FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale Sardegna

MANIFESTAZIONE REGIONALE MASTER DI INTERESSE NAZIONALE

"valida per i C.D.S. Master"

Gare di contorno assoluti 100/200/4x100

Cagliari – Stadio Comunale di Atletica Leggera

15/16 MAGGIO 2021

Sul posto gara non potranno essere effettuate nuove iscrizioni.

Tutti gli atleti dovranno gareggiare con le misure e i pesi della propria categoria.

L'Accesso, da intendersi a porte chiuse, sarà consentito esclusivamente ad atleti e tecnici regolarmente tesserati nell'anno in corso o agli autorizzati dal Comitato Regionale.

Tutti coloro che accedono all'impianto saranno sottoposti, al momento dell'ingresso, alla misurazione della temperatura corporea, devono indossare la mascherina e mantenerla indossata per tutta la permanenza nell'impianto. L'uso della mascherina unitamente al distanziamento è obbligatorio anche per gli atleti tranne durante le gare e gli esercizi di riscaldamento. La mascherina va nuovamente indossata entro 5 minuti dalla fine della gara o della fase di riscaldamento e comunque sempre durante gli spostamenti.

Gli atleti devono presentarsi all'impianto già in tenuta da allenamento. L'uso degli spogliatoi e delle docce non è consentito.

I tecnici delle società sono responsabili del comportamento dei propri tesserati durante tutta la permanenza all'interno dell'impianto.

CAMERA D'APPELLO

Gli atleti dovranno presentarsi alla Camera d'Appello con le seguenti tempistiche:

- gare di corsa: entro 20 minuti prima dell'orario previsto

- lanci e salti: entro 30 minuti prima dell'orario previsto

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale Sardegna

SABATO 15 MAGGIO 2021

UOMINI		ORE	DONNE	
RITROVO GIURIE e CONCORRENTI		*15.30*	*RITROVO GIURIE e CONCORRENTI*	
Disco		16.15		Peso
		17.00	Mt 100 master/assoluti	
Triplo	Mt 100 master/assoluti	17.15		Martello
		17.45	Mt 400	Lungo
	Mt 400	17.50		
		18.00	Mt 1500	
Giavellotto Alto	Mt 1500	18.10		
		18.30	Staffetta 4x100 master/assoluti	
	Staffetta 4x100 master/assoluti	18.35		

DOMENICA 16 MAGGIO 2021

UOMINI		ORE	DONNE	
RITROVO GIURIE e CONCORRENTI		*8.30*	*RITROVO GIURIE e CONCORRENTI*	
		9.10	Mt 3000 serie unica	
Peso		9.30		Disco
	Mt 5000 – 1^ serie	9.40		
		10.00		Alto
	Mt 5000 – 2^ serie	10.05		
Martello	Mt 5000 – 3^ serie	10.40		
Lungo		11.00		
	Mt 5000 – 4^ serie	11.15		
		11.30		
		11.45		Giavellotto
	Mt 200hs cm 76,2 10 hs	11.50		
		12.00	Mt 800	
	Mt 800	12.10		
		12.20	Mt 200 master/assoluti	
	Mt 200 master/assoluti	12.30		
		12.50	Staffetta 4x400	
	Staffetta 4x400	13.00		

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.

Cagliari, 12 maggio 2021