Trentino Lagorai Team
Società di Atletica Leggera

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI CADETTI/E – RAGAZZI/E SU PISTA
2^ Giornata – Borgo Valsugana, Palazzetto dello Sport via G. Gozzer

ORGANIZZAZIONE: TRENTINO LAGORAI TEAM – via G.Gozzer 52 – Borgo Valsugana
Tel 333 3009466 – email trentinolagoraiteam@gmail.com

IMPIANTO E LUOGO GARA: PALAZZETTO DELLO SPORT BORGO VALSUGANA via G.Gozzer 52 – Borgo Valsugana Tel 333 3009466 – email trentinolagoraiteam@gmail.com

ISCRIZIONI : Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione servizi online. Le iscrizioni termineranno giovedì 20 Settembre 2018 alle ore 24.00; Quota iscrizioni: € 2,00 per atleta e giornata.

CONFERMA ISCRIZIONI: orario ritrovo o 60' prima dell'inizio della gara

PROGRAMMA TECNICO
Cadetti - 2^ giornata= 300Hs, 80m, 1000m, 1200st, Lungo, Triplo, Peso, Giavellotto
Cadette - 2^ giornata= 300Hs,80m, 1000m, 1200st, Alto, Triplo, Peso, Giavellotto
Ragazzi = 60Hs, 60m, 1000m , Lungo, Alto, Peso, Palla, 4x100

PREMIAZIONI: Verranno premiati con medaglia i primi tre atleti/e classificati di ciascuna gara. Agli atleti/e primi classificati di ciascuna gara è assegnata la maglia di Campione Regionale 2018.

Gli atleti possono partecipare, nel complesso dei campionati, ad un massimo di due gare individuali più una staffetta.

300 hs: 7 ost. h.0.76, 1 ost. 50.00m, distanza tra ostacoli 35.00, distanza da ultimo ostacolo e arrivo 40.00
1200m St. : 10 barriere 0,76, prima barriera dopo 180m e 9 barriere in corrispondenza degli standard markings, senza riviera.
60 hs R/i: 6 ost. h.0.60, 1 ost. 12.00m, distanza tra ostacoli 7.50, distanza da ultimo ostacolo e arrivo 10.50.
Progressioni. alto C/e: 1.20-1.30-1.35-1.40-1.43-1.46-1.49 poi di 2 cm in 2 cm;
Triplo Cadetti/e: battuta m. 7 e m. 9
Alto R/i: 1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37-1.40-1.43-1.46 poi di 2 cm in 2 cm;
Giavellotto C/i:600g. - Giavellotto C/e:400g.
Peso C/i:4kg. - - Peso C/e:3kg. Peso R/i:2 kg.
Palla R/i:200g.
Prove a disposizione:
C/i e C/e - tre prove eliminatorie e tre prove di finale per i primi 8 atleti.
R/i - tre prove

Trentino Lagorai Team

Società di Atletica Leggera

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

	CADETTI	CADETTE	RAGAZZI
08.30	CONFERMA ISCRIZIONI		
09.30	300 HS	ALTO	LUNGO
09.30	GIAVELLOTTO		
09.40		300 HS	PESO
09.50			60 HS
10.10			60
10.30	80	PESO	
10:30	TRIPLO	GIAVELLOTTO	
10:30		TRIPLO	
10.50		80	
11.00			1000
11.10	1000		ALTO
11:15	LUNGO		
11.30	PESO	1000	PALLINA
11.40	1200ST		
11.50		1200ST	
12.00			4X100

NB: Gli orari definitivi verranno valutati in base agli iscritti effettivi, aggiornati e diffusi nella giornata di venerdì 21 settembre

COMUNE DI BORGO VALSUGANA
TRENTINOLAGORAI TEAM
via G.Gozzer nr. 52, 38051 Borgo Valsugana (TN)
tel. 0461 753836 – fax 0461756658
www.trentinolaograiteam.com
trentinolagoraiteam@gmail.com
C.F. E P.IVA 02445410224