINE: 100h -alto – peso - 200

CORSA SU PISTA

10.000 M/F (serie migliori) – 20' (Allieve) / 30' (Allievi)

GARE EXTRA

Triplo M/F – 2000 CI/CE

Domenica 18 Aprile**PROVE MULTIPLE**

MASCHI: 110h – disco – asta – giavellotto – 1500

FEMMINE: lungo – giavellotto – 800

GARE EXTRA

Giavellotto Cad/Ass M/F – 400hs M/F – Asta Cad/Ass M/F – 200 M/F – 80 CE/CI

PROGRAMMA ORARIO

<u>Sabato 17 aprile 2021</u>			<u>Domenica 18 aprile 2021</u>		
Maschile	Orario	Femminile	Maschile	Orario	Femminile
Ritrovo giurie e concorrenti 10000 (per la 1 ^a serie)	8:30	Ritrovo giurie e concorrenti 10000			
10.000 – 1 ^a serie	9:00				
10.000 – 2 ^a serie	10.10				
10.000 – 3 ^a serie	11.10				
	12.00	10.000 – serie unica			
Ritrovo giurie e concorrenti Corsa su pista	13:15	Ritrovo giurie e concorrenti Corsa su pista	Ritrovo giurie e concorrenti Asta e giavellotto	13:00	Ritrovo giurie e concorrenti Asta e Giavellotto
	14:00	20' allieve	ASTA GIAVELLOTTO	13:45	ASTA GIAVELLOTTO
Ritrovo giurie e concorrenti Prove Multiple	14:00	Ritrovo giurie e concorrenti Prove Multiple	Ritrovo giurie e concorrenti Prove Multiple e altre gare extra	13:00	Ritrovo giurie e concorrenti Prove Multiple e altre gare extra
	14:30	100hs Ept	110hs Dec	13:45	LUNGO Ept
100 Dec	A seguire		A seguire		A seguire
30' allievi	15:00		DISCO		GIAVELLOTTO
A seguire		A seguire	ASTA		800
LUNGO		ALTO	GIAVELLOTTO		
PESO		PESO	1500		
ALTO		200			
400			400hs	15:15	
TRIPLO	16:30	TRIPLO		15:30	400hs
2000 CI	17:00		200	15:45	
	17:10	2000 CE		A seguire	200
			80 CI	A seguire	
				A seguire	80 CE

PREMIAZIONI

Vengono assegnati i titoli individuali sia per il Campionato di Prove Multiple per ogni categoria (i Master partecipano come assoluti e non con classifiche separate) che per quello di corsa su pista. Vengono altresì assegnati i titoli di società sia Allievi che Assoluti per le Prove Multiple.

Ai fini della classifica regionale di Prove Multiple verranno classificate prima le società che classificheranno tre atleti, poi quelle con due e infine quelle con un solo atleta.

NORMATIVA

Gli accessi al campo verranno contingentati per evitare assembramenti in ottemperanza alle vigenti normative anti Covid-19.

Ogni persona avrà diritto di accesso solamente previa consegna della relativa **autocertificazione**.

Per i partecipanti alla gara dei 10.000: il riscaldamento sarà possibile solo al di fuori dell'impianto.

Nelle gare di lancio si ricorda agli atleti che è preferibile e consigliato portarsi il proprio attrezzo, che il singolo atleta utilizzerà in gara in via esclusiva.

Gare Extra: si comunica che lo svolgimento delle gare componenti il programma delle prove multiple avrà la precedenza su quello delle gare extra, pertanto l'orario di queste ultime potrebbe subire un lieve ritardo rispetto all'orario previsto.

Si ricorda che la manifestazione si svolgerà a porte chiuse perciò l'accesso al campo è consentito solo agli atleti, ai tecnici accreditati e agli addetti all'organizzazione.