

Campionati Regionali Individuali e di Società di Prove Multiple Allievi/e**Contorno Allievi ed Assoluti****AGROPOLI 27 MAGGIO 2023****AVELLINO 28 MAGGIO 2023****Programma Tecnico 1^giornata sabato 27 maggio 2023**

Allievi	<i>Decathlon (100-Lungo-Peso-Alto-400)</i>
Allieve	<i>Eptathlon (100hs-Alto-Peso-200)</i>
Contorno M/F	<i>100 – 400 – 1500 - 100hs</i>

AGROPOLI

13.00	Ritrovo		
	Decathlon All/i	Eptathlon A/e	Contorno
13.30	<i>100</i>		
14.15	<i>Lungo</i>		
15.00		<i>100hs</i>	
15.15			<i>100hs A/e</i>
15.30			<i>100hs F</i>
15.45		<i>Alto</i>	<i>100 F batterie</i>
16.00			<i>100 M batterie</i>
16.30	<i>Peso</i>		<i>1500 F</i>
16.40			<i>1500 M</i>
17.00			<i>100 F finali</i>
17.10			<i>100 M finali</i>
17.30			<i>400 F</i>
17.45			<i>400 M</i>
18.10	<i>Alto</i>	<i>Peso</i>	
19.30		<i>200</i>	
19.45	<i>400</i>		

AVELLINO

Programma Tecnico 2^giornata domenica 28 maggio 2023	
Assoluti M	<i>Decathlon (110hs-Disco-Asta-Giavellotto-1500)</i>
Assoluti F	<i>Eptathlon (Lungo-Giavellotto-800)</i>
Allievi	<i>Decathlon (110hs-Disco-Asta-Giavellotto-1500)</i>
Allieve	<i>Eptathlon (Lungo-Giavellotto-800)</i>
Contorno M/F	<i>200 - 800 – 110hs – 400hs – 3000 – 3000st (recupero CRI assoluti)</i>

	Decathlon All/i	Eptathlon A/e	Contorno
13.30	<i>110hs</i>		
14.15	<i>Disco</i>	<i>Lungo</i>	
16.00	<i>Asta</i>	<i>Giavellotto</i>	<i>110 hs A/i – J - M</i>
16.15			<i>200 F</i>
16.30			<i>200 M</i>
17.00			<i>800 F</i>
17.10			<i>800 M</i>
17.30			<i>400hs F</i>
17.40			<i>400hs A/i</i>
17.50			<i>400hs M</i>
18.00			<i>3000 F</i>
18.15	<i>Giavellotto</i>		<i>3000 M</i>
18.30		<i>800</i>	
18.45			<i>3000st F</i>
19.00			<i>3000st M</i>
20.00	<i>1500</i>		

Iscrizioni da effettuarsi con procedura on line entro le ore 24 di mercoledì 24 maggio – sono state abilitate iscrizioni separate per il Campionato di Prove Multiple Allievi/e e per la riunione di contorno.

Il 28 maggio ad Avellino è previsto il recupero della gara dei mt 3000 siepi categorie Assoluti m/f – verra' assegnato il titolo di Campione Regionale maschile e femminile

Il programma orario subirà variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.

La conferma di ogni gara va effettuata entro un'ora dall'inizio della stessa

Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti al costo di €5,00 ad atleta gara per la cat. Assoluti.

Per gli atleti di fuori regione la tassa gara è di €7,00 ad atleta gara per la cat. Assoluti da effettuare con bonifico contestualmente all'atto dell'iscrizione, allegando il PDF della distinta di pagamento effettuato alla mail da inviare a fidalcampania@libero.it, indicando nella causale "iscrizione alla gara....cod.soc."

Il codice IBAN del C.R. Campania è IT54Q010050341200000002113