

# CDS Piemontese/Valdostano su Pista AF/AM – Fase Regionale Gare extra Under 23 M/F

| <b>Alessandria, 18-19 maggio 2024</b>                                    |  |
|--|--|
| Campo di Atletica, Viale E. Massobrio 30                                 |  |
| <b>Programma tecnico 18 maggio - Ritrovo ore 13.15, inizio ore 14.15</b> |  |
| <b>Categoria</b>   | <b>Gare</b>  |
| <b>ALLIEVI</b>   | 100-400-1500-2000st (h 0,84)-110hs (h 0,91)-4x100-Asta-Triplo-Disco (kg 1,500)-Giavellotto (gr 700)-Marcia 5.000             |
| <b>ALLIEVE</b>   | 100-400-1500-2000st (h 0,76)-100hs (h 0,76 )-4x100-Alto-Triplo-Peso (kg 3)-Martello (kg 3)-Marcia 5.000                      |
| <b>UNDER 23 M<sup>(*)</sup></b>  | 100-400-1500-110hs (h 1,00/1,06) <sup>(*)</sup> -4x100-Asta-Triplo-Disco (kg 1,75/2.00) <sup>(*)</sup> -Giavellotto (gr 800) |
| <b>UNDER 23 F<sup>(*)</sup></b>  | 100-400-1500-100hs (h 0,84)-4x100-Alto-Triplo-Peso (kg 4)-Martello (kg 4)  |
| <b>Programma tecnico 19 maggio - Ritrovo ore 13.00, inizio ore 14.00</b> |  |
| <b>Categoria</b>   | <b>Gare</b>  |
| <b>ALLIEVI</b>   | 200-800-3000-400hs (h 0,84)-4x400- Alto- Lungo-Peso (kg 5)-Martello (kg 5)   |
| <b>ALLIEVE</b>   | 200-800-3000-400hs (h 0,76)-4x400-Asta-Lungo-Disco (kg 1)-Giavellotto (gr 500)   |
| <b>UNDER 23 M<sup>(*)</sup></b>  | 200-800-400hs (h 0,91)-4x400- Alto- Lungo-Peso (kg 6/7,260) <sup>(*)</sup> -Martello (kg 6/7,260) <sup>(*)</sup>             |
| <b>UNDER 23 F<sup>(*)</sup></b>  | 200-800-400hs (h 0,76)-4x400-Asta-Lungo-Disco (kg 1)-Giavellotto (gr 600)  |

<sup>(\*)</sup> Vedere le Norme di partecipazione Gare Extra U23 sotto riportate

Organizzazione: FIDAL Piemonte, AL001 Atl. Alessandria

Responsabile organizzativo: - Francesco Romeo 3280090881 [al001@fidal.it](mailto:al001@fidal.it)

Responsabile tecnico: Giancarlo Rapetti 3311058588 [giancarlo58.rapetti@gmail.com](mailto:giancarlo58.rapetti@gmail.com)

- **ISCRIZIONI** entro il 16/5 ore 20.00 direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria società. Le iscrizioni dovranno essere confermate entro un'ora prima dell'orario gara. L'accesso alla pista sarà consentito 20 min. prima dell'orario della gara.

- **COSTI DI ISCRIZIONE.** CDS AF/AM: gratuito. Gare extra atleti Piemontesi e Valdostani 5,00 euro per atleta e per staffetta, da versare tramite bonifico su: Banca di Caraglio – Agenzia di Torino – Corso Stati Uniti 13/B IBAN: IT41R0843901000000280100493 Intestatario: FIDAL C.R. Piemonte (C.R.P.)
- Il cronometraggio sarà elettrico con fotofinish.
- **NORME DI PARTECIPAZIONE CDS** (estratto del regolamento pubblicato su fidal.it > Norme attività 2024)

Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti italiani, di atleti stranieri comunitari (in “quota italiani”) e di atleti stranieri extracomunitari che hanno acquisito la qualifica di “Italiano Equiparato” (in “quota italiani”) della categoria Allievi, tesserati per società affiliate alla FIDAL. Possono partecipare in “quota stranieri” tutti gli atleti extracomunitari della categoria Allievi che non hanno acquisito la qualifica di “Italiano Equiparato”.

Ciascuna Società può partecipare con due squadre per ciascuna staffetta inclusa nel programma tecnico. Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due gare individuali e una staffetta, oppure ad una gara individuale e due staffette ma non a più di due gare per giornata.

All’atleta che prende parte a più del numero di gare previste vengono annullati a tutti gli effetti i risultati ottenuti nelle gare eccedenti (in ordine di orario).

Tutte le gare di corsa sono disputate a “serie”; i concorsi con eliminatorie e finali. Le finali dei concorsi vengono disputate da otto atleti con distinte finali per gli atleti del Piemonte e della Valle d’Aosta.

Ai fini della composizione delle serie, vengono prese in considerazione anche le prestazioni realizzate nell’anno precedente. In caso di mancata presenza automatica di queste prestazioni nell’iscrizione online, compilare l’apposita sezione “Risultato Segnalato”

Le progressioni dei salti in elevazione sono stabilite dal Delegato Tecnico in funzione delle misure di iscrizione. Ogni atleta può richiedere una propria misura di entrata, inferiore a quella di inizio prevista, fermo restando che dopo tale tentativo, se riuscito, la progressione deve riprendere le misure stabilite.

- **NORME DI CLASSIFICA CDS** (estratto del regolamento pubblicato su fidal.it > Norme attività 2024)

Tutti i risultati ottenuti dagli atleti sono rapportati alle tabelle di punteggio Allievi/Allieve in vigore.

I risultati che non rientrano nelle tabelle (punteggio zero) non sono validi ai fini della classifica di società, sono validi tutti i risultati conseguiti da atleti che si sono regolarmente “classificati”.

Ai fini della classifica di Società sono validi solo i risultati ottenuti con il cronometraggio automatico. Sono validi anche i risultati ottenuti con vento superiore ai 2 m/s.

La classifica di società viene stilata sommando 12 punteggi su 12 diverse gare del programma tecnico. Di seguito vengono classificate le società con 11 punteggi su 11 diverse gare e poi quelle con 10 punteggi su 10 diverse gare, ecc. Nel caso in cui due o più Società risultino in parità di punteggio, viene classificata prima la squadra con il miglior punteggio individuale di tabella; in caso di ulteriore parità con il secondo miglior punteggio e così di seguito.

Ogni Società, può prendere in considerazione, per ciascun atleta, i punteggi ottenuti in un massimo di due gare individuali più una staffetta o di una gara individuale più due staffette.

Gli atleti stranieri in “quota italiani” concorrono alla formazione della classifica di società. Gli atleti in “quota stranieri” (extracomunitari che non hanno acquisito la qualifica di “Italiano Equiparato”) possono concorrere alla formazione delle classifiche di Società per un massimo di 3 punteggi. Qualora in una staffetta sia presente anche un solo atleta in “quota stranieri” la staffetta stessa rientra tra il numero di punteggi a disposizione degli atleti stranieri.

- **NORME DI PARTECIPAZIONE GARE EXTRA U23**

Possono partecipare solo gli atleti tesserati per società di Piemonte e Valle d’Aosta. Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di tre gare nelle due giornate.

Le gare di corsa si disputeranno a serie, i concorsi con eliminatorie e finale per i migliori otto atleti.

Gli atleti Juniores M delle gare 110 hs, Disco, Peso e Martello possono scegliere se gareggiare con ostacoli e attrezzi di categoria oppure con quelli degli assoluti.

- **PREMI**

Saranno premiate le prime tre società classificate dei CdS Allievi e Allieve.

- ORARIO GARE (orario di massima che potrebbe subire variazioni in base al numero degli iscritti, eventuali variazioni saranno pubblicate sul sito dopo la chiusura iscrizioni):

| <b>SABATO 18 MAGGIO – 1ª GIORNATA</b> |   |
|---------------------------------------|---|
| 14:15                                 | Martello AF/U23 F – Asta AM/U23 M   |
| 15:20                                 | 100 hs AF/U23 F – Triplo AM/U23 M – Alto AF/U23 F                                     |
| 15:40                                 | 110 hs AM/U23 M – Giavellotto AM/U23 M  |
| 16:00                                 | 100 AF/U23 F  |
| 16:25                                 | 100 AM/U23 M  |
| 16:50                                 | 400 AF/U23 F – Disco AM/U23 M – Triplo AF/U23 F                                       |
| 17:10                                 | 400 AM/U23 M  |
| 17:30                                 | 1500 AF   |
| 17:40                                 | 1500 AM   |
| 17: 50                                | 1500 U23 F  |
| 18:00                                 | 1500 U23 M  |
| 18:10                                 | 2000 ST AF – Peso AF/U23 F  |
| 18:30                                 | 2000 ST AM  |
| 18:50                                 | 4x100 AF/U23 F  |
| 19:10                                 | 4x100 AM/U23 M  |
| 19:30                                 | Marcia Km.5 AF – Marcia km.5 AM (AF partenza in 1ª corsia e AM partenza in 4ª corsia) |

| <b>DOMENICA 19 MAGGIO – 2ª GIORNATA</b> |  |
|---|--|
| 14:00                                   | Martello AM/U23 M – Asta AF/U23 F                                    |
| 15:00                                   | 200 AF/U23 F – Lungo AF/U23 F – Alto AM/U23 M - Giavellotto AF/U23 F |
| 15:25                                   | 200 AM/U23 M   |
| 15:50                                   | 400 hs AF/U23 F  |
| 16:10                                   | 400 hs AM/U23 M – Disco AF/U23 F                                     |
| 16:30                                   | 800 AF/U23 F – Lungo AM/U23 M  |
| 16:45                                   | 800 AM/U23 M – Peso AM/U23 M   |
| 17:05                                   | 3000 AF  |
| 17:25                                   | 3000 AM  |
| 17:45                                   | 4x400 AF/U23 F   |
| 18:00                                   | 4x400 AM/U23 M   |