

Meeting Nazionale Indoor

Palaindoor di Ancona

Sabato 08 Gennaio 2011

Programma Tecnico

Ritrovo ore 15.00 inizio gare ore 16.00

Categorie	U	60	400	1500	Asta	Triplo	Categorie	D	60	400	1500	Alto	Lungo
Seniores	O	X	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X	X
Juniores	I	X	X	X	X	X	Juniores	N	X	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X	X	X
Masters	I	X	X	X			Masters		X	X	X		

Gli atleti Masters possono partecipare a tutta l'Attività Assoluta. Nella manifestazione i Masters devono attenersi a tutte le norme tecniche e regolamenti validi per l'Attività Assoluta e devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Seniores.

ATTENZIONE: Preiscrizioni obbligatorie entro le ore 12.00 di venerdì 7 gennaio 2011 tramite l'area riservata(servizi on line <http://tessonline.fidal.it/login.php/>) come illustrato nel prospetto presente sul sito www.fidalmarche.com

Orario

UOMINI		🕒	DONNE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		15.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura variazioni		15.30	Chiusura variazioni	
Triplo		16.00	60 1^ Prova	
Asta	60 1^ Prova	16.20		
		17,00	60 2^ Prova	
	60 2^ Prova	17,15		
		17,30	400	Alto
	400	17,50		Lungo
		18,25	1500	
	1500	18.40		