

Comunicato regionale n. 10/23

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI SU PISTA 2023
Campionato Regionale di Società Assoluto su pista Abruzzo e Molise
Sulmona - Stadio "Nicola Serafini" - Sabato 20 e Domenica 21 maggio
Org: Amat. Atl. Serafini in collab. con C.R. Abruzzo

1^ GIORNATA

| Ore | Gare Maschili | | Gare Femminili | | Ore | |
|-------|---------------|---|----------------|--|-----------------|-------|
| | 15.15 | RITROVO GIURIE E CONCORRENTI e ritiro buste | 15.15 | | | |
| | 15.25 | CONFERMA/SOSTITUZIONE ATLETI ISCRITTI | 15.25 | | | |
| 15.45 | | ASTA | | | MARTELLO | 15.45 |
| 16.00 | | | | | PESO | 16.00 |
| 16.00 | | 110 HS serie | | | | 16.00 |
| 16.10 | | | | | 100 HS serie | 16.10 |
| 16.20 | | | | | 100 PIANI serie | 16.20 |
| 16:30 | | | | | TRIPLO | 16:30 |
| 16.40 | | 100 PIANI serie | | | | 16.40 |
| 16.50 | | DISCO | | | | 16.50 |
| 17.00 | | | | | 400 PIANI | 17.00 |
| 17.10 | | 400 PIANI | | | | 17.10 |
| 17.20 | | 1.500 | | | | 17.30 |
| 17.30 | | TRIPLO | | | 1.500 | 17.30 |
| 17:45 | | 3.000 Siepi | | | ALTO | 17:45 |
| 18.00 | | GIAVELLOTTO | | | | 18.00 |
| 18:00 | | | | | 3.000 Siepi | 18:00 |
| 18.15 | | Staffetta 4x100 | | | | 18.15 |
| 18.20 | | | | | Staffetta 4x100 | 18.20 |
| 18.30 | | MARCIA KM. 10 | | | | 18.30 |

NB: L'ORARIO POTRA' SUBIRE VARIAZIONI IN BASE AL NUMERO DEGLI ISCRITTI

2^ GIORNATA

| | | Gare Maschili | Gare Femminili | | |
|-------|-------|---------------------------------------|-----------------|-------|-------|
| Ore | 15.15 | RITROVO GIURIE E CONCORRENTI | | 15.15 | Ore |
| | 15.25 | CONFERMA/SOSTITUZIONE ATLETI ISCRITTI | | 15.25 | |
| 15.45 | | MARTELLLO | | | 15.45 |
| 16.00 | | | 400 HS | | 16.00 |
| 16.10 | | 400 HS | LUNGO | | 16.10 |
| 16.10 | | ALTO | | | 16.10 |
| 16.20 | | 200 PIANI serie | | | 16.20 |
| 16.40 | | | 200 PIANI serie | | 16.40 |
| 16.50 | | 800 | | | 16.50 |
| 17:00 | | | DISCO | | 17:00 |
| 17:00 | | | 800 | | 17:00 |
| 17:10 | | 5.000 | ASTA | | 17:10 |
| 17.15 | | LUNGO | | | 17.15 |
| 17:35 | | | 5.000 | | 17:35 |
| 18.00 | | PESO | GIAVELLOTTO | | 18.00 |
| 18:10 | | | Staffetta 4x400 | | 18:10 |
| 18.20 | | Staffetta 4x400 | | | 18.20 |
| 18.30 | | | MARCIA KM. 5 | | 18.30 |
| 19.05 | | | MARCIA KM. 10 | | 19:05 |

NB: L'ORARIO POTRA' SUBIRE VARIAZIONI IN BASE AL NUMERO DEGLI ISCRITTI

- **Iscrizioni:** [sul sito www.fidal.it](http://www.fidal.it) , Servizi ONLINE, **entro le ore 24.00 di giovedì 18 maggio.**
- LE SOCIETA' SONO TENUTE A **RICONSEGNARE IN SEGRETERIA IL MODULO CONFERMA ENTRO LE ORE 15.25, PENA L'ESCLUSIONE DEGLI ATLETI**
- Ogni società abruzzese dovrà versare **€ 1,00 ad atleta gara ed € 2,00 per staffetta**, da anticipare con pagamento sul conto online
- Iscrizioni in campo: **€ 5,00 per atleta/gara o staffetta.**
- Per le società molisane il costo è di **€ 3,00 per atleta/gara e euro 5,00 a staffetta**, da anticipare con bonifico
- Per le società abruzzesi l'importo verrà scalato dal conto online. Pertanto, ogni società dovrà controllare per tempo che il saldo sia congruo. Laddove la disponibilità economica risultasse insufficiente, la società dovrà versare in contanti (in campo) il resto dell'importo, maggiorato del 50%.
- Per le società molisane l'iscrizione deve essere saldata tramite bonifico: IBAN IT 87 J 01005 15400 000000026004 intestato a C.R. FIDAL Abruzzo entro le ore 24 di giovedì 18 maggio inviando distinta a: cr.abruzzo@fidal.it ed indicando nella causale il codice società. Le quote non versate tramite bonifico bancario potranno essere saldate sul posto con aumento del 50%.
- Le società sono pregate di munirsi di spille per i propri atleti.
- **SCARPE:** in applicazione alla regola 5 del RTI gli Atleti dovranno consegnare la dichiarazione del modello di utilizzo scarpe (mod.66 – in calce al presente dispositivo), interamente compilato, in Camera d'Appello.

CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' ASSOLUTO SU PISTA

Campionato di nuova introduzione

1. La FIDAL indice il Campionato Regionale di Società Assoluto su Pista valido per l'aggiudicazione del titolo di "Campione Regionale di Società Assoluto su Pista" riservato alle Società civili Maschili e Femminili.

2. PROGRAMMA TECNICO

2.1 GARE MASCHILI

1a giornata:

CORSE: 100-400-1500-3000 siepi-110hs-4x100

SALTI: asta-triplo

LANCI: disco-giavellotto

MARCIA: 10.000 (pista)

2a giornata: CORSE: 200-800-5000-400hs-4x400

SALTI: alto-lungo

LANCI: peso-martello

2.2 GARE FEMMINILI

1a giornata:

CORSE: 100-400-1500-3000 siepi-100hs-4x100

SALTI: alto-triplo

LANCI: peso-martello

MARCIA: 5000 (pista)*

2a giornata: CORSE: 200-800-5000-400hs-4x400

SALTI: asta-lungo

LANCI: disco-giavellotto

*La gara di marcia si può effettuare nella 2a giornata.

2.3 Gli attrezzi dei lanci e gli ostacoli da utilizzare sono quelli della cat. Seniores.

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

3.1 Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato, di atleti italiani, di atleti stranieri comunitari (in "quota italiani") e di atleti stranieri extracomunitari che hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato" (in "quota italiani") delle categorie Seniores, Promesse, Juniores e Allievi, tesserati per società affiliate alla FIDAL.

3.1.1 Ciascuna Società può partecipare con due squadre per ciascuna staffetta inclusa nel programma tecnico.

3.2 Possono partecipare in "quota stranieri" tutti gli atleti extracomunitari della categoria Allievi, Juniores, Promesse e Seniores che non hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato".

3.3 Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due gare individuali più la staffetta o ad una gara individuale più due staffette.

3.4 All'atleta che prende parte a più del numero di gare previste vengono annullati a tutti gli effetti i risultati ottenuti nelle gare eccedenti (in ordine di orario).

3.5 Nella Marcia e nei m. 5000 è data la facoltà ai Comitati Regionali di far gareggiare contemporaneamente uomini e donne, comunque nel rispetto della Reg. 9 del RTI.

Nei salti in elevazione, in presenza di un elevato numero di atleti iscritti, gli stessi vanno suddivisi in due gruppi in base alle misure di accredito. Se non è presente una doppia pedana il gruppo con gli atleti migliori gareggia per secondo.

3.6 Tutte le gare di corsa si disputano a "serie".

3.7 I concorsi si svolgono con eliminatorie e finali.

- 3.8 L'assegnazione delle corsie e l'ordine di salto e lancio devono essere effettuate con sorteggio casuale.
- 3.9 Ai fini della composizione delle "serie" vengono prese in considerazione anche le prestazioni conseguite nell'anno precedente.
- 3.10 Le finali dei concorsi vengono disputate dai migliori otto atleti tra tutti quelli partecipanti della stessa regione. Nel caso in cui più Regioni siano raggruppate insieme vengono effettuate nei concorsi tante finali quante sono le regioni partecipanti.
- 3.11 Il Delegato Tecnico designato è responsabile della composizione di tutte le serie, nonché delle progressioni dei salti in elevazione, tenendo conto delle misure di iscrizione.
- 3.11.1 Ogni atleta può richiedere, prima della gara direttamente in pedana, una propria misura di entrata, inferiore a quella di inizio prevista, fermo restando che dopo tale tentativo, se riuscito, la progressione deve riprendere le misure stabilite. In caso di parità non è prevista l'effettuazione dello spareggio. Quando un atleta ha già vinto la gara l'altezza alla quale viene posizionata l'asticella nella prova successiva viene decisa dall'atleta stesso.
- 3.12 Eventuali raggruppamenti di più Regioni vengono autorizzati dalla FIDAL, previa richiesta delle Regioni interessate, almeno quindici giorni prima dello svolgimento della relativa manifestazione, comunicando alla FIDAL data e luogo di svolgimento della stessa.
- 3.13 In un raggruppamento interregionale possono partecipare esclusivamente gli atleti tesserati per Società delle regioni che fanno parte del raggruppamento stesso ed eventuali atleti militari autorizzati a gareggiare per le società di provenienza afferenti alle regioni del raggruppamento.

4. NORME DI PARTECIPAZIONE DEGLI ATLETI MILITARI

4.1 (vedi "Disposizioni Generali" punto 5 e relativi commi).

Gli atleti militari autorizzati a gareggiare per le società di provenienza ai fini del C.d.S. Assoluto su Pista possono partecipare al Campionato Regionale di Società Assoluto su Pista. Gli atleti di cui sopra possono essere schierati anche nelle staffette delle società di provenienza.

5. NORME DI CLASSIFICA

5.1 Tutti i risultati ottenuti dagli atleti devono essere rapportati alle apposite tabelle di punteggio (Ed. 2007 e succ.). I risultati che non rientrano nelle tabelle (punteggio zero) non sono validi ai fini della classifica di società.

5.2 Ai fini della classifica di Società del Campionato Regionale di Società sono validi solo i risultati ottenuti con il cronometraggio automatico. Sono validi anche i risultati ottenuti con vento superiore ai 2 m/s.

5.3 Sono validi ai fini della classifica di Società solo i risultati ottenuti da atleti che si siano regolarmente "classificati" (vedi p. 10.3 delle "Disposizioni Generali").

5.4 La classifica di Società viene stilata sommando 14 punteggi su 14 diverse gare del programma tecnico.

5.5 Nel caso in cui due o più società risultino in parità di punteggio, viene classificata prima la squadra con il miglior punteggio singolo di tabella; in caso di ulteriore parità quella con il secondo miglior punteggio e così di seguito.

5.6 Le società che ottengono meno di 14 punteggi su 14 diverse gare non saranno classificate.

5.7 Ogni Società ai fini della classifica, può prendere in considerazione, per ciascun atleta, i punteggi ottenuti in un massimo di due gare individuali più una staffetta o di una gara individuale e due staffette.

5.8 Gli atleti stranieri in "quota italiani" concorrono alla formazione della classifica di società.

5.9 Gli atleti in "quota stranieri" concorrono alla formazione della classifica di società per un massimo di 3 punteggi. Qualora in una staffetta sia presente anche un solo atleta in "quota stranieri" la staffetta stessa rientra nel numero di punteggi a disposizione degli atleti stranieri.

Modello di dichiarazione utilizzo scarpe

1. Manifestazione e gara: _____

2. Io sottoscritto [Cognome, Nome]: _____

Dichiaro, condivido e accetto che:

a. Le scarpe che utilizzerò per gareggiare in questo evento sono:

| | |
|--|--|
| Marca | |
| Modello | |
| Misura | |
| Plantari utilizzati (ad esempio solette per motivi medici) | |

- b. Confermo / Sono stato avvisato dal mio allenatore / fornitore di scarpe / Rappresentante degli Atleti che le scarpe con cui gareggerò **rispettano i requisiti fissati dalla Regola 5** delle Regole Tecniche.
- c. Seguirò le procedure di controllo in gara delle scarpe e comprendo che, anche se le scarpe sono verificate, queste potrebbero essere sottoposte ad ulteriori test parziali o completi, dopo la competizione.
- d. Non posso cambiare le mie scarpe con un altro modello senza che le scarpe di ricambio siano state verificate conformemente alla Regola Tecnica 5 ed alle procedure di controllo del materiale e delle scarpe dell'evento. Sono consapevole che è a mio rischio, cambiare le mie scarpe senza che queste siano controllate.
- e. Al termine della gara, l'Arbitro ha il diritto di richiedere che io sottoponga le mie scarpe ad un laboratorio indipendente, per ulteriori accertamenti.
- f. In caso di Primato Italiano, immediatamente dopo la gara, dovrò consegnare le scarpe all'Arbitro per un ulteriore accertamento da eseguire in Camera d'Appello.

Data: _____

Firma: _____

La Regola Tecnica 5 completa può essere reperita a: <https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/book-of-rules> (Capitolo Competition – C2.1) oppure Edizione italiana RTI 2020 (a stampa o sito FIDAL)