



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Provinciale Sassari

Campionato Provinciale di prove multiple ragazzi
Gare di contorno A/J/P/S cadetti/e (open)
Sassari –Stadio dei Pini Tonino Siddi – Domenica 8 Giugno 2025

Il Comitato Provinciale FIDAL Sassari organizza il Campionato Provinciale individuale di prove multiple cat. Ragazzi e Ragazze, valido quale prova di qualificazione per la Fase Regionale del Trofeo CONI 2025.

Alla fase regionale accederanno gli atleti/e che, in regione, al termine delle fasi provinciali si siano classificati nelle prime 12 posizioni in ciascuna tipologia di tetrathlon

- ✓ **TETRATHLON A: metri 60 – Alto – Peso Gomma Kg. 2 – metri 600;**
- ✓ **TETRATHLON B: metri 60 – Lungo – Vortex – marcia Km. 1,00;**
- ✓ **TETRATHLON C: metri 60 HS – Lungo - Peso Gomma Kg. 2 – metri 600.**

PROGRAMMA TECNICO della manifestazione

Ragazzi	Tetrathlon A / B / C
A/J/P/S	400hs - 200 - 800 – 1.000 c.ti/te - staffetta 4x400

Le iscrizioni si effettueranno on-line attraverso il sito www.fidal.it – servizio on-line entro le ore 24:00 di mercoledì 04 giugno.

La partecipazione al campionato provinciale tetrathlon è riservata agli atleti delle società del CP di Sassari.

Verranno premiati i primi 3 classificati nelle prove multiple Ragazzi/e

Trattandosi di gare di contorno, al fine di consentire il regolare svolgimento del campionato provinciale tetrathlon per le gare delle categorie A/J/P/S è previsto il contingentamento del numero degli iscritti:

- ✓ Mt. 400 hs femminili (max 2 serie di cui una allieve)
- ✓ Mt. 200 massimo 8 serie (complessive maschili / femminili di cui 2 riservate prioritariamente alla categoria allievi/e).
- ✓ Mt 800 massimo 2 serie (1maschile + 1 femminile – max 12 atleti ciascuna)
- ✓ Mt. 1000 cadetti/e massimo 2 serie (1maschile + 1 femminile – max 12 atleti ciascuna)

Le serie verranno composte e gli atleti ammessi sulla base dei tempi realizzati nell'anno in corso anche su distanze diverse (100 – 150 – 300 – 1.500).

Per le categorie A/J/P/S è consentita la partecipazione ad una gara individuale e la staffetta.
È consentita la partecipazione di una sola staffetta per società.

Per quanto non previsto dal presente dispositivo si rinvia al RTI, alle norme Organizzazioni manifestazioni 2025.

Programma ORARIO

Maschile	Ore	Femminile
Ritrovo giurie e concorrenti	09:00	Ritrovo giurie e concorrenti
Chiusura conferme iscrizioni	09:30	Chiusura conferme iscrizioni
60 hs Tetr.C (a seguire peso - lungo)	10:00	
60 mt. Tetr.A (a seguire Alto - peso)	10:10	
60 mt. Tetr.B (a seguire lungo - vortex)	10:20	
	10:30	Mt. 400 hs A/J/P/S
Mt. 400 hs allievi	10:40	
Mt. 400 hs J/P/S	10:50	
	11:05	Mt. 1.000 cadette
Mt. 1.000 cadetti	11:15	
	11:30	Mt. 200 A/J/P/S
Mt. 200 A/J/P/S	11:45	
	12:00	Metri 800 A/J/P/S
Metri 800 A/J/P/S	12:10	
Mt. 600 Ragazze tetr. A / C	12:20	
MARCIÀ 1 Km tetr B	12:40	
	12:50	Staffetta 4x400 A/J/P/S
Staffetta 4x400 A/J/P/S	13:00	