

**3° PROVA CAMPIONATI REGIONALI ASSOLUTI di SOCIETA' su PISTA M/F**  
**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI su PISTA U/D**  
**MATERA - Campo Scuola R. Duni - 31 luglio 2020**  
**MOLFETTA – Stadio Paolo Poli – 1/2 agosto 2020**

Regolamento

1. Il C.R. FIDAL Puglia indice ed organizza con la collaborazione del C.R. FIDAL Basilicata, dell'A.S.D. Olimpia Club Molfetta e dell'A.S.D. Aden Exprivia Molfetta la '3° PROVA dei CAMPIONATI REGIONALI ASSOLUTI di SOCIETA' su PISTA M/F.' valida per i 'CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI' su PISTA.
2. La manifestazione si svolgerà a Matera – Campo Scuola Duni – il 31 luglio 2020 e a Molfetta Stadio Paolo Poli il 1 e 2 agosto 2020.

Il Cronometraggio è Automatico.

3. PROGRAMMA TECNICO

**Gare Maschili**

1° Giornata (Matera) : Giavellotto gr. 800 (Allievi gr. 700) - Disco kg.2 (Allievi kg.1.500) - Martello kg.7.260 (Allievi kg. 5)

2° Giornata (Molfetta) : m.110hs m.1.06 (Allievi m. 0.91) – 100 - 400 – 1500 – 3000 St (0.91) – 2000 St Allievi – Marcia Km. 10 – Marcia km. 5 Allievi - Staffetta 4x100 - Asta – Triplo

3° Giornata (Molfetta) : m.400hs. m.0.91 (Allievi m. 0.84) – 200 – 800 – 5000 – 3000 Allievi - Staffetta 4 x 400 - Alto – lungo – Peso kg.7.260 (Allievi kg. 5)

**Gare Femminili**

1° Giornata (Matera) : Martello kg.4 (Allieve kg. 3) - Giavellotto gr.600 (Allieve gr. 500) - Disco kg. 1

2° Giornata (Molfetta) : m.100hs m.0.84 (Allieve m. 0.76) – 100 – 400 – 1500 – 3000 st (0.76) – 2000 st. Allieve - marcia km 5 - Staffetta 4x100 – Alto – Triplo – Peso kg.4 (Allieve kg. 3)

3° Giornata (Molfetta) : m.400hs m.0.76 – 200 – 800 – 5000 – 3000 allieve - Staffetta 4 x 400 - Lungo – Asta



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale PUGLIA**

#### 4. NORME di PARTECIPAZIONE

4.1 Possono partecipare le Società delle regioni Puglia e Basilicata in regola con l'affiliazione 2020 con un numero illimitato di staffette, di atleti italiani e di atleti stranieri che hanno acquisito la qualifica di 'italiano equiparato' appartenenti alle categorie Seniores, Promesse, Juniores e Allievi M/F regolarmente tesserati per la stagione 2020. Come da protocollo del 17/7/2020 della Fidal nazionale è consentita la partecipazione anche agli atleti di fuori regione di interesse nazionale in possesso del minimo di partecipazione ai Campionati italiani assoluti e di categoria 2020.

4.2 Gli atleti/e della categorie Seniores M/F (23 ed oltre) possono partecipare solo se in possesso dei seguenti minimi (conseguiti nel 2019-2020):

Gara	Uomini	Donne
100 m	12"80	13"80
200 m	26"50	29"00
400 m	59"00	1'10"00
800 m	2'15"00	2'50"00
1500	4'35"00	6'20"00
5000	17'20"00	22'35"00
3000st	12'00"00	13'30"00
Marcia	57'00"00	36'00"00
110/100 hs	19"00	19"50
400 hs	1'10"00	1'14"00
Alto	1,50 m	1,20 m
Asta	2,80 m	2,10 m
Lungo	5,00 m	4,00 m
Triplo	10,00 m	8,00 m
Peso	8,00 m	7,00
Disco	16,00	13,00
Martello	16,00 m	15,00 m
Giavellotto	26,00 m	22,00 m

4.3 Gli atleti militari autorizzati a partecipare per la classifica a squadre con la Società di provenienza gareggiano con la maglia del proprio Gruppo Sportivo Militare sia nelle gare individuali che nella staffetta, ma portano punti alla Società di provenienza nelle sole gare individuali.



**Comitato Regionale FIDAL Puglia**

Via Madonna della Rena, 3 - 70123 **BARI** - tel. 080 5616563-51 - fax 080 5616538

web: [www.fidalpuglia.it](http://www.fidalpuglia.it) e-mail [cr.puglia@fidal.it](mailto:cr.puglia@fidal.it)



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## **Comitato Regionale PUGLIA**

- 4.4 Per ogni prova prevista dal programma tecnico, ogni atleta può partecipare ad un massimo di 2 gare individuali e alla staffetta o a una gara individuale e alle due staffette ma a non più di 2 gare per giornata.
- 4.5 Nel complesso del Campionato ai fini dell'autocertificazione, ogni Società può prendere in considerazione per ciascun atleta un massimo di 2 punteggi individuali e la staffetta oppure una gara individuale e le due staffette.
- 4.6 Agli atleti che vengono iscritti ad un numero di gare superiore al consentito, vengono depennate quelle eccedenti in ordine di orario.

### 5. NORME TECNICHE

- 5.1 Le progressioni dei salti in elevazione sono stabilite sulla base delle misure di iscrizione dal Delegato Tecnico della manifestazione.
- 5.2 Tutte le gare di corsa si disputano in serie. Nella prima serie vengono inseriti gli atleti con il miglior tempo di accredito.
- 5.3 Le finali dei concorsi vengono disputate dai migliori 8 atleti sia per la Categoria Assoluta M/F che per quella Allievi.

### 6. NORME di CLASSIFICA del CdS ASSOLUTI SU PISTA

- 6.1 Saranno considerati validi ai fini dell'autocertificazione anche i risultati ottenuti con vento superiore ai 2 m/s. Ai fini della classifica di società sono validi solo i risultati conseguiti da atleti che si sono regolarmente classificati. Tutti i risultati ottenuti dagli atleti vanno rapportati all'apposita tabella di punteggio (Ed. 2007).
- 6.2 Ai fini della classifica finale ogni Società può sommare un numero massimo di 18 punteggi in almeno 12 diverse gare. Nell'ambito della stessa specialità potrà essere recuperato un solo punteggio.

### 7 PREMI

Saranno premiati con medaglia i primi 3 atleti/e classificati di ogni gara delle Categorie Assolute U/D. Al primo/a atleta sarà assegnata la maglia di 'CAMPIONE REGIONALE 2020'. Saranno premiati e riceveranno la maglia di campione regionale gli atleti delle categorie Allievi/e per le gare mt. 2000 st, marcia km 5, mt. 3000 e staffetta 4 x 400.

- 8 Eventuali reclami dovranno essere inoltrati in prima istanza verbalmente all'Arbitro della Giuria di riferimento. In seconda istanza per iscritto al G.A. entro 30' dall'annuncio ufficiale del risultato accompagnati dalla tassa di Euro 50,00



**Comitato Regionale FIDAL Puglia**

Via Madonna della Rena, 3 - 70123 **BARI** - tel. 080 5616563-51 - fax 080 5616538

web: [www.fidalpuglia.it](http://www.fidalpuglia.it) e-mail [cr.puglia@fidal.it](mailto:cr.puglia@fidal.it)

- 9 Per quanto non contemplato nel presente regolamento, vigono tutte le norme tecniche della FIDAL e del GGG, nonché quelle particolari dei C.d.S. Under 23 U/D riportate dal Regolamento Generale.
- 10 I CC.RR. FIDAL Puglia e Basilicata l'A.S.D. Olimpia Club Molfetta e l'A.S.D. Aden Exprivia Molfetta declinano ogni responsabilità per incidenti, danni e altro che potranno accadere ad atleti, persone, cose e terzi prima, durante e dopo la manifestazione.
- 11 Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente attraverso la procedura on line della FIDAL entro le ore 24,00 di martedì 28 luglio 2020.

Il F.T.R.

Domenico Altomare

PROGRAMMA ORARIO

**Matera - Venerdì 31 luglio 2020**

Ore	UOMINI		DONNE
16.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti - Consegna Buste - Conferme Iscrizioni <b>Le iscrizioni devono essere confermate tassativamente entro un'ora dallo svolgimento della gara.</b>		
17.00			Giavellotto
17.30	Giavellotto		
18.15			Disco
18.30	Disco		
19.15			Martello
19.30	Martello		

**Molfetta - Sabato 1 agosto 2020**

Ore	UOMINI		DONNE
15.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti - Consegna buste - Conferme iscrizioni <b>Le iscrizioni devono essere confermate tassativamente entro un'ora dallo svolgimento della gara.</b>		
16.00			100 hs (prima Allieve a seguire assolute)
16.30	110 hs (prima Allievi a seguire assoluti)		
16.45	Tripla		100



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale PUGLIA**

17.00	100		Alto
18.00	Asta		Triplo
18.15			1500 - Peso
18.30	1500		
18.50			400
19.10	400		
19.25			2000 st/3000 st
19.50	2000 st/3000 st		
20.10			4 x 100
20.20	4 x 100		
20.30	Marcia km 10		Marcia km 5

**Molfetta - Domenica 2 agosto 2020**

Ore	UOMINI		DONNE
16.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti - Conferme iscrizioni		
	<b>Le iscrizioni devono essere confermate tassativamente entro un'ora dallo svolgimento della gara.</b>		

17.00	400 hs (prima assoluti a seguire Allievi		Lungo
17.20	Alto		400 hs
17.35	200		
17.55			200
18.15	800 - Lungo		
18.35			800
18.50	Peso		3000 - Asta
19.05	3000		
19.20			5000
19.40	5000		
20.10			4 x 400
20.25	4 x 400		

Il F.T.R.

Domenico Altomare

