

2^a Man. Open Indoor 2026 – 1^a giornata

Allievi M/F – Assoluti M/F – Master M/F

ORGANIZZAZIONE

Comitato Regionale FIDAL Veneto.

REGOLAMENTI REGIONALI INDOOR

Per quanto non citato si faccia riferimento al **Regolamento Regionale Attività Indoor 2026** pubblicato sul sito FIDAL Veneto (Attività Agonistica > Norme & Regolamenti).

NORME DI PARTECIPAZIONE

In ogni week end un atleta potrà partecipare ad un massimo di 2 gare individuali più staffetta, pur non superando il numero massimo di 2 gare a giornata. Nel getto del peso vengono ammessi alla finale i primi 6 atleti per ogni categoria. Nei salti in lungo e triplo i migliori 8 senza distinzione di categoria. Per il solo salto **triplo**, nel caso in cui tra gli 8 finalisti non vi siano almeno 4 allievi/e, si procede ad aggiungerne in sovrannumero fino al raggiungimento di 4.

Per tutte le gare sono ammessi solamente chiodi di lunghezza fino a 6 mm, siano essi conici o a spillo. Non sono ammesse altre tipologie di chiodi.

ISCRIZIONI e CONFERME

Si seguiranno le seguenti scadenze:

Ora e giorno	Evento
Ore 14:00 di giovedì 15	chiusura iscrizioni (gli atleti saranno tutti confermati)
Entro le ore 12:00 di venerdì 16	pubblicazione orario definitivo

Come da Regolamento Regionale Attività Indoor 2026 (Attività Agonistica > Norme & Regolamenti) gli atleti iscritti verranno tutti confermati d'ufficio dalla Segreteria Tecnica. **Eventuali cancellazioni di atleti assenti** dovranno essere comunicate presso la Segreteria Tecnica entro 60' dall'inizio della relativa gara per non incorrere nelle sanzioni previste dalla Regola RT4.4.

NON sono previste iscrizioni di giornata.

La **conferma d'iscrizione delle staffette** dovrà essere fatta entro 60' dall'inizio della relativa gara.

TASSE ISCRIZIONI 2026 (da intendersi a gara)

Categoria	Individuale	Staffetta
All/Jun/Pro/Sen – VENETO	7,00€	12,00€
All/Jun/Pro/Sen – FUORI VENETO	9,00€	15,00€
Master – VENETO	7,00€	12,00€
Master – FUORI VENETO	9,00€	15,00€

Il **pagamento** dovrà avvenire **secondo le modalità descritte nel Regolamento Regionale Attività Indoor 2026** (Norme & Regolamenti). Sarà possibile effettuare il pagamento solo attraverso Bancomat o Carta di credito.

NORME TECNICHE GENERALI

Si faccia riferimento al Regolamento Regionale Attività Indoor 2026 (Attività Agonistica > Norme, Modulistica e Regolamenti).

Vi è l'obbligo di utilizzare chiodi, siano essi a cono o a spillo, di lunghezza massima di 6mm. Agli atleti che non rispettano tale regola non sarà permesso di gareggiare.

INFORMAZIONI

FIDAL C.R. Veneto 049 8658350/Int.3 – sigma.veneto@fidal.it – fidalvenetoservizi@gmail.com

Delegato Tecnico: Grava Roberto – gravaroberto@gmail.com

Delegato del CRV: Daniela Malusa malusa@fidalveneto.it – Rosa Bettiol bettiol@fidalveneto.it

Referente dei tecnici: Michele Rossi



Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport

"Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato."

PROGRAMMA TECNICO ALLIEVI: 800 – Asta ALLIEVE: Peso ASSOLUTI M: 800 – 4x1 giro – Alto – Lungo ASSOLUTI F: 200 – 400 – 4x1 giro – Triplo – Peso MASTER M: 60 – 4x1 giro – Alto MASTER F: 60 – 4x1 giro Le gare in grassetto sono valide per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale	Tempi di presentazione in Camera d'Appello: - 15' corse/staffette/marcia 30' Lungo, Triplo, Peso 40' Alto 50' Asta
--	---

ORARIO DEFINITIVO		
sabato 17 gennaio 2026		
Maschile	Orario	Femminile
Apertura Impianto	10:00	Apertura Impianto
60 Master	11:00	
	11:35	60 Master
	11:50	200
	14:00	Peso
Lungo Gr1	14:30	
	14:50	4X1 giro master
4X1 giro master	14:55	
Alto Gr1	15:00	
Alto Master	15:00	
	15:15	400
	15:20	Peso Allieve
	15:30	Triplo Gr1
Lungo Gr2	16:10	
	17:30	Triplo Gr2
Asta Allievi	17:40	
800 Allievi	17:40	
Alto Gr2	18:00	
Alto Gr3	18:00	
Lungo Gr3	18:20	
800	18:30	
	20:00	4x1 giro
4x1 giro	20:50	

SUDDIVISIONE DEI GRUPPI

Alto M Gr1 accrediti fino a 1.72 Alto M Gr2 accrediti da 1.73 a 1.87 Alto M Gr3 accrediti da 1.88	Lungo M Gr1 accrediti fino a 6.19 Lungo M Gr2 accrediti da 6.20 a 6.74 Lungo M Gr3 accrediti da 6.75	Triplo F Gr1 accrediti fino a 11.10 Triplo F Gr2 accrediti da 11.11
---	--	--

PROGRESSIONI

Alto Master M : 0.90-0.95-1.00-1.05-1.10-1.15 e poi di 3 cm in 3 cm
Alto M : 1.40-1.50-1.55-1.60-1.65-1.70-1.73-1.76-1.79 poi di 2 cm in 2 cm
Asta All M : 2.20-2.40-poi di 10 cm in 10 cm fino a 3.70 quindi di 5 cm in 5 cm



Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport
"Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato."



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **VENETO**

SABATO 17 GENNAIO 2026

2^a Man. Open Indoor 2026 – 1^a giornata
Allievi M/F – Assoluti M/F – Master M/F

Palaindoor Padova, viale Nereo Rocco

**PASS PARK
PALAINDOOR**