

**CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE INDOOR
ASSOLUTO M/F
Iglesias – loc. Ceramica
Domenica 25 GENNAIO 2026**

La Fidal, Comitato Regionale Sardegna indice e organizza 1^a giornata Indoor, Campionato Regionale Individuale Indoor Assoluti M/F.

ISCRIZIONI E PAGAMENTO

Ai Campionati Regionali Individuali Assoluti e di categoria su pista possono partecipare “fuori classifica” atleti tesserati per Società di altra regione, previo nulla-osta del Comitato Regionale di appartenenza e del Comitato Regionale Sardegna.

SUL POSTO GARA NON POTRANNO ESSERE EFFETTUATE NUOVE ISCRIZIONI

Per quanto non previsto si fa riferimento alle Norme Attività 2026

TASSE ISCRIZIONI 2026

Il pagamento delle tasse iscrizioni gara verrà scalato dal conto online delle Società partecipanti. Pertanto si consiglia di verificare di avere un saldo congruo alla copertura delle tasse.

Per le società fuori Sardegna il pagamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario IBAN IT14W0100504802000000100023 entro le ore 24.00 della data di scadenza delle iscrizioni, indicando nella causale il codice della società e la data della manifestazione per la quale si effettua il pagamento, inviare la distinta di pagamento alla mail cristina.sedda@fidal.it.

Categoria	tassa Atleta/Gara
Cadetti	€ 2,00
Allievi, Junior, Promesse, Senior, Master	€ 3,50

La conferma delle iscrizioni o eventuali modifiche alle stesse, dovrà avvenire alla consegna buste entro 60 min dalla partenza della gara da parte di un dirigente della società. Trascorso il termine dei 60 min le iscrizioni saranno da ritenersi nulle.

Per quanto non previsto si fa riferimento alle Norme Attività 2026.

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO		
UOMINI	ORE	DONNE
RITROVO GIURIE e CONCORRENTI	10:00	RITROVO GIURIE e CONCORRENTI
	10:45	Lungo Assoluti F Metri 60 Assoluti F (batterie)
Metri 60 Assoluti M (batterie)	11:25	
Lungo Assoluti M	11:40	
	12:25	60 hs Assoluti F 0.84 (finale)
60 hs Allievi 0.91 (serie)	12.35	
60 hs Juniores 1.00 (serie)	12.45	
Triplo Assoluti M	12:55	Metri 60 Assoluti F (semifinali)
Metri 60 Assoluti M (semifinali)	13:05	
Alto Assoluti M	13:40	Alto Assoluti F Asta Assoluti F
	14:00	Metri 60 Assoluti F (finale)
Metri 60 Assoluti M (finale)	14:05	

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.

Cagliari, 24 Gennaio 2026

F.I.D.A.L. Comitato Regionale Sardegna