



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CAMPIONATO REGIONALI INDIVIDUALI ALLIEVI/E + gare J/P/S

+ TROFEO LAZIO DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E – 2^a prova + recupero gare Colleferro

Roma, Stadio Paolo Rosi – Sabato e Domenica 17 e 18 Giugno 2023

ORGANIZZAZIONE: COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 – Roma
Tel: 06.33221775 – Email: tecnico.lazio@fidal.it

IMPIANTO LUOGO GARA: Stadio Paolo Rosi, Via dei Campi sportivi, ROMA

GARA ONLINE: **CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ALLIEVI/E.** Riferimento per le iscrizioni online **ID632767** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

GARA ONLINE: **TROFEO LAZIO DI PM CADETTI/E.** Riferimento per le iscrizioni online **ID632768** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Sarà possibile iscriversi sul posto entro 1h prima della gara. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.

Le iscrizioni termineranno Giovedì 15 Giugno 2023 alle ore 24:00.

PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI: l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 16 Giugno 2023 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: 60' prima dell'inizio della gara.

PROGRAMMA TECNICO: **A/J/P/S U 1^a giornata = 100mt, 400mt, 1500mt, 2000st, 3000st, 110Hs, 4x100mt**
Tripla, Disco, Giavellotto, Marcia 5km
2^a giornata = 200mt, 800mt, 3000mt, 400Hs, 4x400mt
Alto, Asta, Lungo, Peso, Martello

A/J/P/S D 1^a giornata = 100mt, 400mt, 1500mt, 2000st, 110Hs, 4x100mt
Alto Triplo, Peso, Martello, Marcia 5km
2^a giornata = 200mt, 800mt, 3000mt, 400Hs, 4x400mt
Asta, Lungo, Disco, Giavellotto

CADETTI ESATHLON:

1^a giornata: 100Hs, Alto, Giavellotto, Lungo, Disco, 1000mt

CADETTE PENTATHLON:

2^a giornata: 80Hs, Alto, Lungo, Giavellotto, 600mt

REFERENTI: **Ref. Tecnico e Organizzativo:** Lorenzo Irrera – cell. 371.3501017
Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – EMAIL: iscrizioni@fidallazio.it

| 1 Giornata - ORE 12:15 – RITROVO | | | |
|---|--|---|------------------------|
| ORA | A/J/P/S UOMINI | A/J/P/S DONNE | CADETTI |
| 13:15 | | Martello | 100Hs (h. 0,84) |
| 13:45 | | | Salto in Lungo |
| 15:10 | | 100Hs J/P/S (0,84) | Giavellotto |
| 15:20 | | 100Hs A(0,76) | |
| 15:35 | 110Hs A (0,91) | | |
| 15:40 | 110Hs J (1,00) | | |
| 15:55 | 110Hs P/S (1,06) | | |
| 16:10 | Giavellotto (anche recupero campionato regionale master) | 100mt | |
| 16:30 | | Salto Triplo | Salto in Alto |
| 16:40 | 100mt | | |
| 17:00 | | Getto del Peso (anche recupero campionato regionale master) | |
| 17:20 | | 400mt | |
| 17:45 | Disco - 400mt | | |
| 18:20 | Salto Triplo | 2000st - Salto in Alto | |
| 18:35 | 2000st | | |
| 18:50 | 3000st J/P/S | | |
| 19:15 | | 4x100mt | |
| 19:25 | 4x100mt | | Disco |
| 19:40 | | 1500mt | |
| 19:50 | 1500mt | | |
| 20:05 | | | 1000mt |
| 20:20 | Marcia – 5 Km | Marcia – 5 Km | |

| 2 Giornata - ORE 13:00 – RITROVO | | | |
|---|---|---|----------------|
| ORA | A/J/P/S UOMINI | A/J/P/S DONNE | CADETTE |
| 14:00 | Martello | Salto con l'Asta | |
| 14:45 | | Salto in Lungo (anche recupero campionato regionale J/P/S e Master) | 80hs |
| 15:10 | | | |
| 15:20 | | | Salto in Alto |
| 15:30 | | Disco | |
| 16:00 | Salto con l'Asta | | |
| 16:20 | | | |
| 16:30 | | 400Hs | |
| 16:50 | 400Hs A (0.84) | | Salto in Lungo |
| 16:50 | 400Hs J/P/S (0.91) | Giavellotto | |
| 17:10 | | 200mt | |
| 17:40 | Salto in Alto (anche recupero campionato regionale J/P/S e master) - 200mt | | |
| 17:50 | | | |

| | | | |
|--------------|--|--|--------------|
| 18:20 | Peso - Salto in Lungo (anche recupero campionato J/P/S solo finalisti) | 800mt | |
| 18:40 | 800mt | | Giavellotto |
| 19:10 | | 3000mt | |
| 19:25 | 3000mt | | |
| 19:40 | | 4x400mt (anche recupero campionato regionale J/P/S e master) | |
| 19:50 | 4x400mt (anche recupero campionato regionale J/P/S e master) | | |
| 20:10 | | | 600mt |

N.B. L'Atleta in fase di iscrizione sceglierà se gareggiare con l'attrezzo della propria categoria (A/J/P) o con quello Senior. I master utilizzeranno gli attrezzi della categoria senior.

Le serie saranno composte in base agli accrediti indipendentemente dalla categoria di appartenenza.

Per gli allievi fuori regione sarà necessario inviare nulla osta del proprio C.R. di appartenenza al CR Lazio.

Gli atleti A/J/P/S dovranno munirsi di modulo MODELLO 66 allegato al presente dispositivo.

Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti.

Per il recupero delle gare non disputate a Colleferro saranno necessarie nuove iscrizioni. Nella gara del giavellotto M e peso F gli atleti Master utilizzeranno gli attrezzi della propria categoria.