



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale VENETO

STAGIONE INDOOR 2026 – PALAINDOOR di Padova, viale Nereo Rocco  
SABATO 17 GENNAIO 2026

## 2^ Man. Open Indoor 2026 – I^ giornata

Allievi M/F – Assoluti M/F – Master M/F

### **ORGANIZZAZIONE**

Comitato Regionale FIDAL Veneto.

### **REGOLAMENTI REGIONALI INDOOR**

Per quanto non citato si faccia riferimento al **Regolamento Regionale Attività Indoor 2026** pubblicato sul sito FIDAL Veneto (Attività Agonistica > Norme & Regolamenti).

### **NORME DI PARTECIPAZIONE**

In ogni week end un atleta potrà partecipare ad un massimo di 2 gare individuali più staffetta, pur non superando il numero massimo di 2 gare a giornata. Nel getto del peso vengono ammessi alla finale i primi 6 atleti per ogni categoria. Nei salti in lungo e triplo i migliori 8 senza distinzione di categoria. Per il solo salto **triplo**, nel caso in cui tra gli 8 finalisti non vi siano almeno 4 allievi/e, si procede ad aggiungerne in sovrannumero fino al raggiungimento di 4.

**Per tutte le gare sono ammessi solamente chiodi di lunghezza fino a 6 mm, siano essi conici o a spillo. Non sono ammesse altre tipologie di chiodi.**

### **ISCRIZIONI e CONFERME**

Si seguiranno le seguenti scadenze:

Ora e giorno	Evento
Ore 14:00 di giovedì 15	chiusura iscrizioni (gli atleti saranno tutti confermati)
Entro le ore 12:00 di venerdì 16	pubblicazione orario definitivo

Come da Regolamento Regionale Attività Indoor 2026 (Attività Agonistica > Norme & Regolamenti) gli atleti iscritti verranno tutti confermati d'ufficio dalla Segreteria Tecnica. **Eventuali cancellazioni di atleti assenti** dovranno essere comunicate presso la Segreteria Tecnica entro 60' dall'inizio della relativa gara per non incorrere nelle sanzioni previste dalla Regola RT4.4.

**NON sono previste iscrizioni di giornata.**

La **conferma d'iscrizione delle staffette** dovrà essere fatta entro 60' dall'inizio della relativa gara.

### **TASSE ISCRIZIONI 2026 (da intendersi a gara)**

Categoria	Individuale	Staffetta
All/Jun/Pro/Sen – VENETO	7,00€	12,00€
All/Jun/Pro/Sen – FUORI VENETO	9,00€	15,00€
Master – VENETO	7,00€	12,00€
Master – FUORI VENETO	9,00€	15,00€

**Il pagamento** dovrà avvenire secondo le modalità descritte nel **Regolamento Regionale Attività Indoor 2026** (Norme & Regolamenti). Sarà possibile effettuare il pagamento solo attraverso Bancomat o Carta di credito.

### **NORME TECNICHE GENERALI**

Si faccia riferimento al Regolamento Regionale Attività Indoor 2026 (Attività Agonistica > Norme, Modulistica e Regolamenti).

Vi è l'obbligo di utilizzare chiodi, siano essi a cono o a spillo, di lunghezza massima di 6mm. Agli atleti che non rispettano tale regola non sarà permesso di gareggiare.

### **INFORMAZIONI**

FIDAL C.R.Veneto 049 8658350/Int.3 – [sigma.veneto@fidal.it](mailto:sigma.veneto@fidal.it) – [fidalvenetoservizi@gmail.com](mailto:fidalvenetoservizi@gmail.com)

Delegato Tecnico: Grava Roberto – [gravaroberto@gmail.com](mailto:gravaroberto@gmail.com)

Delegato del CRV: Daniela Malusa [malusa@fidalveneto.it](mailto:malusa@fidalveneto.it) – Rosa Bettoli [bettiol@fidalveneto.it](mailto:bettiol@fidalveneto.it)

Referente dei tecnici: Michele Rossi



### **Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport**

"Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato."



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale VENETO

STAGIONE INDOOR 2026 – PALAINDOOR di Padova, viale Nereo Rocco  
SABATO 17 GENNAIO 2026

**PROGRAMMA TECNICO**

ALLIEVI:	<b>800</b> – Asta
ALLIEVE:	<b>Peso</b>
ASSOLUTI M:	800 – 4x1 giro – Alto – Lungo
ASSOLUTI F:	200 – 400 – 4x1 giro – Triplo – Peso
MASTER M:	<b>60 – 4x1 giro – Alto</b>
MASTER F:	<b>60 – 4x1 giro</b>

Le gare in grassetto sono valide per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale

**Tempi di presentazione in Camera d'Appello:-**

15' corse/staffette/marcia  
30' Lungo,Triplo, Peso  
40' Alto  
50' Asta

**ORARIO DEFINITIVO**

sabato 17 gennaio 2026

Maschile	Orario	Femminile
<b>Apertura Impianto</b>	10:00	<b>Apertura Impianto</b>
60 Master	11:00	
	11:35	60 Master
	11:50	200
	14:00	Peso
Lungo Gr1	14:30	
	14:50	4X1 giro master
4X1 giro master	14:55	
Alto Gr1	15:00	
Alto Master	15:00	
	15:15	400
	15:20	Peso Allieve
	15:30	Triplo Gr1
Lungo Gr2	16:10	
	17:30	Triplo Gr2
Asta Allievi	17:40	
800 Allievi	17:40	
Alto Gr2	18:00	
Alto Gr3	18:00	
Lungo Gr3	18:20	
800	18:30	
	20:00	4x1 giro
4x1 giro	20:50	

**SUDDIVISIONE DEI GRUPPI**

Alto M Gr1 accrediti fino a 1.72	Lungo M Gr1 accrediti fino a 6.19	Triplo F Gr1 accrediti fino a 11.10
Alto M Gr2 accrediti da 1.73 a 1.87	Lungo M Gr2 accrediti da 6.20 a 6.74	Triplo F Gr2 accrediti da 11.11
Alto M Gr3 accrediti da 1.88	Lungo M Gr3 accrediti da 6.75	

**PROGRESSIONI**

Alto Master M : 0,90-0,95-1,00-1,05-1,10-1,15 e poi di 3 cm in 3 cm

Alto M : 1,40-1,50-1,55-1,60-1,65-1,70-1,73-1,76-1,79 poi di 2 cm in 2 cm

Asta All M : 2,20-2,40-poi di 10 cm in 10 cm fino a 3,70 quindi di 5 cm in 5 cm



**Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport**

"Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato."



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale VENETO**

**SABATO 17 GENNAIO 2026**

2<sup>^</sup> Man. Open Indoor 2026 – 1<sup>^</sup> giornata  
Allievi M/F – Assoluti M/F – Master M/F

Palaindoor Padova, viale Nereo Rocco

**PASS PARK  
PALAINDOOR**