




Associazione Sportiva Dilettantistica

AMATORI TERRALBA

Sede Sociale: Via Napoli, n° 3 – 09098 – TERRALBA (OR)

e-mail: amatoriterralba@yahoo.it PEC: amatoriterralba@pec.it

 340/6501819 – 393/9272159

Codice Fiscale: 90025610958



Comune di Terralba



Gara Podistica – XXXVIII Edizione

“ MARCIALONGA – TERRALBESE 2024 ”

III Memorial “Cenza Schirru”

REGOLAMENTO E PROGRAMMA GARA:

La A.S.D. AMATORI TERRALBA organizza per il giorno Domenica 22 Settembre 2024, con l’approvazione della FIDAL C.R. Sardegna e la collaborazione del Comune di Terralba (OR), la manifestazione sportiva denominata “XXXVIII Edizione della MARCIALONGA-TERRALBESE” – III Memorial Cenza Schirru, gara di corsa su strada Competitiva e Non Competitiva sulla distanza di Km 9.900 e 4.900

PROGRAMMA GARA:

Il ritrovo delle giurie e dei concorrenti è fissato a Terralba (OR) per il giorno 22 Settembre 2024 alle ore 08:00 presso Il Vivaio il Sentiero Verde, c/o Strada 3 (prolungamento Via Neapolis), dove avverrà il ritiro del pettorale gara (si raccomanda di munirsi di spille) e il pagamento della quota di iscrizione.

Layout “Sentiero Verde” gara Marcialonga Terralbese 2024



Dalle ore 08.30 avrà inizio il servizio navetta per il trasferimento degli atleti alla Borgata di Marceddi.

Si raccomanda a tutti gli atleti, sia 10Km che 5Km, dopo aver ritirato il proprio numero di pettorale, di avviarsi nel più breve tempo possibile presso il bus navetta, in modo da abbreviare i tempi di trasferimento e conseguentemente procedere entro l’orario prestabilito alla fase di partenza/inizio gara.

Gli atleti potranno effettuare le operazioni di riscaldamento pre-gara unicamente presso il tratto di percorso sito nella Borgata di Marceddi per la 10KM, sia nel tratto del percorso della partenza della 5Km.



Associazione Sportiva Dilettantistica

AMATORI TERRALBA

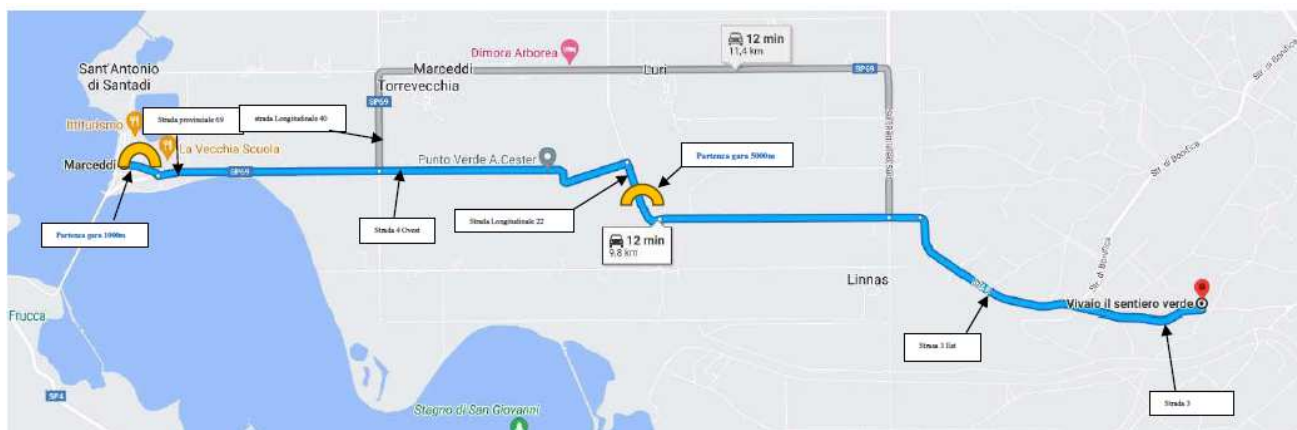
Sede Sociale: Via Napoli, n° 3 – 09098 – TERRALBA (OR)
 e-mail: amatoriterralba@yahoo.it PEC: amatoriterralba@pec.it
 ☎ 340/6501819 – 393/9272159
 Codice Fiscale: 90025610958

La partenza della **gara competitiva e non competitiva 10Km** è prevista alle **ore 10:00** per tutte le categorie: allievi/e, Juniores, promesse, senior, master e gara dalla strada adiacente al piazzale della Ns Signora di Bonaria.

La partenza della **gara competitiva e non competitiva 5Km** è prevista alle **ore 10:10** per tutte le categorie: allievi/e, Juniores, promesse, senior, master e gara dalla strada longitudinale 22, come indicato nella figura sottostante

Il Percorso gara:

Il percorso gara della gara competitiva e non competitiva 10Km e 5Km è lo stesso (quello della 5Km risulta essere la seconda parte della 10Km), con arrivo per entrambe presso il vivaio “**il Sentiero Verde**”.



La suddetta manifestazione si svolgerà con il seguente percorso stradale:

PARTENZA atleti 10Km prevista alle ore 10:00 dalla Chiesa Ns Signora di Bonaria, proseguendo per le seguenti strade: strada provinciale 69 (Via della Pineta), strada 4 ovest di Arborea, attraversamento strada longitudinale 40 (SP69) e proseguo per strada 4 ovest, strada longitudinale 22 (**partenza atleti 5Km**), strada 3 ovest, attraversamento strada rettilineo sud, strada 3 est e **ARRIVO** finale atleti al vivaio “**Il Sentiero Verde**”.

La distanza totale da percorrere è di Km 9,900 e Km 4,900.

Lungo il percorso sono previsti n° 3 punti di ristoro: al Km 5 – Km 7.5 – e uno all’arrivo della gara.

RIEPILOGO PROGRAMMA

Categorie		Maschili	Femminili	Orario Partenza
GARA COMPETITIVA	Allievi/e, Juniores, Promesse, Master, Seniores	Km 9,900	Km 9,900	10:00
		Km 4,900	Km 4,900	10:10
GARA NON COMPETITIVA		Km 9,900	Km 9,900	10:00
		Km 4,900	Km 4,900	10:10

Il tempo limite:

per portare a termine la gara è fissato in 2 h 00' per la 10Km, e 1h e 30' per la 5Km.

Dopo tale limite l'organizzazione non sarà più in grado di garantire la messa in sicurezza del percorso e declina ogni responsabilità per gli atleti che si troveranno a transitare ancora sullo stesso e che sono tenuti a rispettare il codice della strada.



Associazione Sportiva Dilettantistica

AMATORI TERRALBA

Sede Sociale: Via Napoli, n° 3 – 09098 – TERRALBA (OR)
e-mail: amatoriterralba@yahoo.it PEC: amatoriterralba@pec.it
☎ 340/6501819 – 393/9272159
Codice Fiscale: 90025610958

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Alla manifestazione possono partecipare:

GARA COMPETITIVA:

- a) Tutti gli atleti di ambo i sessi regolarmente tesserati per società affiliate alla FIDAL, appartenenti alle seguenti categorie: Allievi/e - Juniores – Promesse – Master – Seniores;
- b) Tutti gli atleti di ambo i sessi tesserati a società affiliate a enti di promozione sportiva riconosciute dal CONI in convenzione con la FIDAL. in possesso di Runcard o Runcard/EPS, limitatamente alle persone di 20 anni (millesimo di età). La partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica in corso di validità;

GARA NON COMPETITIVA:

Possono partecipare alla gara NON competitiva unicamente gli atleti che non rientrano nei requisiti precedentemente elencati per la gara competitiva. Per la partecipazione alla gara NON Competitiva è tassativo presentare all'atto dell'iscrizione il **certificato medico per attività sportiva NON Agonistica in corso di validità e il documento d'identità**. In caso un atleta, a chiusura della gara, risultasse appartenere alle categorie elencate alla precedentemente, sarà immediatamente escluso dalla classifica finale della gara Non Competitiva e conseguentemente non potrà essere oggetto di eventuale premiazione.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE E ISCRIZIONI

La Quota di iscrizione e partecipazione alla Gara Competitiva Allievi/e, Juniores, Promesse, Senior, Master è di € 18,00 e Gara NON Competitiva è di € 15,00 e comprende:

- Tassa Federale **SOLO GARA COMPETITIVA**;
- pettorale gara (munirsi di spille);
- noleggio chip per il cronometraggio **SOLO GARA COMPETITIVA**
- assicurazione RCT;
- servizio ambulanza e assistenza medico-sanitaria durante e dopo la gara;
- servizio trasporto navetta;
- 2 ristori in gara e 1 all'arrivo;
- WC nell'area partenza/arrivo
- chiusura totale del percorso al traffico veicolare
- pacco gara (prodotti locali e gadget)
- **medaglia commemorativa** della gara artigianale di FINISHER in ceramica interamente realizzata a mano: un capolavoro **made in hearts_ceramics di Chiara Podda**
- Buffet finale

Il pagamento della quota va effettuato sul posto al momento del ritiro dei pettorali, presso il gazebo con cartello indicativo "ISCRIZIONE ATLETI GARA COMPETITIVA – (FIDAL)".



Associazione Sportiva Dilettantistica

AMATORI TERRALBA

Sede Sociale: Via Napoli, n° 3 – 09098 – TERRALBA (OR)
e-mail: amatoriterralba@yahoo.it PEC: amatoriterralba@pec.it
☎ 340/6501819 – 393/9272159
Codice Fiscale: 90025610958

Per la gara NON COMPETITIVA, verranno accettate iscrizioni, come previsto dal deliberato dal Consiglio Regionale, presso il gazebo con cartello indicativo "ISCRIZIONE ATLETI GARA NON COMPETITIVA".

Al termine della gara e premiazioni è previsto un "pasta party" per gli atleti e gli accompagnatori al costo di Euro 5,00 ed € 8.00 rispettivamente.

Sarà inoltre disponibile un impianto spina attivo durante tutto l'evento.

Gara COMPETITIVA:

Per i tesserati FIDAL, le conferme iscrizioni dovranno pervenire in modalità online al sito www.fidal.it – sezione "Servizi Online – Iscrizione e Conferme Gare" entro le ore 21:00 di mercoledì 18 Settembre 2024.

Per i tesserati Runcard e EPS le iscrizioni dovranno pervenire via e-mail a schirrupietro@tiscali.it inviando copia della tessera e del certificato medico valido per il settore atletica. entro le ore 21:00 di mercoledì 18 Settembre 2024. Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara.

Sarà possibile iscriversi sul posto, fino a 30 minuti prima della partenza della gara, pagando una sovrattassa di Euro 5,00.

RIMBORSO DELLE QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Non è previsto alcun rimborso delle quote di partecipazione in nessun caso, a meno che la gara non venga annullata.

CRONOMETRAGGIO

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche sarà effettuata per mezzo di chip. E' vietato manomettere il chip ed eventuale supporto che lo blocca al pettorale. Gli atleti che in qualsiasi modo staccano e/o danneggiano il "chip" non verranno cronometrati e non risulteranno nelle classifiche.

Le classifiche e i tempi sono convalidati dal Giudice Delegato Tecnico/ Giudice d'Appello

Il chip al termine della gara dovrà essere riconsegnato, anche da parte degli atleti ritirati o non partiti.

Il chip è programmato esclusivamente per la Marcialonga Terralbese 2024 e non può essere usato in altre manifestazioni.

La mancata riconsegna dopo l'arrivo obbliga l'atleta a spedire il chip all'organizzatore: Via Napoli, n° 3 – 09098 – TERRALBA (OR) entro e non oltre mercoledì 2 Ottobre 2024. Dopo tale data l'organizzazione addebiterà 25,00 euro per ogni chip non restituito alle società sportive di appartenenza.

PREMIAZIONI

GARA COMPETITIVA, 10Km e 5Km saranno premiati:

➤ Il PRIMO classificato della sezione maschile e la PRIMA classificata della sezione femminile come "vincitori assoluti" della XXXVIII Edizione della MARCIALONGA-TERRALBESE 2024 10Km è previsto, per i due vincitori, un **buono spesa di € 200,00**, premio unico e dedicato, offerto dallo sponsor partner della manifestazione.

Gli stessi vincitori NON partecipano alla classifica generale e premiazioni nelle rispettive categorie di appartenenza;

➤ Il PRIMO classificato della sezione maschile e la PRIMA classificata della sezione femminile come "vincitori assoluti" della XXXVIII Edizione della MARCIALONGA-TERRALBESE 2024 5Km è previsto, per i due vincitori, un **buono spesa di € 100,00**, premio unico e dedicato, offerto dallo sponsor partner della manifestazione.

Gli stessi vincitori NON partecipano alla classifica generale e premiazioni nelle rispettive categorie di appartenenza;

➤ I primi 3 classificati assoluti uomini e donne delle categorie Allievi/e, Juniores, Promesse e Seniores con classifica unica;

➤ I primi 3 classificati uomini e donne per la fascia di età Allievi/e;

➤ I primi 3 classificati Master uomini e donne per ogni fascia di età a partire dalla categoria SF35/SM35 a seguire 40/45/50/55/60/65/70/75/80;



Associazione Sportiva Dilettantistica

AMATORI TERRALBA

Sede Sociale: Via Napoli, n° 3 – 09098 – TERRALBA (OR)
e-mail: amatoriterralba@yahoo.it PEC: amatoriterralba@pec.it
☎ 340/6501819 – 393/9272159
Codice Fiscale: 90025610958

GARA NON Competitiva, saranno premiati:

- **I Primi 3 classificati uomini e donne** con classifica unica;

Le premiazioni verranno effettuate nella zona antistante l'arrivo, in riferimento alle classifiche rilasciate dai giudici FIDAL.

Si ricorda che a conclusione della propria gara ed in attesa delle premiazioni sarà offerto unicamente agli atleti partecipanti, un piccolo ristoro con degustazione di frutta e bevande fresche ristorative.

Per tutti gli atleti iscritti alla manifestazione è previsto un pacco gara consistente in:

- **SACCO/BORSA** con eventuali gadget degli sponsor, materiale informativo e prodotti integratori energetici per lo sport offerto da azienda specializzata;
- **PRODOTTI** alimentari gentilmente offerti da aziende produttrici locali, partner della manifestazione.

Il pacco gara potrà essere ritirato da ogni atleta PRIMA della partenza gara e/o trasferimento con i bus navetta nella borgata di Marceddì. Ogni Atleta o Società dovrà presentare/esibire il proprio pettorale gara presso la zona indicata con il cartello "RITIRO PACCO GARA" come documento valevole per l'assegnazione personale del rispettivo pacco di partecipazione.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

L'A.S.D. AMATORI TERRALBA e la FIDAL Sardegna declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere agli atleti durante e dopo la gara. Per quanto non indicato nel presente programma, si farà riferimento ai regolamenti federali.

DIRITTO D'IMMAGINE

Con l'iscrizione alla XXXVIII Edizione della Marcialonga-Terralbese, l'atleta autorizza gli organizzatori all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che lo ritraggano durante la gara, per il tempo massimo previsto dalle Leggi vigenti.

AVVERTENZE FINALI

L'A.S.D. Amatori Terralba si riserva di modificare, in qualunque momento, ogni clausola del presente regolamento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno tempestivamente comunicati agli atleti tramite il servizio web della FIDAL Sardegna.

Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL.

CONTATTI

Vi ricordiamo che per ogni chiarimento e/o ulteriori informazioni potete contattarci nelle seguenti modalità:

- 1) Per telefono al numero 340/6501819 – 393/9272159 dalle ore 09:00 alle ore 21:00
- 2) All'indirizzo mail: amatoriterralba@yahoo.it
- 3) Alla nostra pagina Facebook: **ASD Amatori Terralba**

Auguriamo a tutti una meravigliosa giornata di sport!